

طیب



ہمدرد

امدادی دواخانہ اینڈ پیساری سٹور
شرقیہ شریف - ضلع شیخوپورہ



ہمدرد

فہرست ادویہ

ہیڈ آفس: المجید (ایڈمنسٹریٹو بلاک)، ہمدرد ڈاک خانہ، ناظم آباد، کراچی ۱۵

پتی۔ اے۔ بی۔ ایکس۔ ۵ لائن

۴۱۶۰۰۱ - ۴۱۶۰۰۲ - ۴۱۶۰۰۳ - ۴۱۶۰۰۴ - ۴۱۶۰۰۵

چیمبرمین : ۴۱۶۰۰۱/۳ : رہائش : ۴۱۰۶۱۲
جنرل منیجر : ۴۱۶۰۰۱/۱ : " : ۴۱۶۰۰۱ - ۴۱۶۰۰۲ : ۴۱۶۰۰۳
سیلز منیجر : ۴۱۶۰۰۱/۰۲ : رہائش : ۴۱۵۴۳۳
اکاؤنٹ اینٹیکلیٹو : ۴۱۶۰۰۱/۵ : رہائش : ۴۱۵۴۳۳

• الرابعہ (لیبارٹریز اور مینوفیکچری) : پتی۔ بی۔ ایکس۔ دو لائن
ڈائریکٹر آف ریسرچ : ۴۱۱۴۴۶/۱ : ۴۱۱۴۴۵ - ۴۱۱۴۴۶

فیکٹری منیجر : ۴۱۱۴۴۶/۲

• مطب ہمدرد

مطب ہمدرد آرام باغ روڈ : ۲۳۳۹۰۱
" " " " : ۴۱۶۰۰۱ - ۴۱۶۰۰۲ : ۴۱۶۰۰۳
" " " " : ۴۱۶۰۰۴ : ۴۱۶۰۰۵

• ہمدرد نیشنل فاؤنڈیشن : ۴۱۶۰۰۱/۰۳

• ہمدرد طبیہ کالج (جامعہ طبیہ شرقیہ) : ۴۱۰۴۴۴

• زونل دفاتر

کراچی : ۴۱۳۳۴۱ : راؤلپنڈی : ۴۲۳۳۸ - ۴۲۳۳۹

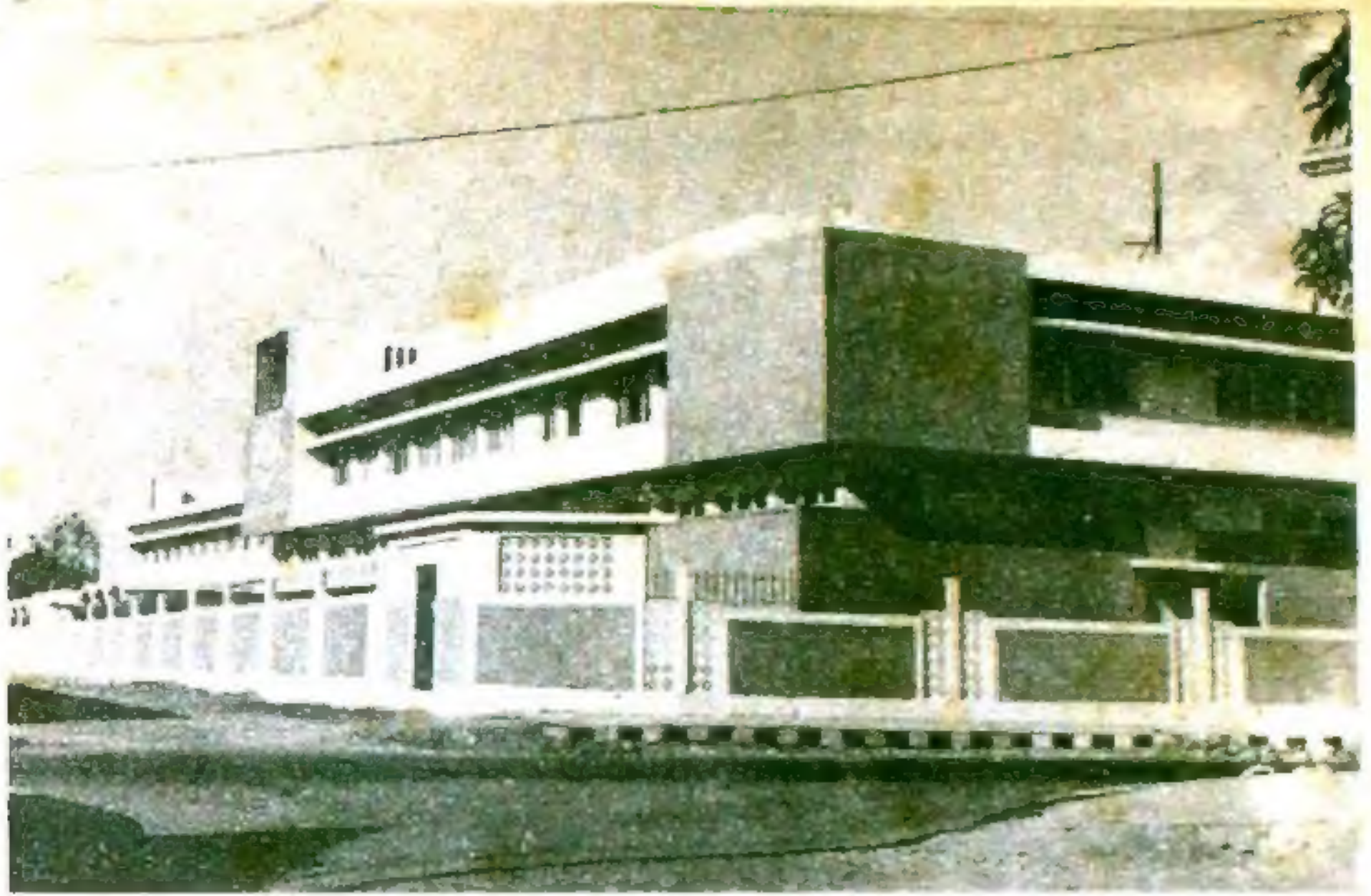
لاہور : ۵۳۸۱۹ - ۵۳۸۲۲ : لائل پور : چنیوٹ بازار ۲۵۱۲ - گھر ۴۱۲۸

ملتان : کچہری روڈ ۳۸۴۰ : پشاور : ۱۸۰۱۸۶ : صدر روڈ ۴۱۸۶

• ڈسٹری بیوٹرس

حیدرآباد : تنک چاڑی ۲۵۴۶۶ - ۲۲۲۶۳ : سکھر : فریر روڈ ۳۲۵۶ - ۳۲۵۸

سرگودھا : گول چوک ۲۳۲۱



المجد ہمدرد — ایک قومی ادارہ

برصغیر پاک و ہند میں طب مشرقی کی خدمات کے اعتراف کے لیے اگر اس کی تاریخ پر ایک طائرانہ نگاہ بھی ڈالی جائے تو اس کے لیے ہزار ہا صفحے درکار ہیں۔ ایک نو دریافت اور نو عمر سائنس نہیں ہے بلکہ اس کی کہانی صدیوں پرانی ہے۔ طب مشرقی نے جو مسلمانوں اور عربوں کے ذریعے سے سرزمین ہند پر قدم رکھا تو اس کو یہاں کی آب و ہوا کچھ ایسی راس آئی کہ یہیں کی ہو کر رہ گئی۔ یا یوں کہنا چاہئے کہ اس برصغیر کے باشندوں کے مزاج اور طبیعت کے یہ طب اتنی موافق ہو گئی کہ اس ملک کی معالجاتی خدمات کا جزو و لا ینفک بن گئی۔ طب مشرقی نے مقامی طبوں کے مفید و جاندار اجزاء اپنے میں جذب کر کے اپنا ہی حصہ بنا لیا۔ اس ملک کی تمام شفا بخش جڑی بوٹیوں سے انسانی امراض کے دفعیہ میں پوری پوری مدد ملی۔ اس طرح یہ بہت سی طبوں کے جوہروں کو بخور کر ایک جامع و مکمل طب ہو گئی۔ اور اس مقام ارفع پر پہنچ گئی کہ دنیا کی کوئی بھی دوسری طب کے مقابلے میں آسانی سے اپنی برتری ثابت کر سکتی تھی۔ لیکن جب غیر ملکی حکومت ہمارے سروں پر مسلط ہو گئی تو اس نے اقتدار و اختیار کی تمام قوتوں سے کام لے کر ایک غیر ملکی لگاں اودنا موافق مزاج طریق علاج کو عوام پر پھونسنے کی کوششیں شروع کر دیں اور طب مشرقی کو از کار رفتہ اور فرسودہ کہہ کر عوام کو متنفر کرنے کی سعی ناکام میں مصروف ہو گئی۔ صرف ایک تلیل الشہار طبقہ ایسا تھا جو اپنی ذہنی معروریت کی وجہ سے طب مغربی کا دم بھرنے لگا، لیکن طب مشرقی شروع سے لے کر آج تک برصغیر پاک و ہند کے باشندوں کی عظیم اکثریت کا پسندیدہ طریقہ علاج رہی ہے اور رہے گی۔ اس کی مقبولیت اور اثر و نفوذ کے بہت سے اسباب ہیں۔ ہمارے عظیم اسلاف نے اس ملک میں طب مشرقی کی ترقی، توسیع، ترویج اور تجدید کے لیے جو مہتمم بالشان کارنامے انجام دیے ہیں تاریخ کے اوراق ان سے بھر چکے ہیں اور ان کو کبھی غلاموش اور نظر انداز نہیں کیا جاسکتا۔ انفرادی خدمات اور کوششوں کے علاوہ اجتماعی اور منظم کوششیں بھی کی جاتی رہی ہیں جس کی ایک زندہ مثال ہمدرد ہے۔ آج سے ۶ سال قبل دہلی میں ۹۰۶ میں ہمدرد کی بنیاد پڑی۔ اس کے بانی عالی جناب حکیم عبد المجید صاحب مرحوم تھے جنہوں نے ذرائع اور وسائل کی قلت کے باوجود خدمت خلق اور خدمت فن کے لیے ہمدرد کو قائم کیا۔ ان کے پیش نظر حسب ذیل مقاصد تھے۔ (۱) طب مشرقی کی بحیثیت سائنس حفاظت اور ترقی (۲) اصول و اساسی کی اصلاح اور فن و اساسی کی ترقی و بلند معیاری (۳) صحیح مفردات و مرکبات کی ارازاں فراہمی (۴) اصول صحت اور علم طب کی تعلیم اور نشر و اشاعت (۵) عوام کی پر خلوص خدمت پاکستان میں ان ہی مقاصد کے لیے ہمدرد کی بنیاد ۹۴۴ میں جناب حکیم حافظ محمد سعید صاحب دہلوی ستارہ امتیاز نے ڈالی۔ کراچی میں معمولی سا نو سامان، معمولی سرمایہ اور کرایہ کی عمارت میں خدمت خلق و خدمت فن کے اس ادارے کا آغاز ہوا مشکلات کے جوہر نے بار بار کام کی رفتار کم کرنا چاہی۔ قیام پاکستان کے فورا بعد حالت یہ تھی کہ معمولی معمولی جڑی بوٹیاں یہاں نہیں ہوتی تھیں۔ حالات نہایت ہمت شکن اور راہ بڑی کٹھن تھی۔ حکیم صاحب کی انتھک محنت اور شب و روز کی کوششوں سے ہمدرد دن و رات جو گئی ترقی کرنے لگا۔ صحیح شخص و تجویز رازان علاج، معیاری و اساسی مصول ہستی، دیانت داری، پوس معاملہ، دواؤں کی تیاری میں باقاعدگی، نفاست، مصغائی مستحضرانہ نچانہ ہنر، اصول علاج اور اصول و اساسی کی تحقیق و تدقیق، اجزاء کا تولدان و تناسب، پکینگ کی خوبصورتی اور پائیداری۔ غرض ایک طرف تمام باطنی

نویسوں، دوسری طرف دیدہ زیبی کی بنا پر ہمدرد کی خدمات اور مصنوعات نے لوگوں کے دلوں میں گھر کرنا شروع کر دیا۔ شربت روح افزا کی لطافت اور فادیت کے چرچے عام ہونے لگے۔ فنی آداب و لوازم کے اہتمام نے اہل برادری میں بھی ہمدرد کو قابل اعتماد و احترام بنا دیا۔ دکان نے بڑھ کر ایک بڑے کار بار کی حیثیت اختیار کر لی۔ مفردات کے اسٹوریج اور مرکبات کی تیاری کے لیے فیکٹری کے ساتھ ساتھ تحقیق و تیسریج کے لیے ایک ایٹوڈیٹ لیوڈری (محل) بھی قائم ہو گئی جو مجلس تجربات کے فاضل ارکان کی نگرانی میں فن کے تقاضوں کو پورا کرتی ہے۔ سائنٹی فک آلات اور جدید ترین مشینری کی مدد سے تیار کیے جانے سے ایک طرف دواؤں کی افادیت میں گونا گوں اضافہ ہوا تو دوسری طرف غیر ملکی ادویہ کی ظاہری چمک دمک کا بھی کامیاب مقابلہ ہو گیا۔ اب وہ منزل آگئی تھی جب یہ نفع بخش کار بار عوامی فلاح اور قومی تعلیم و ترقی کی راہ میں تمام و کمال وقف کیا جاسکے۔ چنانچہ یہ ذاتی ملک ایک قومی وقف کی صورت میں تبدیل کر دی گئی، اور اس کی تین چوتھائی آمدنی رفاہ عام اور خدمت خلق کے کاموں کے لیے مخصوص ہو گئی۔ باقی کے گھناؤبے اندھیرے میں طب مشرقی کے لیے امید کی ایک کرن چمکی۔ لوگ جو مجبوراً دوا چار ہو کر غیر ملکی مہنگی طب سے رجوع کرنے لگے تھے، وہ طب مشرقی کی طرف مصنوعات ہمدرد کے ذریعے سے پلٹے اور اپنے قدیم اور موافق مزاج طریق علاج سے استفادہ کرنے لگے۔

صحیح تشخیص و تجویز، ارزاں علاج اور معیاری دوا سازی کے علاوہ ہمدرد نے عام لوگوں میں صحت کے اصولوں کا شعور پیدا کرنے کے لیے نشر و اشاعت کے تمام ذرائع کو استعمال کیا۔ اس کا مشہور ماہنامہ ہمدرد صحت ۴۰ سال سے پابندی کے ساتھ شائع ہو رہا ہے اور اپنے مفید و دلچسپ مضامین کے باعث شوق و ذوق سے پڑھا جاتا ہے۔ اہلکار کے لیے ایک ماہنامہ اخیلاط طب شائع ہوتا ہے جس میں جدید طبی نظریات کا تعارف و تقابل پیش کیا جاتا ہے۔ طب مشرقی کو بیرونی ممالک اور اعلیٰ تعلیم یافتہ طبقے میں مقبول بنانے کے لیے انگریزی زبان میں ہمدرد میڈیکل ڈائجسٹ اور میڈیکل ٹائمز جاری کیے۔ بچوں کے لیے ماہنامہ ہمدرد ذہن مال بیماری ہے، جو پاکستانی بچوں کا مقبول ترین رسالہ ہے۔ تحقیق و تیسریج کے لیے متولی ادارہ عالی جناب حکیم حافظ محمد سعید صاحب نے اپنے ذاتی صوف سے ایک معیاری لائبریری قائم کی ہے جس میں ہر علم و فن کی تقریباً دس ہزار منتخب کتابیں ہیں۔ طب قدیم پر نایاب و نادر الوجود کتابوں کی ایک معقول تعداد موجود ہے۔ طب جدید پر تازہ ترین کتب اہتمام کے ساتھ مائل کی جاتی ہیں۔ قلمی مخطوطات کا بھی کافی ذخیرہ ہے۔

اس وقت ہمدرد طب مشرقی کا سب سے بڑا ادارہ ہے۔ پاکستان میں اس کا مرکزی دفتر اور لیوڈری عروس البلاد کراچی میں ہے۔ لاہور، ڈھاکہ، چٹاگانگ اور راولپنڈی میں شاخیں باقاعدہ کام کر رہی ہیں۔ کراچی کے مرکز میں چار مختلف مقامات پر مطب کھلے ہوئے ہیں جہاں عوام دواؤں کو بغیر فیس لیے ہوئے طبی مشورہ دیا جاتا ہے۔ لاہور، راولپنڈی اور ڈھاکہ کی شاخوں میں بھی اسی طرح مطب قائم ہیں۔ ملک کے تقریباً ہر شہر میں ایجنسیاں، اسٹاکسٹس، ڈیلرز یا ڈسٹری بیوٹرز مصنوعات ہمدرد عوام تک پہنچانے کا ذریعہ ہیں۔ ہمدرد کراچی میں روح افزا پلانٹ کے علاوہ بہت سی جدید مشینیں اور آلات نصب ہیں۔ جو دوا سازی کے مختلف مراحل میں استعمال کیے جاتے ہیں۔ کراچی کے مرکز میں مختلف شعبہ جات کی تعداد ۵۰ کے قریب ہے، اندرون ملک کے علاوہ بیرون ملک بھی ہمدرد کی ادویہ کی مقبولیت میں اضافہ ہو رہا ہے۔ چنانچہ اب مصنوعات ہمدرد کافی تعداد میں انیکسپورٹ بھی کی جاتی ہیں۔ ہمدرد وقف کے کارکنان کی کل تعداد ۹۰۰ کے قریب ہے جن کو مجموعی



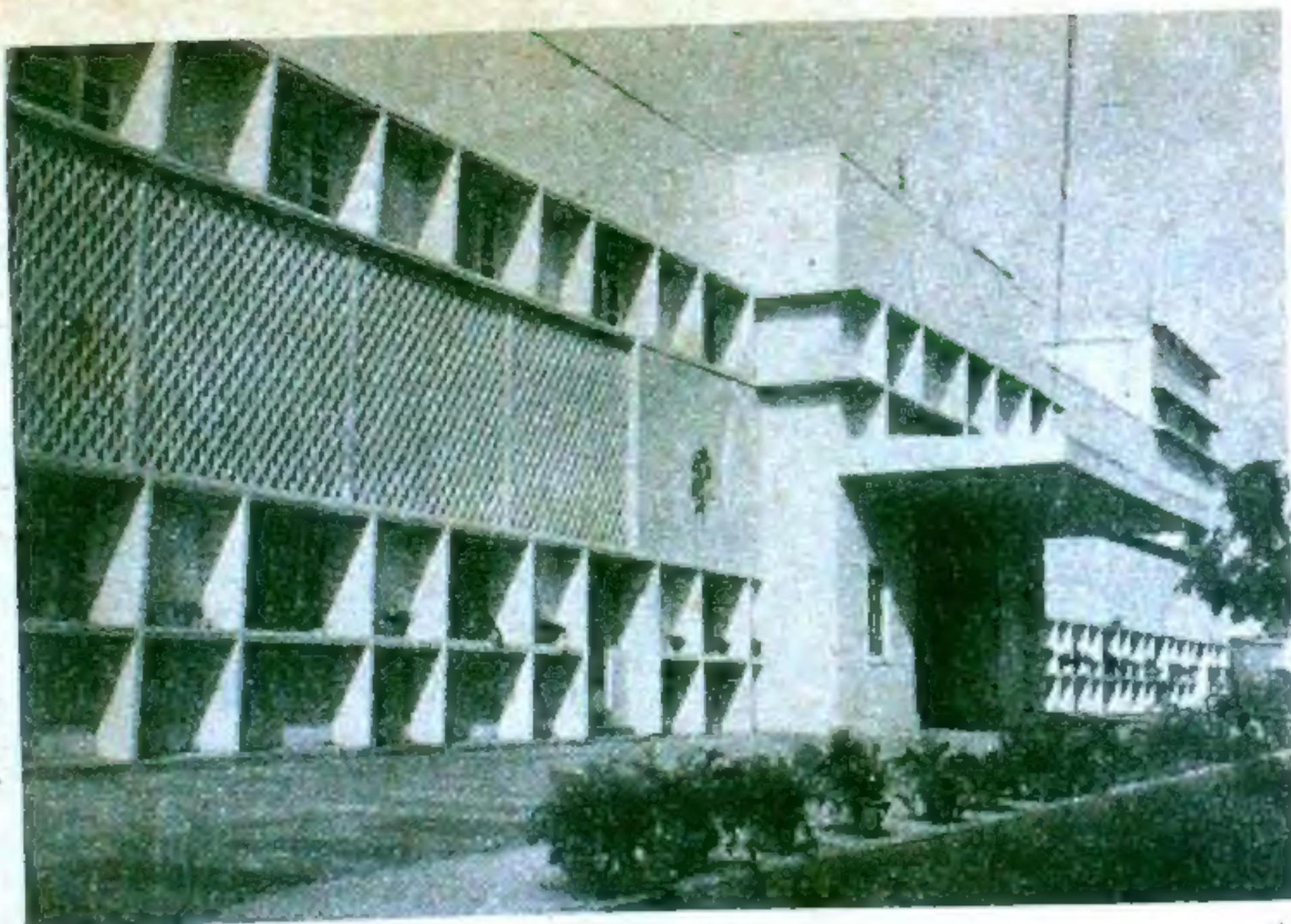
طور پر تقریباً تین لاکھ پچاس ہزار روپے ماہانہ تنخواہ دی جاتی ہے۔۔۔ ملک کی ایک اہم ضرورت ایک اعلا اور اٹھوٹریٹ
 طبی درسگاہ کا قیام تھا۔ قیام پاکستان کے بعد سے کراچی میں ایسی درس گاہ کی شدت سے کمی محسوس کی جا رہی تھی لیکن یہ کام ہر ایک کے بس کا نہیں
 تھا۔ قدرتی طور پر ہمدردی نے اس ذمہ داری کو محسوس کیا اور ۱۲ اگست ۱۹۵۸ء کو جامعہ طبیبہ شرقیہ (کالج آف ایسٹرن میڈیسن) کی بنیاد ڈالی۔
 حالات کی نامساعدت اور مشکلات کے باوجود متوتی ہمدرد جناب محترم حکیم محمد سعید صاحب دہلوی نے جامعہ طبیبہ شرقیہ قائم کر کے وقت کا
 ایک اہم تقاضا اور ہمدرد وقف کا ایک مقصد پورا کیا ہے۔ ہمدرد اس کالج پر ہزاروں روپے ماہانہ صرف کر رہا ہے۔
 ہمدرد دواخانہ ۵۳ فرنگ جناب حکیم محمد سعید صاحب کی ذاتی ملکیت تھا اور اس کی تمام آمدنی کے وہ تنہا مالک تھے لیکن ۱۹۵۳ء



سے حکیم صاحب نے ہمدرد کو اپنی ذاتی ملکیت سے نکال کر ایک قومی وقف بنادیا اور حکیم صاحب اب صرف اس کے نگران اور رہنما ہیں؛
 ترقی طب اور خدمتِ خلق و فن میں دل و جان سے پہلے سے زیادہ مصروف ہیں۔ ہمدرد قوم کی تعلیم و صحت کے لیے وقف ہے اور حکیم صاحب
 ہمدرد کے لیے۔ اصل میں ہمدرد کے قیام کے اول دن ہی سے حکیم صاحب کا منشا یہ تھا کہ ہمدرد کو ایک نجی کاروباری تنظیم کے بجائے ایک قومی
 قومی ادارہ بنائیں۔ اور پھر اس کے لیے اس طرح کام کریں جس طرح قومی تنظیموں کے لیے سب ہی مخلص اور دردمند رہنا لگیا کرتے ہیں یہی وجہ
 ہے کہ ہمدرد کے ذریعے تعلیم و صحت کی جو تحریک شروع کی گئی ہے حکیم حاجی حافظ محمد سعید صاحب دہلوی اس کا جزو و لا ینفک ہیں۔
 ہمدرد کے مقاصد اور مشن میں طبِ مشرقی کا حفظ و بقا اولین اور بنیادی حیثیت رکھتا ہے۔ طبِ مشرقی ایک قدیم جامع
حرفِ آخر غیر پیچیدہ اور فطری طریقہ علاج ہے۔ باشندگانِ ملک کی اکثریت عرصہ سے اس کی شفا بخشی میں عقیدہ رکھتی ہے، اور
 اپنے دکھ درد کے مداوے کے لیے اسی سے فائدہ اٹھاتی ہے۔ ہمدرد علمی میدان میں طبِ مشرقی کے محاذ کو مضبوط کرنے کے ساتھ دلی
 جڑی بوٹیوں پر سلسل و بہیم ریسرچ میں مصروف ہے۔ ہمدرد نے دلی جڑی بوٹیوں اور ملکی دواؤں سے اعلا، مفید اور موثر مرکبات تیار کر کے
 ثابت کر دیا ہے کہ طبِ مشرقی کامیاب اور برتر ہے۔ ایک طرف ہمدرد کے کام اور عوام میں اس کی مقبولیت طبِ مشرقی کی افادیت اور کامیابی
 کا ثبوت ہیں تو دوسری طرف طبِ مشرقی کی ہر دل عزیز ہمدرد کی خدمات کا اعتراف ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ہمدرد ایک عظیم دوا ساز ادارہ ہی
 نہیں، ایک قومی وقف اور ایک تحریک کی حیثیت سے عام طور پر تسلیم کیا جا چکا ہے۔ عوام میں ہمدرد کی دواؤں کی ہمہ گیر مقبولیت
 اور سرپرستی کارکنانِ ہمدرد کی ہمتوں اور حوصلوں کو بڑھاتی رہی ہے اور یہ عوام کی سرپرستی ہی ہے جو آئندہ بھی ہمدرد کارکنوں کو صحت مند
 قوم کی منزل تک پہنچنے کے لیے غیر متزلزل عزم بخشنے گی۔ ہمدرد اپنے پاکیزہ مشن میں کامیاب ہو گا۔ انشاء اللہ۔

۳ دسمبر ۱۹۶۶ء کو اس وقت کے صدر پاکستان جناب فیملڈ مارشل محمد ایوب خان صاحب نے انسٹی ٹیوٹ آف ہیلتھ اینڈ طبی ریسرچ
 کا سنگ بنیاد نصب فرمایا ہے۔ اس انسٹی ٹیوٹ کا مصنف ہمدرد ہے اور ہمدرد ہی نے اس کا آغاز کیا ہے۔ انسٹی ٹیوٹ ایک عظیم ہسپتال
 ایک ہیلتھ ایجوکیشن سنٹر، ایک بڑی لائبریری، ایک میڈیکل ریسرچ سنٹر، ایک ڈرگ ریسرچ سنٹر، ایک کالج آف میڈیسن وغیرہ پر
 محیط ہے۔ انشاء اللہ تعمیرات کا آغاز ہو رہا ہے اور طبِ مشرقی کی تاریخ میں یہ ایک انقلابی قدم ثابت ہو گا اور انسٹی ٹیوٹ اپنی نوع کی
 پاکستان میں واحد و منفرد انسٹی ٹیوٹ بنے گی۔

ہم ملک و ملت کی خدمت میں شب و روز مصروف ہیں۔ اللہ تعالیٰ ہمیں خدمت کے زیادہ سے زیادہ مواقع عطا فرمائیں۔



الرابعہ

دواخانہ کی ترتیب اور آرائش

انسان فطرتاً آرائش اور صاف ستھرے ماحول کو دیکھ کر خوش ہوتا اور گندے ماحول سے نفرت کرتا ہے۔ مریض ہونے کی حالت میں اس کا یہ احساس زیادہ بڑھ جاتا ہے۔ جب وہ دواخانے کے دیدہ زیب منظر کو دیکھتا اور اس میں دواؤں کے سجائے اور ان کو صاف ستھرا رکھنے کے اہتمام کا معائنہ کرتا ہے تو اس پر اس کا نفسیاتی اثر بہت اچھا ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ آراستہ و پیراستہ دواخانے کی طرف مریض زیادہ رجوع کرتے ہیں، جس سے دواخانے کا کاروبار ترقی کرتا اور اس کو بیش از بیش اقتصادی فائدہ پہنچتا ہے۔ دواخانوں کی صفائی مرکبات کی ترکیب، ان کے رکھ رکھاؤ اور دواخانے میں کام آنے والے عام اوزان اور پیمانوں کے متعلق چند ضروری معلومات و ہدایات درج کی جا رہی ہیں۔

ہمدرد

دواخانہ میں دواؤں کا رکھ رکھاؤ

دواخانہ میں دواؤں کو سلیقہ مندی کے ساتھ ترتیب دینے اور ان کو پاک صاف رکھنے سے دواخانہ کی آرائش میں مدد ملتی ہے اور آپ کو بوقت ضرورت دواؤں کے لینے میں سہولت رہتی ہے، اس لیے مفرد مرکب دواؤں کے رکھنے میں مندرجہ ذیل ہدایات پر عمل کیا جائے۔

مرکبات (مرکب دوائیں) مختلف گروہوں میں منقسم ہیں۔ ہر گروہ کی دوائیں ایک دوسرے سے الگ، ان کے نام کے لیبل لگا کر رکھی جائیں، مثلاً خیرے الگ ہوں اور اطریفلات، معجونیں وغیرہ الگ اور ان سب دواؤں کے رکھنے میں بھی "الف ب" کی ترتیب قائم رکھی جائے۔

اطریفلات : اطریفلات کا جزو اعظم ہڑ، بہیڑہ اور آملہ ہوتے ہیں اس لیے اطریفلوں کو مین کے ڈبوں یا دھات کے برتنوں میں نہ رکھا جائے۔ ان کے لیے چینی یا شیشہ کے مرتبان مناسب ہیں۔ اطریفلات عموماً شہد سے بنائے جاتے ہیں، اس لیے یہ عرصہ تک خراب نہیں ہوتے، بلکہ پڑانے ہونے پر زیادہ مفید ہوتے ہیں۔ اگر کچھ دنوں تک رکھے رہنے سے یہ خشک معلوم ہونے لگیں تو ضرورت کے مطابق تھوڑا سا صاف کیا ہوا شہد آگ پر پکا کر ملا سکتے ہیں۔

خمیرے : خمیروں کو بھی چینی یا شیشہ کے مرتبانوں میں رکھا جائے۔ ان میں خمیر پیدا ہوتا ہے، اس لیے ان کو مرتبان میں مٹھ تک نہ بھرا جائے، بلکہ کم از کم مرتبان کا چوتھائی حصہ خالی رکھا جائے اور ان کو زیادہ مقدار میں تیار نہ کرایا جائے۔

شربت : شربتوں کو سفید، شفاف بوتلوں میں بھر کر رکھا جائے۔ جن شربتوں کے بنانے میں لعاب دار دوائیں شامل کی جاتی ہیں، مثلاً شربت ارزانی، شربت فریاد رس وغیرہ، ان کو زیادہ مقدار میں تیار کر کے نہ رکھا جائے۔ لعابیت کی وجہ سے ان شربتوں کے جلد خراب ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔

سکنجبین : سکنجبین بھی کئی قسم کی ہوتی ہے، مثلاً سکنجبین سادہ، سکنجبین بیوں وغیرہ۔ ان کو بھی سفید شفاف بوتلوں میں رکھا جائے۔

عرقیات : عرقیات کو بھی سفید شفاف بوتلوں میں رکھا جائے اور وقتاً فوقتاً ان کو دیکھتے رہیں۔ اگر کسی عرق میں جالا پڑ جائے تو اس کو الگ کر دیا جائے۔

نوٹ : اگر شربت، سکنجبین اور عرقیات کی بوتلوں کو سفید باریک کاغذ میں پیٹ کر رکھا جائے تو زیادہ بہتر ہے۔ ایسا کرنے سے وہ گرد و غبار کے پڑنے سے محفوظ رہیں گی اور خوش نما بھی معلوم ہوں گی۔

سفوفات : سفوفات کو بھی ڈبوں میں یا بوتلوں میں الف ب کی ترتیب سے رکھا جائے جن سفوفات میں مغزیات اور نشاستہ دار اجزاء ڈالے جاتے ہیں وہ جلد ہی خراب ہو جاتے ہیں اس لیے ان کو تھوڑی مقدار میں تیار کر کے رکھا جائے۔

اگر سفوفات کے قرص بنا کر رکھے جائیں تو وہ سفوفات کے مقابلہ میں زیادہ مدت تک صحیح حالت میں رہ سکتے ہیں اور عطار کو ان کے دینے میں اور مریض کو کھانے میں آسانی ہوتی ہے۔

کشتے : کشتوں کو الگ الگ ماری میں محفوظ رکھا جائے۔ اگر کشتوں کے قرص ان کی مقدار خوراک کی مناسبت سے بڑا لیے جائیں تو بہتر ہے اس طرح عطار کو ان کے دینے میں اور مریض کو ان کے استعمال میں سہولت رہتی ہے۔

گولیاں (حبوب) اور قرص : گولیاں عموماً ہاتھ سے بنائی جاتی ہیں، اس لیے ان کا یکساں بننا دشوار ہے۔ اس سے بہتر یہ ہے کہ ان کے قرص بنا کر رکھے جائیں اور قرص ہوں یا گولیاں ان کو خوب صورت بوتلوں میں اور برنیوں میں الگ الگ ترتیب وار لیبل لگا کر رکھا جائے۔

معجونات : جن مرکبات کو معجون کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے، ان کے علاوہ جوارشات، مغزات، یا قویات اور دوار المسک بھی معجونات ہی میں شامل ہیں لیکن ان سب کو الگ الگ گروہوں میں تقسیم کر کے رکھا جائے۔ ان کے رکھنے کے لیے چینی یا شیشہ کے مرتبان ہی مناسب ہیں۔ ان کے سرپوش ان کو پورے طور پر ڈھکنے والے ہوں۔ جن معجون میں ترش چیزیں شامل کی جاتی ہیں، اس کو کسی دھات کے ڈبہ وغیرہ میں ہرگز نہ رکھا جائے۔

مربتے : مربے متعدد قسم کے ہوتے ہیں۔ ان کو بھی ان کے ناموں کی ترتیب سے چینی یا شیشہ کے مرتبانوں میں رکھیں اور ان کو ایسے سرپوشوں سے

ڈھکا جائے جو ان کو اچھی طرح ڈھک سکیں۔ گرد و غبار یا کسی چیز کے گرنے کا اندیشہ نہ رہے۔

طلار روغن اور مرہم وغیرہ: اس قسم کی چیزوں کو جو خارجی طور پر مستعمل ہیں، الگ الگ ترتیب وار شیشہ کے مرتبانوں یا شیشیوں میں رکھا جائے۔

دواخانہ میں جو بھی دوا رکھی جائے، خواہ وہ مفرد ہو یا مرکب، تھوڑی ہو یا زیادہ، اس کو جس مرتبان یا بوتل میں رکھا جائے، اس پر اس کے نام کا لیبل (چٹ) ضرور لگایا جائے اور اچھی طرح لیبل کو چسپاں کیا جائے۔ بعض اوقات لیبل کے نہ لگانے سے، یا لیبل کے اتر جانے سے وقت پر بہت پریشانی ہوتی ہے اور اس کے سوا کوئی چارہ کار نہیں ہوتا کہ یا تو قیاس سے دوا کو متعین کرنے کا خطرناک کام کیا جائے، یا اس کو پھینک دیا جائے۔

دواؤں کے ناموں کے لیبل

جو بھی لیبل لگانے جائیں، وہ صاف ستھرے اور خوش نما ہوں۔ اگر دواخانہ کا کار بار و سلیج ہو تو دواؤں کے نام کے چھوٹے بڑے متوسط ہر سائز کے لیبل طبع کرا لیے جائیں، جن پر دواخانہ کے نام کے ساتھ ہی دوا کا نام بھی ہو، ورنہ صرف سادے لیبل چھپوا لیے جائیں، یا بازار سے خرید لیے جائیں۔ (بڑے بڑے شہروں میں بتانا نام کے خوش نما لیبل بھی فروخت ہوتے ہیں جو بوتلی اور شیشی وغیرہ فروخت کرنے والوں کے ہاں دست یا ب ہوتے ہیں) یا اپنے ہاتھ ہی سے لیبل بنا کر دوا کا نام خوش خط لکھ کر شیشی اور بوتل وغیرہ پر چسپاں کر دیے جائیں۔

اگر کوئی مرتبان، یو یا م شیشی وغیرہ کسی دوا سے خالی ہو تو اس میں دوبارہ وہی دوا رکھی جائے، لیکن اگر کوئی دوسری دوا رکھنے کی ضرورت پیش آئے تو پہلے اس کو دھوئیں اور لیبل اُتار کر دوسرا لیبل لگائیں۔ اس کے بعد اس میں دوسری دوا ڈال کر رکھیں۔

اوزان اور پیمائے: مندرجہ ذیل جدول سے مختلف اوزان کے متعلق واقفیت حاصل کی جاسکتی ہے۔

قدیم طبی اوزان	مروجہ اوزان
ایک چاول (برخ) = چار دانہ رائی	۴ چھٹانک = ایکٹ پاؤ
جسہ = ایک رقی	۸ چھٹانک = آدھ سیر
قمحہ = ۱۲ رقی	۱۲ چھٹانک = تین پاؤ یا پون سیر
دانق (دانگ) = ۳۳ رقی	۱۶ چھٹانک = ایک سیر
شعیرہ = ۲ چاول	۵ سیر = ایک دھڑی
قیراط = دو رقی	۸ دھڑی یا ۴ سیر = ایک من
درہم = ۳ ۱/۲ ماش	۸ خشخاش = ایک چاول
مشقال = ۲ ۱/۲ ماش	۸ چاول = ایک رقی
دام خام = ۱۲ ماش	۸ رقی = ایک ماش
دام پختہ = ۲۱ ماش	۱۲ ماش = ایک تولہ
ادقیہ = ۲ ۱/۲ تولہ تقریباً	۵ تولہ = ایک چھٹانک
رطل = ۱۶ سیر تقریباً	۲ چھٹانک = آدھ پاؤ

رقی کو "سرخ" بھی کہتے ہیں اور اس سے عموماً متوسط درجہ کے ایک دانہ گھونچگی کے برابر وزن مراد ہوتا ہے۔ اس سے چاول کا وزن قیاس کیا جاسکتا ہے۔ یعنی ایک متوسط درجہ کے دانہ گھونچگی کو آٹھ برابر حصوں میں تقسیم کیا جائے تو ایک حصہ کا وزن ایک چاول سمجھا جائے گا۔

اوزان کی علامتیں: عام طور پر نسخوں میں اوزان کی وضاحت پورے الفاظ سے کی جاتی ہے، مثلاً رقی (سرخ)، ماش، تولہ وغیرہ کے لیے پورا لفظ لکھ دیا جاتا ہے۔ ان میں سے صرف لفظ ماش اس طرح لکھا جاتا ہے کہ وہ ایک علامت بن کر رہ گیا ہے، اس لیے یاد رکھنا چاہیے کہ اگر کسی ہندسہ کے سامنے یہ ۶ یا ۸ نشان ہو تو اس سے ماش سمجھنا چاہیے، مثلاً ۶ یا ۶ سے ۶ ماش مراد لیا جائے۔

بعض دوسرے اوزان کے لیے بھی بعض لوگ خاص مقررہ علامات لکھ دیتے ہیں۔ اگرچہ ان علامات سے بہت کم واسطہ پڑتا ہے۔ تاہم کسی چیز کی ناواقفیت سے واقفیت بہتر ہے۔ کسی نہ کسی وقت یہ واقفیت کام آسکتی ہے۔ علامتیں مندرجہ ذیل ہیں۔

ایک چھٹانک کے لیے ۶ مار، دو چھٹانک کے لیے ۱۱ مار، تین چھٹانک کے لیے ۱۶ مار، چار چھٹانک کے لیے ۲۱ مار، آٹھ چھٹانک (آدھ سیر) کے لیے ۳۱ مار، بارہ چھٹانک (تین پاؤ) کے لیے ۴۱ مار، ایک سیر کے لیے ۵۱ مار۔

سکوں کا وزن : مروجہ سکے بھی وزن کرنے کے لیے استعمال کیے جاتے ہیں۔ اس لیے یاد رکھنا چاہیے کہ :-

ایک ربیہ چاندی کا تقریباً ایک تولہ کا ہوتا ہے۔ (۸۰ گرین)
 اٹھنی چاندی کی تقریباً چھ ماشے کی ہوتی ہے۔ (۹۰ گرین)
 چوٹی چاندی کی تقریباً تین ماشے کی ہوتی ہے۔ (۳۵ گرین)
 دوٹی چاندی کی تقریباً ۱۲ ماشے کی ہوتی ہے۔ (۲۲ ۱/۲ گرین)
 اکتی گلٹ کی تقریباً ۳ ماشے کی ہوتی ہے۔ (۶۰ گرین)
 پیسہ تانبہ کا (پنا چھید کا جاری شدہ نمونہ) تقریباً ۵ ماشے کا ہوتا ہے۔ (۱۰۰ گرین)

لیکن واضح رہے کہ ربیہ بھر سے عموماً پورا ایک تولہ ہی مراد ہوتا ہے اور اسی طرح اٹھنی بھر سے چھ ماشے، چوٹی بھر سے تین ماشے اور دوٹی بھر سے ڈیڑھ ماشہ وزن سمجھا جاتا ہے۔

ڈاکٹری اوزان : ۲۰ گرین = ایک سکروپل | ۱۶ اونس = ایک پونڈ
 ۶۰ گرین یا ۳ سکروپل = ایک ڈرام | ۲۸ پونڈ = ایک کوارٹر
 ۸ ڈرام = ایک اونس | ۴ کوارٹر = ایک ہندرویتھ
 ۲۰ ہندرویتھ = ایک من

طبی اور ڈاکٹری اوزان کا مقابلہ : توہ = گرین | درہم = ڈرام
 ماشہ = گرام | اوقیہ = اونس
 ۱۰ رقی = اسکروپل | رطل = پونڈ

ڈاکٹری اور دیسی اوزان کا مقابلہ : ۲ گرین = تقریباً ایک رقی | ۳ ڈرام = تقریباً ایک تولہ یا ربیہ بھر
 ۱۵ گرین = تقریباً ایک ماشہ | ایک اونس = ۲ ۱/۲ تولہ تقریباً
 ۱۰۰ گرین = انگریزی پیسہ بھر | ایک پونڈ = ۱۶ سیر (آدھا سیر تقریباً)
 ۸۳ پونڈ = ایک من

میشرک اوزان :

اس نظام اوزان میں ٹھوس اشیا کے لیے بنیادی وزن کیلو گرام (تقریباً ایک سیر) ہوتا ہے۔

..... مائع لٹر کہلاتا ہے۔

۱۰۰۰ گرام برابر ہے ایک کیلو گرام یعنی ایک گرام = ۱۰۰۰ کیلو گرام (کیلو گرام کا ایک ہزارواں حصہ)

۱۰۰۰ ملی گرام = ایک گرام = ایک ملی گرام = ۱۰۰۰ گرام (گرام کا ایک ہزارواں حصہ)

ایک مائکرو گرام (μg) = ۱۰۰۰ ملی گرام (ملی گرام کا ایک ہزارواں حصہ)

مائع : ۱۰۰۰ ملی لٹر (ml) = ایک لٹر یعنی ایک ملی لٹر (ml) ایک لٹر کا ایک ہزارواں حصہ ہوتا ہے۔

ملی لٹر (ml) کو کیوبک سینٹی میٹر (cc) بھی کہا جاتا ہے اس لیے کہ ۱۰۰۰ کیوبک سینٹی میٹر = ایک لٹر

واضح رہے کہ حکومت پاکستان نے کرنسی کے اعشاریہ نظام کے بعد اوزان کے لیے اسی سسٹم کو قبول کرنے کا اعلان کیا ہے۔

اس نظام کو میٹرک سسٹم کہتے ہیں۔

خواص الادویہ

الف

اٹریفیل سٹوخودوس اسٹوخودوس امراض دماغ کے علاج میں بڑی اہمیت رکھتا ہے۔ تنقیہ دماغ کے لیے اس کا فعل مانا ہوا ہے۔ ہڈیوں پر نزلہ و زکام، بینائی کی خرابی وغیرہ میں مفید ہے۔ معدہ کی اصلاح بھی کرتا ہے۔ اسٹوخودوس کے ساتھ بلیہ جات وغیرہ ملا کر اس کے اثر کو بہت متوازن اور سریع کر دیا گیا ہے۔

ترکیب استعمال: عام طور پر رات کو سوتے وقت ۶ ماٹھے سے ایک تولہ تک اٹریفیل استعمال کیا جاتا ہے۔ بے ضرر ہے۔ مسلسل استعمال سے بالوں کی سیاہی قائم رہتی ہے۔

اٹریفیل زمانی یہ اٹریفیل ناقص مادوں کو آنتوں سے خارج کرتا ہے اور انہیں خون میں جذب ہونے سے روکتا ہے۔ اٹریفیل زمانی دائمی نزلہ، درد سر اور مایوخیلیا میں مفید ہے۔ سقمونیا اور ہٹس اس کا جزو اعظم ہیں۔ یہ آنتوں کی طبعی حرکات کو متوازن کر دیتا ہے اور قبض کو دور کرتا ہے۔

ترکیب استعمال: ۱۰ سال سے ۱۵ سال تک کی عمر میں ۳ سے ۶ ماٹھے تک اور اس سے بڑی عمر والے ۶ ماٹھے سے ایک تولہ تک رات کو نیم گرم پانی سے استعمال کریں۔

اٹریفیل شاہترہ: فساد خون اور خارش وغیرہ امراض کے لیے مفید ہے۔ آتش کی گرمی دور کرنے کے لیے نہایت مجرب ہے۔

ترکیب استعمال: ۶ ماٹھے سے ایک تولہ تک صبح کو استعمال کریں۔ گرم و ترش چیزوں سے پرہیز۔

اٹریفیل غددی خنازیر یعنی کنٹھ مالا کے لیے مفید ہے

ترکیب استعمال: صبح کو ۹ ماٹھے عرق مرکب کے ساتھ یا تنہا بغیر کسی چیز کے استعمال کرنا چاہیے۔ بادی اور ترشی سے پرہیز۔

اٹریفیل کشینز می: درد سر، درد چشم اور کان کی بیماریوں کے لیے جو معدے کی تیز کی وجہ سے ہوں مفید ہے۔ دماغ کو قوت دیتا ہے اور معدہ کی تیز کو بند کرتا ہے۔ بواسیر کو روکتا ہے۔

ترکیب استعمال: ایک تولہ رات کو سوتے وقت عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔

اٹریفیل مقل: بواسیر کے لیے مفید ہے، قبض کو رفع کرتا ہے، بالخصوص خونی بواسیر کو روکتا ہے۔

ترکیب استعمال: صبح یا رات کو سوتے وقت بغیر کسی چیز کے تنہا استعمال کریں (۶ ماٹھے سے ایک تولہ تک)۔

اٹریفیل ملین ریوند اور تربکد دوسری مفید دواؤں میں بلا کر یہ مرکب تیار کیا گیا ہے۔ اس کا اثر براہ راست آنتوں کی حرکت دودیر (پیرا شالنگک موشن) پر ہوتا ہے۔ نئے اور پرانے قبض کو دور کرتا ہے۔ آنتوں کے خواب مواد کو نکال کر پیٹ اور آنتوں کے درد کو رفع کرتا ہے۔ دماغی بیماریوں اور پرانے درد سر کو دور کرتا ہے۔

ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت ایک چائے کا چمچ بھر گرم سکنے پانی کے ساتھ استعمال کیا جائے۔

مقدار خوراک: ۸ سے ۱۵ سال تک کے لیے ۳ ماٹھے سے ۵ ماٹھے تک۔ بڑی عمر والوں کے لیے ۹ ماٹھے سے ایک تولہ تک۔

اکسیر پائیریا اس میں دو چیزیں شامل ہیں (۱) منجن (۲) کلی کی دوا۔ منجن میں ایسے اجزاء شریک کیے گئے ہیں جو یا پیریا کے جراثیم کو مارتے ہیں۔ منجن دانست کے عصبی اور دانست و مسوڑھوں کے درمیانی خلا کو پیپ پڑنے سے محفوظ رکھتا ہے، مسوڑھوں کو طاقت دیتا ہے۔ ملتے ہوئے دانستوں کو جما دیتا ہے۔ منجن کے ساتھ یہ بھی ضروری ہے کہ منہ کو کسی دافع عفونت اور دافع سمیت سیال سے صاف کیا جائے اس مقصد کے لیے کلی کی دوا منجن کے ساتھ دی جاتی ہے جسے پانی میں حل کر کے کلیاں کی جاتی ہیں۔

ترکیب استعمال: منجن صبح اور رات کو ملا جاتا ہے اور کلیاں دن میں چار بار کرنی چاہئیں۔ مفصل ہدایات دول کے ساتھ ہیں۔

اکسیر شفا جنون اور پاگل پن کی اکسیر دوا۔ ہر قسم کے جنون کے لیے بہترین دوا ہے۔ جنون کے عوارض میں بہت جلد تخفیف ہو جاتی ہے۔ جنون جو اختناق الرحم (باد گولہ) کی وجہ سے ہوا اس کے لیے عجیب و غریب چیز ہے۔ عام طور پر زیادہ سے زیادہ چالیس روز کا استعمال پورے فائدے کے لیے کافی ہے۔

الاحمر دماغی اور نخاعی اعصاب کو قوی کر کے عصب تناسلی کو جو قضیب کی ساخت میں عروق کے ساتھ پھیلتے ہیں متحرک کرتا ہے۔ اس لیے "الاحمر" کا اثر مستقل اور پائدار ہوتا ہے۔ یہ اعصاب کے مرکز اول اور مرکز ثانی کو طاقور بناتا ہے اور اس کے نتیجے میں قوت باہ کو پیدا کرتا ہے۔ چونکہ عصب تناسلی کے استرخار (ڈھیلے پن) اور خرابیوں کو بھی دور کرتا ہے اس لیے الاحمر کے استعمال سے آلات ہضم بھی قوی ہو جاتے ہیں۔ اس بنا پر خون صلیح بمقدار کثیر پیدا ہوتا ہے۔ ترکیب استعمال۔ ایک قرص الاحمر یا ۲ یا ۳ چاول تیرہ گاڈ زبان غیری حار و ادا ۱۱ ستے میں رات کو رکھ دے۔ اس دوسرے کافی مقدار میں دودھ پینا چاہیے۔ زیادہ مناسب یہ ہے کہ الاحمر گرمیوں میں استعمال کیا جائے ورنہ سردی میں اس کا پورا اور نفیسی فائدہ ٹھہر جاتا ہے۔

اکثرین ہمدرد لیبارٹریز کی جدید ادویہ میں سے یرقان کی ایک یقینی دوا ہے۔ صفر کی منتظم تراوش اور جگر کے فعل کی اصلاح کرتی ہے۔ اور ہر بول کے لیے مفید اور دافع درم مراد ہے۔

اندمالی معدہ میں درد، زخم معدہ، بد ہضمی، گرانی، نفخ، پیٹ اور سینے میں مہن اور تکلیف دہ ریاحوں کے لیے دونوں وقت کھانا کھانے فوراً پہلے ایک چائے کے چمچ بھر اندمالی پھانک کر تھوڑا سا پانی پی یا جلتے چمچش کی تکلیف میں ایک ایک چائے کا چمچ بھر دن میں چار مرتبہ تین تین گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ لی جائے۔ قبض کی حالت میں صرف رات کو سوتے وقت دو چمچ بھر دوا پھانک کر دوسرے پانی پی لیا جائے۔

ب

بنگر آنکھوں کے نور اور حُسن کو قائم رکھتا ہے، بصارت کی حفاظت کرتا ہے اور ضعف بصارت کو دور کرنے میں مدد دیتا ہے۔ "بنگر" آنکھوں کو امراض سے محفوظ رکھتا ہے۔

برشعشا ہر قسم کے دردن، بخار، درد قوی، درد رحم، درد شکم اور درد جگر میں فوراً سکون پیدا کرتا ہے۔ مایخولیا، افالغ اور ریشہ میں برشعشا مفید ہے اور دائمی نزلہ و زکام میں اس کے اثرات مسلمہ اور مشہور ہیں۔ ترکیب استعمال۔ صبح یا رات سوتے وقت برشعشا کی ایک خوراک پانی کے ساتھ کھانی چاہیے۔ درد زکام میں خمیرہ گاڈ زبان غیری میں ملا کر بھی دیتے ہیں۔ قوی اور دوسرے دردن میں ایک خوراک بمکرم پانی کے ساتھ کھلانی چاہیے۔

مقدار خوراک۔ ۱۱ سال سے ۱۵ سال تک کی عمر والوں کو دو رتی اس سے زیادہ عمر والوں کو تین سے ۱۱ رتی ایک ماشہ تک۔

برصینا مرض برص کے بائے میں سنوز کوئی ایسی دوا تیار نہیں ہو سکی ہو کہ جو ہر حال میں اور ہر مرض میں فائدہ رساں ہو۔ تاہم ہمدرد میں تجربات کے بعد برصینا "مرتب و مکمل" کی گئی ہے اور بیشتر حالات میں اس دوا کے اثرات اچھے رونما ہوتے ہیں۔ برصینا قرص کی شکل میں ہے۔ نیز برصینا مرہم بھی ہے۔ دونوں کا استعمال ساتھ ساتھ جاری کرنا چاہیے۔

ترکیب استعمال: برصینا کی ایک ایک قرص دن میں تین مرتبہ پانی کے ساتھ استعمال کرنا چاہیے۔

۵ سال سے ۱۰ سال کے بچوں کو نصف قرص صبح اور نصف قرص شام کو استعمال کرایا جائے۔

مرہم: سفید داغوں پر برصینا مرہم لگایا جائے۔ یہ بہتر ہے کہ مرہم لگا کر سورج کی روشنی میں کافی دیر تک دھک دھک رہے۔

بلوطی ہر قسم کے جریان خصوصاً جریان مذی (جس میں ۹۵ فیصدی جریان کے مریض مبتلا ہوتے ہیں) کی یہ اکسیر دوا ہے۔ ہر عمر کے مریض استعمال کر سکتے ہیں۔ اس کی مقدار خوراک ۶ ماشے ایک چمچ چائے کے برابر ہے۔ اگر جریان معمولی ہے تو یہ دوا صرف رات کو سوتے وقت پانی یا دودھ کیساتھ کھائیں۔ جریان اگر زیادہ یا پرانہ ہو تو یہ صبح نہار منہ اور رات کو سوتے وقت ۶-۶ ماشے کھانی جائے۔ جریان

مذی اور جریان منی میں بھی یہ دوا اسی ترکیب سے استعمال کی جائے۔ پیشاب زیادہ آنے کی صورت میں یہ دوا صرف رات کو سوتے وقت کھانی جائے۔

بچوں کے بستری پیشاب کے لیے یہ دوا انھیں رات کو سوتے وقت ۳ ماشے دی جائے ۱۰ سال کے دوران استعمال میں رات کی غذا کم اور سوتے سے ڈھائی گھنٹہ پہلے کھانی جائے، اور قبض کرنے والی چیزیں اور تیز مریضوں والی غذاؤں سے پرہیز کرنا چاہیے۔

پ

پچنول معدے کی بیماریاں ... بدھمی قبض، تیزابیت، متلی، نفخ ... اور ان کا علاج
معدے کی بیماریاں بہت سی صورتوں میں ظاہر ہو سکتی ہیں مگر پچنول "پورے نظام ہضم کو درست کر کے انہیں مستقل طور پر ختم کر دیتا ہے" اس کے استعمال سے کھانا خوب ہضم ہوتا ہے۔ پیٹ کا بھاری پن دور ہو جاتا ہے اور معدہ آنتیں اور جگر اپنا کام صحیح طور پر کرنے ملتے ہیں۔ پچنول معدے کی جملہ خرابیوں کا علاج ہے۔

پیچ "اسہال اور پشیش کی یقینی اور زود اثر دوا ہے۔ قولون (بڑی آنت) اور معار
شدید سے شدید پشیش کا علاج مستقیم (آخری آنت) کے دم کو دور کرتی ہے اور ان کی اندرونی سطح پر جو زخم آجاتے ہیں ان کو بڑی خوبی سے بھرتی کر پشیش اور دستوں میں آنتوں کی حرکت بڑھ جاتی ہے۔ پیچ کے قرص اس حرکت کو اعتدال پر لے آتے ہیں اور پشیش کی تکلیف جاتی رہتی ہو اور دست بھی رک جاتے ہیں۔

ترکیب استعمال : صبح نہ پانی کے ساتھ کم قرص گھل لیا جائے۔ شدید حالت میں شام کو چار بجے یا رات کو سوتے وقت بھی ایک قرص کھا لینا چاہیے۔ بچوں کو ان کی عمر کے مطابق نصف یا چوتھائی قرص دیا جاتا ہے مفصل ہدایات دوا کی شیش کے ساتھ ملاحظہ فرمائیے۔

ت

تامینا اعادہ شباب کا قوت بخش مرکب

ترکیب استعمال : ایک چائے کے چمچے بھرے معجون دن میں مرتب ایک مرتبہ ناشتے کے ساتھ یا رات کو سوتے وقت استعمال کی جائے۔

تریاق فشار ہائی بلڈ پریشر یعنی خون کا دباؤ بڑھ جانے کا مرض بہت عام ہوتا ہے اور صحت عامہ پر بہت برا اثر ڈال رہا ہے۔ تریاق فشار اس مرض سے نجات دلانے کے لیے بہتر دوا ہے۔ تریاق میں نہایت اہتمام سے تیار کی گئی ہے۔ اس سے کلاہ گردہ دوسو پرائیل گلینڈ کا فعل معتدل ہو جاتا ہے اور اس کا جو ہر ایڈریس نالین جو خون میں زیادہ مل کر دباؤ بڑھاتا ہے، ضرورت سے زیادہ مقدار میں خون کے اندر تسال میں ہو سکتا۔ تریاق فشار نظام عصبی خصوصاً اعصاب شریکیہ کے افعال کو درست کرتا ہے جس کے ماتحت کلاہ گردہ کے خد و کام کرتے ہیں۔ اس تریاق کا اثر غده نخاعیہ پر بھی ہوتا ہے جس کے نتیجے میں اس کے ایک حصے کی رطوبت خون کے دباؤ کو بڑھا دیتی ہے۔ خون کی گھٹن میں اس سے لچک پیدا ہوتی ہے اور وہ موٹی نہیں ہونے پاتی۔ خاص بات یہ ہے کہ اس سے خون کا دباؤ ایک دم کم نہیں ہو جاتا اور نہ یہ قلب کو کمزور کرتی ہے بلکہ طاقت دیتی ہے۔ تریاق فشار غیر طبعی دباؤ کو کم کر کے طبعی حدود پر پہنچا دیتا ہے۔

تریاق مثانہ کرے کی بیماریوں کو دور کرتا ہے۔ رحم کی بیماریوں کو فائدہ دیتا ہے۔ پیشاب کی جلن رفع کرتا ہے۔

ترکیب استعمال : ۱۰ سے ۱۵ صبح کو کھانے کے بعد سے شربت بزرگی چار قلوے پانی میں گھول کر پییں۔

تریاق نزلہ نزلہ نور و کتا اور کھنسی کے لیے مفید ہے۔ اگر اسے عرصے تک استعمال کیا جائے تو نزلہ کی دائمی شکایت جاتی رہتی ہے۔

ترکیب استعمال : صبح یا رات سوتے وقت ایک تول استعمال کریں۔ ترش و قلیل اشیاء سے پرہیز

توتیا بے کیر "توتیا بے کیر" آنتوں کی حرکت موجب یا حرکت دودہ کو اعصاب شریکیہ پر اثر ڈال کر معتدل کر دیتا ہے۔ اس لیے اسہال معوی اس کے استعمال سے بند ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ توتیا بے کیر آنتوں کی عروق جاذبہ اور غدد جاذبہ (سالیٹری گلینڈز) کو بھی قوی کرتا ہے۔ اس لیے خلاصہ غذا ضائع نہیں ہونے پاتا۔ توتیا بے کیر چھوٹی آنتوں کی غشائے مخاطی کے عمل کو طاقت دے کر خلاصہ غذا کو روکنے کی استعداد پیدا کرتا ہے۔ ضعف معدہ، ذرب و خلفہ نیز عصبی اسہال میں فائدہ پہنچاتا ہے۔

ترکیب استعمال : ۲ چاول دیا یا اسی کا ایک قرص پانی کے ساتھ صبح یا دوپہر وقت کھانا کھانے کے بعد کھلاتے ہیں۔ اگر معجون سنگدانہ منحل جائے تو صبح

ج

جگرین

امراض جگر کاشانی علاج "جگرین" نباتات سے تیار کردہ ایک ایسی موثر و مجرب دوا ہے جو جگر کے بیشتر عوارض کا یقینی علاج ثابت ہوئی ہے۔ یہ دانے دار سفوف ہے جو گرم پانی سے پھانکا بھی جاسکتا ہے اور گھول کر پیاجا سکتا ہے۔ مختلف امراض جگر میں "جگرین" کے طریقہ ہائے استعمال ذیل میں درج کیے جا رہے ہیں: سورمزاج جگر: جگرین کی ایک خوراک رات کو سوتے وقت — درم جگر: جگرین کی ایک خوراک صبح اور ایک رات کو استعمال کرانی چاہیے۔ اگر اس درم میں سہتی الٹی ہے تو ایسی صورت میں "اکثرین" کا ایک قرص جگرین کے ساتھ دینا مناسب ہے۔ ضعف جگر: سے ددر کرنے کے لیے جگرین کی ایک خوراک صرف صبح کافی ہے۔ بعض صورتوں میں دوا المسک سادہ یا جواہر دار یا دوا المسک سدر (جو بھی معالج بتائے) ایک خوراک جگرین کے ساتھ دینی چاہیے۔ عظم جگر: اس کیفیت میں جگرین کی ایک خوراک صبح اور ایک رات کو دینی چاہیے۔ مدت مرض کی صورت میں جگرین کی ایک خوراک صرف صبح دینی چاہیے۔ سستی جگر: یہ ایک عام تکلیف ہے جس کی وجہ سے مفہم کی خرابیاں پیدا ہوتی ہیں اور اشتباہ مفقود ہو جاتی ہے۔ صالح خون نہیں پیدا ہوتا اور چہرہ زرد ہو جاتا ہے۔ جگرین اس کا بھی ایک یقینی علاج ہے۔ ایک خوراک صبح یا رات کو استعمال کرنی چاہیے۔ اس کے ساتھ ہی اگر بعد غذا دناس بنی کمپٹس لائی سین استعمال کر لیا جائے تو خون کی کمی بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔ شرابی جگر: جو تک تراب پیتے ہیں ان کا جگر بہر حال خراب ہو جاتا ہے۔ ایسے لوگ اگر دن میں کسی وقت جگرین کی ایک خوراک لے لیا کریں تو ان کا جگر نقص سے ایک حد تک محفوظ رہے گا۔

جنٹول

جنٹول جنٹول میں حیوانی خیموں کا جوہر ایک خاص ترکیب سے نکال کر شامل کیا گیا ہے جس میں اعضائے تناسل میں ایک سے عضو جس کی رطوبت اور جس کے پیدا کردہ مایون شقی و زائگی کے نظام میں جلتے ہیں جنٹول اعضائے تناسل خصوصاً خیموں کی رگوں اور پٹھوں کی آخری شاخوں سے جذب ہو کر کوئی شے یہ محرک اور مقوی ترکیب کے معنوی پیدا کرتا ہے اس کیساتھ جنٹول عضو کی ساخت و اسکی رگوں نیز پٹھوں کی قلت و کمی سے عضو کی رگوں میں پھرے ہوئے خون کو رواں کرتا ہے اور جذب ہو کر بہت خستہ و بڑھاپے کی کموری سے خیموں جو ڈھیلے ہیں ہو جاتے ہیں اور اسے دور کرنے میں مفید ہے۔ ترکیب استعمال: جنٹول کے قطر کو یا مایا پستے کے تھوڑے سے نیل میں ملا کر کر کے آخری حصے کی ران اور پٹھوں پر بھی لٹا جاتا ہے اس سے عضو خصوصاً آئے ورنے عصاب خیموں اور نہ دھڑلے میں سے ایک سے جنٹول پر لٹایا جاسکتا ہے۔ اس صورت میں یہ جذب ہو کر انتہائے فحاشیت کی تحریک پیدا کرتا ہے ایک شیشی بارہ دنوں کے استعمال کے لیے کافی ہے۔ شیشی کو احتیاط سے رکھ کر رکھنا۔

معدہ اور دل کو قوت دیتی ہے اور دل و جگر کی زائد حرارت کو کم کرتی۔ انفلما اور تھیر کو مفید و صفائی دیتا ہے۔ دستوں کو روکتی ہے۔ دماغ کو بھی قوت دیتی ہے ترکیب استعمال: ۱۰ ماشے یہ جوارش صبح کو حق کا و زبان ۱۲ اٹولے یا عمدہ آب مارہ کھائیں۔

معدہ اور جگر کو قوت دیتی اور اشتہا پیدا کرتی ہے۔ حرارت کو تسکین دیتی ہے۔ ترکیب استعمال: ۱۰ ماشے راجا اس صبح یا جس وقت ضرورت ہو یاں کے ساتھ استعمال لینی چاہیے۔

صفراوی دستوں اور قے کو روکتی ہے۔ بیضہ کے دلوں میں کار آمد ہے۔ جوارش ترمہندی مقدار خوراک ۱۰ ماشے

یہ جوارش مشہور یونانی حکیم جالینوس کے نسخے سے بنی جاتی ہے اس کا خاص جز جو دوسرے اجزاء کی رتبہ ہی کر کے تاثیر کا باعث ہوتا ہے۔ زعفران، قسط اور صطلک ہے۔

یہ جوارش معدے کی ساخت اور اس کے چاروں پرتوں کو قوت دیکر معدے کے افعال کو درست کرتی ہے۔ غلہ معدہ انیسٹرک فالہ ۱۰۰ لی بے عملی دور کے غذا کو ہضم کرنے والی رطوبتوں میں اضافہ کرتی، بھوک بڑھاتی اور منہ کی بارود دہکتی ہے۔ آنتوں کی حرکت دودھ کو تیز کر کے قبض کو دور کرتی ہے۔ آنتوں کے خراب مائے خارج اور ریح تحلیل کرتی، درد سر کو دور کرتی ہے۔ مثانہ کی گردن اور پیشاب رکھنے والے پٹھوں کو قوی کر کے بار بار پیشاب آنے کو روکتی ہے۔ آلات تناسل (ری پروڈکٹو آرگنز) کو طاقت دیکر باہر کی قوت بڑھاتی ہے۔ یورک ایسڈ اور تھری بنائیولے دوسرے مادوں کو تحلیل کر کے گردہ و مثانہ کی رطوبت

صاف کرتی ہے۔ درد کم اور بلغمی کھانسی کو مفید ہے۔

ترکیب استعمال: ضرورت کے وقت اس کی ایک خوراک ذرا سے پانی کے ساتھ کھائیں۔ منھ کی بدبودار کرنے کے لیے رات کو سوتے وقت کھائیں۔
مقدار خوراک: ۱ سال سے ۱۵ سال تک ۳ سے ۴ ماشے تک۔ ۱۵ سال سے بڑی عمر والوں کو ۹ ماشے۔

جوشینا نزلہ، زکام اور فلو میں فوری استعمال کے لیے ہمدرد کا جوشاندہ اب جوہری سفوف کی شکل میں "جوشینا" کے نام سے دست یاب ہے۔ اس کی تاثیر اور افادیت بالکل جوشاندے جیسی ہے۔ لیکن یہ فوری طور پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔

ترکیب استعمال: جوشینا کا ایک پیکٹ گرم پانی کے ایک کپ میں ڈالیے۔ جوشاندے کی ایک مکمل اور موثر خوراک تیار ہے۔
جوارش زرغونی سادہ آلات تناسل (ری پروڈکٹو آرگنز) کو قوی کر کے باہ کی طاقت بڑھاتی ہے۔ نخیوں کے طبقات بیضا (ٹیزیکا ایلو جینیا) نخیوں کے چھوٹے لوتھروں (لایوز، انابیب المنی (ٹیوبیولائی نیسینفرائی) میں مادہ تولید پیدا کرنے کی استعداد بڑھاتی ہے۔ گردوں اور جگر کو طقت دیتی ہے۔ گاجرا اور شلجم کے بیج اس جوارش کے خاص اجزاء ہیں جن کو زعفران کی آمیزش سے قوی کر دیا گیا ہے۔
ترکیب استعمال: سات ماشے سے نو ماشے تک جوارش زرغونی صبح پارات کو سوتے وقت پانی کے ساتھ یا ایسے ہی کھائی جا سکتی ہے۔

جوارش زرغونی عنبری بنجہ کلان گردہ و مثانہ، جگر اور دماغ کو قوت دیتی ہے، پشت کو مضبوط کرتی ہے۔ بلغمی و سوداوی امراض مثلاً زیادتی پتیب در دمر، بلغمی کھانسی اور نفرس وغیرہ کے لیے نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔ ریلج کو دور کرتی ہے۔ مادہ تولید بڑھاتی اور باہ کو قوت دیتی ہے اور بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتی ہے۔
ترکیب استعمال: آلات تولید اور گردہ و مثانہ کو قوت دینے کے واسطے ۵ ماشے یہ جوارش کشتہ فولاد چادل کے ساتھ استعمال کریں۔ اگر گھٹے کے ضعف سے رنگ آتی ہو یا پتیب میں شکریا جربی دار مادہ خارج ہوتا ہو تو یہ جوارش ۵ ماشے کشتہ زمرود چادل، عرق اناس ۸ تولے، شربت بزدی ۲ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔
نوٹ: اس جوارش کو صرف کشتہ فولاد یا زمرود کے ساتھ یا بھس جوارش بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

جوارش نجیل ضعف معده اور تمام بلغمی امراض کے لیے مفید ہے۔ ہاضمہ کو درست کرتی ہے
مقدار خوراک ۱ ماشے

جوارش سفر جلی مسہل درد قویج کو زائل کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے، معده کو قوت دیتی ہے۔ ذست آور ہے اور دستوں کے ذریعہ سے خراب اور فاسد مادے کو خارج کر کے معده اور امعاء کو پاک کرتی ہے۔ جگر کی حرارت کو کم کرتی ہے۔
ترکیب استعمال: صبح یا رات کو سوتے وقت ایک تولہ عرق بادیان یا نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ قابض چیزوں سے پرہیز

جوارش شاہی جواہر دار دل و دماغ کو قوت دیتی ہے۔ خفقان اور تھج کو دور کرتی ہے۔

ترکیب استعمال: ۹ ماشے صبح یا رات کو سوتے وقت تنہا یا کسی مناسب بدرقہ کے ساتھ۔

دل اور دماغ کو قوت دیتی ہے۔ خفقان اور وحشت کو دور کرتی ہے۔

ترکیب استعمال: ۵ ماشے عرق گدیاق وغیرہ ۵ تولے یا عرق گاؤ زبان ۲ تولے کھینچا یا تنہا استعمال کریں

خواب بخارات سے دماغ کو محفوظ رکھتی ہے۔ صفراوی دستوں کو روکتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱ ماشے۔

جوارش عود ترش معده کو قوت دیتی اور اشتہا پیدا کرتی ہے۔ غذا کے ہضم ہونے میں مدد دیتی ہے۔ رطوبت اور بلغم کو تحلیل کرتی ہے۔ بھوک لگاتی اور صفرا کی زیادتی سے جو خرابیاں پیدا ہو جاتی ہیں، ان میں بالخصوص مفید ہے۔

ترکیب استعمال: صبح کو تنہا بغیر کسی دوا کے یا دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کریں۔ بادی دترشی کا پرہیز۔

معده کی خرابی اور کمزوری کو دور کرتی ہے۔ بھوک پیدا کرتی ہے۔ کھانا خوب ہضم کرتی ہے۔ نہایت مفید دوا ہے۔

جوارش عود شیریں ترکیب استعمال: ۱ ماشے یہ جوارش عرق بادیان ۱۲ تولے یا قندے پانی کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے۔ بادی اور ثقیل

جوارش عود ملین معدے کو قوت دیتی ہشتہا پید کرتی اور قبض کو دور کرتی ہے۔ ترکیب استعمال ۷ ماشے یہ جوارش عرق بادیاں ۱۰ تولے کیساتھ یا تھنا ایسے بھی استعمال کی جاتی ہے۔ بادی و ترش اور ثقیل چیزوں سے ہر ہر ضروری ہے۔

جوارش کمونی معدے کا درجہ حرارت بڑھا کر سردی دور کرتی ہے۔ رطوبت کو سکھاتی اور ہچکیوں کو روکتی ہے۔ معدے کے طبقہ عضلیہ (سکڑ کوٹ) کی حرکت درست کر کے اور جو ہر ہضم کو بڑھا کر ہضم کی خرابی اور بھوک کے ہو کے کو دور کرتی ہے۔ آنتوں کی حرکت دودھ کو تیز کر کے قبض کی عادت دور کرتی ہے۔ معدہ اور آنتوں کے خراب مواد کو نکال کر اس نجی رکوع کرتی ہے جو معدہ اور آنتوں کی خرابی کی وجہ سے ہو۔ سفید اور سیاہ زیرے کے سفوف کو موثر دواؤں میں ملا کر دوا بنائی جاتی ہے۔

ترکیب استعمال۔ ہر روز ایک خوراک کھالینی چاہیے ہضم کی خرابی دور کرنے کے لیے غذا کے بعد دنوں وقت کھائیں۔
مقدار خوراک۔ ۵ سال سے ۱۲ سال تک ۳ ماشے سے ۵ ماشے۔ بڑی عمر والوں کو ۷ ماشے سے ایک تولے تک دی جاسکتی ہے۔
جوارش کمونی کبیر درد معدہ اور توجیح کو رفع کرتی ہے۔ معدہ اور دل کو قوت دیتی ہے۔
مقدار خوراک ۷ ماشے۔

جوارش مصطکی معدہ و جگر کی سردی کو دور کرتی ہے اور منہ سے پانی بہنے اور پیشاب کی کثرت اور دستوں کو ردک دیتی ہے خفقان کو دور کرتی ہے اور ضعف معدہ کے لیے مفید ہے۔ ترکیب استعمال ۱۰ ایک تولہ یہ جوارش صبح کو ہمراہ عرق بادیاں یا صرف پانی کے ساتھ استعمال کیا جائے دیر ہضم غذاؤں سے ہر ہر۔

جوارش مصطکی بنسہ کلاں معدے کی سردی اور ضعف کو زائل کرتی ہے تجسیر کو روکتی ہے۔
مقدار خوراک ۱۰ ماشے صبح کو، ہمراہ عرق بادیاں ۱۲ تولے

جواہر مہرہ اعضائے رمیہ دل و دماغ اور جگر کو قوت دیتے ہیں۔ طب یونانی کی یہ دوا کئی صدیوں سے مشہور و معروف ہے۔ دماغ اور تمام اجزائے دماغ غیر مراکز اعصاب کو جواہر مہرہ تقویت بخشتا ہے۔ افعال ذہنیہ و بدنیہ کے مراکز کو بیدار کرنے میں نہایت موثر ہے۔ جواہر مہرہ قلب کے لیے خصوصیت رکھتا ہے۔ قلب اور قلب کی کوڑیوں نیز بطون قلب کی متصلہ عروق اور صمات بلالیہ اور افعال کو درست کر کے قوت حیوانی پیدا کرتا ہے۔ جگر میں تغذیہ کی قوتوں کو بڑھاتا ہے۔ مروارید یا قوت اور دوسرے پتھروں اور مشک و عنبر کا ایک نفیس اور جوہری مرکب ہے۔
ترکیب استعمال۔ جواہر مہرہ ایک خوراک غیر کاؤ زبان عنبری جواہر والا یا دارالمسک معتدل جواہر والی میں ملا کر کھلاتے ہیں۔ بے ہوشی کی حالت میں یا بیضہ میں جب حرارت غریزی گھٹ رہی ہو عرق گلاب ۷ ماشے میں گھول کر دیتے ہیں۔

مقدار خوراک۔ بچوں کے لیے ایک چاول (یا ۱/۲ قرص) بڑوں کے لیے ۲ چاول (ایک قرص) یا چار چاول (۲ قرص)۔

جوہر خصیہ خصیوں (اشنین) کی داخلی رطوبت نہ صرف تقویت باہ کے لیے ہر بلکہ عام جسمانی قوت کو باقی و قائم رکھتی ہے۔ دراصل خصیتین کی یہی رطوبت جسم کے لیے اہم غذا کی اندرونی رطوبت کے توازن پر اثر انداز ہوتی ہے۔ اس لحاظ سے خصیتین کی یہ رطوبت جسم انسانی میں بڑا اہم پارٹ ادا کرتی ہے۔ طب قدیم نے ہمیشہ اس طرف نشان دہی کی جو کہ جو عضو کھایا جائے گا اسے ہی فائدہ ہوگا، مثلاً دل کھانے سے دل کو فائدہ ہوگا اور جگر سے جگر کو دماغ سے دماغ کو۔ اسی اصول پر جدید طب نے ہارمونز کی بنیاد رکھی ہے اور یورپ کے بازاروں میں خصیتین کی رطوبت کے خلاصے (جوہر) ٹیکوں اور انجیکشنوں کی صورت میں آتے ہیں۔

قوت باہ کے لیے اور عام جسمانی بہتری کے لیے جوہر خصیہ بڑی موثر چیز ہے۔ ہمدرد نے یہ جوہر بڑے سائنس فک انداز پر حاصل کیا ہے اور اب کالی مقدار میں فراہم ہو سکتا ہے۔

ترکیب استعمال۔ ایک ماشہ جوہر خصیہ دودھ یا عرق عنبرہ تولے کے ساتھ کھایا جاتا ہے۔

جوہر منقہ سوداوی امراض آتشک و گھٹیا عرق النساء وغیرہ امراض کے لیے کبیر سے اختلاج قلب و توحش کے لیے جو سوداوی بخارات سے تو فائدہ دیتا ہے۔ پرلے سوزاک میں پر مشوہ طیب اس کا استعمال نمایاں فائدہ دکھاتا ہے۔

ترکیب استعمال۔ ۲ چاول یہ دوا موثر متھے میں رکھ کر اس کو چاروں طرف سے بند کر کے اس طرح چلیں کہ دانتوں کو نہ لگے۔ گھی خوب کھائیں۔

جوہر نوشادر معدہ و جگر کے امراض میں مفید ہے۔ عظیم جگر (جگر کے بڑھ جانے) میں فائدہ کرتا ہے۔ فعل ہضم میں اعانت کرتا ہے۔ ترکیب استعمال کھانکے بعد دلوں وقت ۵ سوخ تھوٹے سے پانی میں ملا کر پیئے جائیں۔

جوہری جرثومہ آتشک کو ہلک کر کے اس کی تمام علامات میں تخفیف پیدا کرتی ہے۔ یہ آتشک کے علاج میں وہی مرتبہ رکھتی ہے جو طب جدید میں سائنس کو حاصل ہے۔ جوہری کی خصوصیت یہ ہے کہ جسم کی پھسیوں، دودروں اور زخموں میں بسنے والے جرثومہ آتشک کو یقینی طور پر ہلاک کر دیتی ہے۔ خون اور تلی کو بھی جراثیم سے پاک کر دیتی ہے۔ آتشک کے نتیجے میں پیدا ہونے والے امراض رعشہ، ہزال، الخراج، فاج، مفتر العقل، وجع المفاصل وغیرہ کا خاتمہ کر دیتی ہے۔ طب قدیم کی رو سے نقوع شابرہ مناسب مدت مریض کو پا کر اور سہل لینے کے بعد جوہری اگر استعمال کی جائے تو فوائد یقینی ہو جاتے ہیں۔

ترکیب استعمال ایک کب سول پانی کی درد سے صلی سے نیچے (بفر چپائے) اٹار لیں۔ بہتر ہے کہ صبح کو ہلکا سا ناشتہ کر لیا جائے اور دو گھنٹے بعد جوہری کھائی جائے اور غذا میں کھن اور دودھ زیادہ استعمال کریں

ح

حب احمر جب بڑھاپے میں رطوبات کی کثرت اور آلات ہضم کے فتور و نقص کے باعث اعصاب اور قوت باہ میں ضعف پیدا ہو جاتا ہے تو اس موقع پر ایک صبح اور متوازن دوا کی ضرورت پیش آتی ہے۔ حب احمر مراکز عصبیہ کی اصلاح کر کے باہ اور جگر و معدہ و نیز آنتوں کو قوت پہنچاتی ہے۔ کلاہ گردہ (سپرائسل گلیسنڈ)، اور غدہ نخامیہ کی مخصوص رطوبات میں اضافہ کرتی ہے۔ نیز خسیوں کو قوی کرتی ہے۔

ترکیب استعمال ایک گولی صبح دودھ کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے۔ بہتر ہے کہ جوان العمر انھیں استعمال نہ کریں۔

حب اذرائی مقوی اعصاب میں۔ بلغمی مزاج والوں کے لیے مفید ہیں۔

ترکیب استعمال ایک ایک گولی بعد غذا استعمال کریں۔

حب المسک یہ گولیاں مشک، عنبر، مروارید، یا قوت اور اسی قسم کے قیمتی اجزاء سے بنائی جاتی ہیں۔ یہ مراکز عصبیہ کو بجلی کی سی تیزی سے بیدار اور ہوشیار کر دیتی ہیں اور پہلے مرکز اول میں تحریک نمایاں کرتی ہیں پھر صلی مراکز اعصاب کو نعوظ اور سوجان پر آمادہ کر دیتی ہیں۔ اس عمل میں تقریباً دو گھنٹے صرف ہوتے ہیں۔ اس کے بعد عضو مخصوص کے جسم اسفنجی اور جسم اجوف نیز وریدوں اور شریانوں کو اجڑائے نعوظ، روح، ریح اور خون سے پُر کر دیتی ہے اور عضلہ ناصبتہ القصب کو سخت کر دیتی ہے جس کے نتیجے میں انتشار کامل ہو جاتا ہے۔

ترکیب استعمال :- چار سے دو گھنٹے پہلے ایک گولی عرق گلاب ملا ۵ تولے یا عرق عنبر ۵ تولے یا محض دودھ کے ساتھ کھائیں۔ تعویذ باہ کے لیے ایک گولی روز ۲۰ دن تک مسلسل استعمال کی جاسکتی ہے۔

حب ایارج مرگی پرانے درد سر اور امراض چشم میں فائدہ دیتی ہیں۔ دماغ کو فضلات سے پاک کرتی ہیں۔ دماغ کے تنقیہ کے لیے خاص طور پر فائدہ مند ثابت ہوتی ہیں۔ ترکیب استعمال جب چار گھنٹے رات باقی ہو اس وقت ۲ ماشے سے ۹ ماشے تک یہ گولیاں درق نقرہ میں پیٹ کر عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے کے ساتھ کھا کر سو رہیں صبح کو سہل پی لیں۔ تیسرے پہر کو مونگ کی کھجور کھائیں (گولیاں بہ مشورہ طبیب استعمال کجائیں)۔

حب بوا سیر بادی یہ گولیاں بوا سیر کے لیے نہایت مفید ہیں۔ سوزش کو رفع کرتی ہیں۔ مستوں کو خشک کرتی ہیں۔

ترکیب استعمال ۲ گولیاں تازہ پانی کے ساتھ کھائی جاتی ہیں۔

حب بوا سیر خونی یہ گولیاں خونی بوا سیر کے لیے مفید ہیں۔

ترکیب استعمال ۲ گولیاں صبح کو تازہ پانی کے ساتھ کھائی جاتی ہیں۔

حب پیتہ خرابی ہضم اور درد شکم کے لیے بہت مفید ہے۔ پیٹے کے دنوں میں اس کا استعمال زہریلے اثرات سے بچتا ہے۔

ترکیب استعمال کھانا کھانے کے بعد یا بوقت ضرورت دو گولیاں کھائی جاتی ہیں۔

یہ محبت آنتوں کی تشنگی اور انقباضی حرکات کو جو پیش میں بڑھ جاتی ہیں کم کر کے مرض کے اصل سبب کو رفع کر دیتی ہے اور اس کی یہ تاثیر جلد نمایاں ہوتی ہے۔

منقہم کے درم اور ان کے زخموں کو دور کرتی ہے۔ حب بچش کے فائدے ہر قسم کی بچش میں نمایاں ہوتے ہیں مثلاً بچش عصائی، بچش خونی، بچش گرمی اور نرمی بچش۔
ترکیب استعمال :- ایک گولی دتور کر، سوتے وقت یا جس وقت ضرورت ہو تازہ پانی سے استعمال کریں گولی کے استعمال کے ایک گھنٹہ بعد تک حرکت نہ کریں۔

آرام سے لیٹیں۔
یہ گولیاں ملغی بخاؤں کو دور کرتی ہیں۔ بہ کثرت استعمال ہیں۔

حَبِ تَبِ مَلْغَمِ ترکیب استعمال :- صبح دوپہر اور شام کو ایک ایک گولی تازہ پانی کے ساتھ کھائی جاتی ہو۔
حَبِ تَبِ لَرْزِہ یہ گولیاں جاڑے بخار (میریا) کے لیے مفید ہیں۔ اپنے فوری اثرات کے لیے مشہور ہیں۔

دائمی قبض کو رفع کرتی ہیں، مقوی معدہ میں، بھوک خوب لگاتی ہیں۔
حَبِ تَنْکَارِ ترکیب استعمال :- ایک گولی سے چار گولی تک اس کو سوتے وقت تازہ پانی یا گرم دودھ کے ساتھ کھیں۔
حَبِ جَالِینُوس مقوی باہ و مقوی اعصاب میں چستی و چالاکی پیدا کرتی ہیں۔

ترکیب استعمال :- صبح کو گولیاں ہمراہ مارا لیم بنسختہ ص ۵ تولے یا دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

حَبِ جَدَوَارِ اعصاب کے مرکز اول اور مرکز ثانی کو قوت دے کر اور ان میں تحریک و بیداری پیدا کر کے اعضائے تناسلیہ کو ان کے پیغامات قبول کرنے پر مستعد کرتی ہیں۔ کیتہ المنی اور غدہ قدامید کی سوزش اور غدہ کو دور کر کے سیال مولدہ امنی، کے بہے کو روکتی ہیں اور سیال مولدہ کے قوام کو غلیظ کرتی ہو۔ نعوظ کے وقت قصبہ کے خانہ دار اجسام میں جو زائد خون بھر جاتا ہے اس پر عضلات کا دباؤ ڈال کر اسے دیر تک روکتی ہو۔ عضلاتی ڈوری اور قناتہ فاقلہ المنی نیز اوعیہ منی کو تشنج کے اثر سے دیر تک متاثر ہونے دیتی ہو اور اس طرح امسک کی نہایت اچھی قوت بخشتی ہے۔ دائمی نزلہ کے مریضوں کو بھی اس کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

ترکیب استعمال :- ایک یا دو گولیاں رات سوتے وقت ذرا سے دودھ کے ساتھ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔
حَبِ جَنْدِ ام الصبیان کے لیے مفید ہیں۔

ترکیب استعمال :- دودھ کے وقت ایک ایک گولی برتین گھسنے بعد پانی میں گھول کر دس۔

حَبِ جَوَاهِرِ ان گولیوں میں جواہرات داخل ہیں اور جواہرات کے جو خواص میں وہ تمام ان سے حاصل ہوتے ہیں۔ اعضائے رکیہ کو قوت حاصل ہوتی ہو۔ مراکز اعصاب اور دماغ کے حسی، حرکتی اور ذہنی رقبت ان کے استعمال سے قوی ہو جاتے ہیں۔ دماغ کے خاکی مائع کے افعال میں ترقی ہوتی ہو۔ اعصاب شریک کے ذریعے سے تغذیہ و تسمیہ کی قوتوں پر حب جواہر نہایت اچھا اثر ڈالتی ہو قلب اور سر کی کوڑیوں اور بطون کے افعال کو اعتدال پر لاتی ہے۔

ترکیب استعمال :- ایک گولی پانی کے ساتھ یا عرق گلاب یا عرق عنبرہ تولے کے ساتھ صبح یا صبح و شام کھلاتے ہیں۔

حَبِ خَاصِ یہ گولیاں مراکز اعصاب کے نقائص کو رفع کر کے اعضائے تناسلیہ پر اثر انداز ہوتی ہیں اور عصب راجح اوگیس نرؤا کے سے معدے میں جو فتور واقع ہوتا ہے اس کو رفع کر کے بھوک لگاتی ہیں۔ اعصاب شریک کے افعال کو تیز کر کے آلات ہضم کی اصلاح کرتی ہیں۔ اعصاب نخعی کو قوی کر کے باہر صادر ہوتی ہیں۔ عضو مخصوص کی طرف اجزائے نعوظ خون روت اور رت کو باط متوجہ کر کے کامل نعوظ پیدا کرتی ہیں۔ بہترین ہضم، بہترین مقوی اعصاب اور بہترین مقوی باہ ہیں۔

ترکیب استعمال :- ایک گولی صبح دودھ کے ساتھ (اگر ممکن ہو تو) تولے عرق عنبر دودھ میں اضافہ کر کے، کھلائیں۔

حَبِ دَادِ داد کے لیے نہایت مفید ہے۔ چند روزہ استعمال سے داد بھوس کی طرح اڑ جاتا ہو۔
ایک گولی کو لیموں کے پانی میں یا ساوہ پانی میں گھس کر لپ کریں۔

حَبِ سَرْفِ خشک کھانسی کو جس سے جاتی ہو نہایت مفید ہیں۔ نزلہ کو روکتی ہیں گلے کی خراش کو دور کرتی ہیں شدت نزلہ میں جو حرارت محسوس ہوتی ہو اس کو جلد روکتی ہیں۔ پہلی خدادا کئی ہی فائدہ معلوم ہوتا ہو کھانسی کے وقت بچوں کو ایک گولی بڑوں کو دو گولیاں تک دیا جاتی ہیں۔

حَبِ سَوْرَنْجَانِ پھٹوں کے اور جھڑوں کے دردوں کے لیے مفید ہیں۔ قبض کش ہیں۔

ترکیب استعمال :- تین تین گولیاں مجھکولہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

حَبِ سیاه چشم آشوب چشم اور تکدر کے لیے نہایت مفید ہوتی ہیں اور سادہ اور نرمی رمد میں حَبِ سیاه چشم "اکسیر" کا کام کرتی ہیں۔
پوٹوں کے اندر کی جھلی اور ڈھیلے کے اوپر کی جھلی کی سُرخی دور کرتی ہیں۔ طینفات چشم اور اعضائے دمع کے مواد کو
تحلیل کر دیتی ہیں۔ ترکیب استعمال: ایک گولی تازہ پانی میں گھسکر پوٹوں پر لپکریں۔ نیز دونوں کنٹیوں پر بھی لگائیں۔

حَبِ سیم خون صاف پیدا کرتی ہیں ضعف دماغ اور نزلہ و زکام کو دور کرتی ہیں۔
ترکیب استعمال: صبح کے وقت ایک گولی تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

حَبِ شہینقہ بچوں کی کالی کھانسی کے لیے مفید ہیں۔
ترکیب استعمال: صبح و شام ایک ایک گولی شیر گاؤ یا پانی میں گھول کر پلائیں۔

حَبِ صرع مرگی میں نہایت مفید ہے اور ام البصیان یعنی بچوں کی مرگی کو بھی رفع کرتی ہیں۔ ترکیب استعمال: ایک گولی ماں کے دودھ
میں گھسکر پلائیں اور بچہ کی ماں کو ترش و بادی کا پرہیز کرائیں۔ بڑی عمر کے مریض تین گولیاں صبح کو تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

حَبِ عنبر مومیائی تقویت باہ کے لیے یہ گولیاں نہایت مفید ہیں۔ نوجوانی کی غلط کاریوں سے اعضائے تناسل اور اعضائے ریسہ
میں جو ضعف آجاتا ہے اسے رفع کرتی ہیں۔ دراصل ان گولیوں کا اثر اعصاب پر ہوتا ہے۔ مقوی اعصاب بننے
کے ساتھ ساتھ یہ ان کو توازن و تناسب کے ساتھ پیدا بھی کرتی ہیں۔ اعضائے تناسل کو نعوظ و سبجان کے لیے آمادہ کر کے اجزائے نعوظ (خون رُوح اور
دم) کافی مقدار میں عضو کے جسم سفنجی اور جسم اجوف کی طرف دوڑا دیتی ہیں۔ بڑی اچھی دوا ہے اور طب یونانی کا مشہور و معروف فارمولا ہے۔
ترکیب استعمال: ایک گولی صبح اور ایک رات دودھ کے ساتھ کھائی جاتی ہے۔ دو گولیاں بھی ایک وقت میں دی جاسکتی ہیں۔ صبح کے بعد ایک یا دو گولیاں
کھالینے سے کمزوری نہیں ہونے پاتی۔

حَبِ کبد نوشادری نوشادر ان گولیوں کا خاص جز ہے۔ یہ جگر کی بیماریوں میں نہایت مفید ہے۔ جگر کے افعال کو درست کر کے
غذا کے ناقص مواد کو جو باب الکبد (پورٹل دین) سے خون میں مل کر معدہ اور آنتوں میں آتے ہیں خارج کرنے میں
مدد دیتی ہیں۔ نیز حیوانی مواد کو ہضم کرتی ہیں۔ جگر کو اجزلے لحمیہ کا فضلہ (یوریا) بنانے میں مدد دیتی ہیں۔ آنتوں میں صفر اگرنے کے عمل کو درست کرتی
ہیں۔ بعض کو دور کرتی ہیں نہایت عمدہ محرک جگر اور کاسریاج ہیں۔ بھوک لگاتی ہیں۔
ترکیب استعمال: دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔
مقدار خوراک: ۶ سال سے ۱۰ سال تک آدمی گولی سے ایک گولی تک۔ اس سے بڑی عمر والوں کو ایک گولی سے دو گولی تک۔

حَبِ مہی خاص غدہ نخاعیہ، تھائی رائڈ گلینڈ، گردے اور انٹسٹین وہ اعضا ہیں جن کے صحیح فعل پر صحت اور قوت اور شباب
کا انحصار ہے۔ ان میں سے کسی ایک فعل کی خرابی سب کی خرابی کا سبب بن سکتی ہے۔
"حَبِ مہی خاص" ایسے اجزاء سے مرکب ہے جو ان اعضا کے افعال کو صحیح رکھتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ حَبِ مہی خاص استعمال کرنے والے
صحت و قوت اور شباب سے ہمکنار رہتے ہیں۔

حَبِ مُدر ایام ماہواری کی خرابی کو رفع کرتی ہیں۔ ان سے حیض کھل کر ہو جاتا ہے۔
ترکیب استعمال: ایام مقررہ سے ۳ دن پہلے ایک ایک گولی صبح و دوپہر شام کو کھانی چاہئیں۔ حالت ایام میں نہ کھائیں۔

حَبِ مرواریدی یہ گولیاں عورتوں کے لیے نہایت مفید ہیں۔ عورتوں کی ان مخصوص اور پوشیدہ شکایتوں کو دور کرتی ہیں جو ان کی
قوت اور تندرستی کو آہستہ آہستہ خراب کر دیتی ہیں اور جوانی میں بڑھاپے کی حالت پیدا کر دیتی ہیں۔ رحم سے رطوبت
کا جاری رہنا، جریان منی وغیرہ ان شکایتوں کے نام ہیں اور ان کے جو نتیجے کچھ عرصے کے بعد ظاہر ہوتے ہیں وہ دروانگیز ہیں۔ سفید رطوبت جو عورت کے
رحم سے جاتی ہو وہ عورت کو نہایت کمزور کر دیتی ہے یہ گولیاں اس کو دور کرتی ہیں۔ سیلان کو روکتی ہیں۔ جریان کو کھوتی ہیں۔ نہایت زود اثر ہیں۔
ترکیب استعمال: ایک گولی صبح و شام دودھ یا عرق عنبر دو تولے کے ساتھ استعمال کی جائے۔ گرم و بادی اور ثقیل ہشیا سے پرہیز۔

حَبِ مقار ریاحی بواسیر کو دور کرتی ہیں۔ تبض کشا ہیں۔

حبوب مقوی معدہ اگر آپ ہمیشہ تن درست رہنا چاہتے ہیں تو اپنے معدہ اور اپنی آنتوں کو ہمیشہ صاف رکھیے۔ آنتوں کی صفائی پر تن درستی کا انحصار ہے۔ وہ لوگ جن کی آنتوں میں بروقت فضلہ بھرا رہتا ہے ان کے جسم کا یہ خراب ہو جاتا ہے، بھوک مرجاتی ہے اور طبیعت بروقت مکرر رہتی ہے۔

آنتوں کو صاف رکھنے کے لیے ایسی تیز دوائیں جو کھرج کر فضلہ کو صاف کریں بالآخر آنتوں کو خراب کر دیتی ہیں اس لیے رات کو سوتے وقت یا صبح اٹھتے ہی ۳ گولیاں حبوب مقوی معدہ کھا لینی چاہئیں۔ ان سے آنتیں بھی صاف ہو جائیں گی اور معدہ اور آنتیں بھی طافت پکڑ جائیں گی۔ یہ گولیاں کھانے کو جلد مضمم کر دیتی ہیں، ریح کو تحلیل کرتی ہیں، بد بھنی نہیں ہونے دیتیں۔ اس لیے اگر آپ ہمیشہ تن درست رہنا چاہیں تو "حبوب مقوی معدہ" ضرور استعمال کریں۔

حب ملذذ نہایت عمدہ دوا ہے۔ طرفین پرکیساں اتر کرتی ہے اور بہت ہی کیفیت دیتی ہے۔ ترکیب استعمال :- ایک گولی جنیبل کے تیل میں گھسکر وقت سے تھوڑی دیر پہلے ہر حضور ریب کریں۔

حب مسک طلائی نہایت اعلیٰ درجہ کی مسک و مقوی باہ ہے اور خوش کیف ہے۔ ترکیب استعمال :- ایک گولی مباشرتاً دو گھنٹے پہلے غذا مضمم ہو جانے کے بعد پاؤں میرودھ کے ساتھ من

حب نزلہ نزلہ کے لیے مفید ہیں ضعف دماغ کو دور کرتی ہیں۔ درد سر کو رفع کرتی ہیں۔ ترکیب استعمال :- ۲ گولیاں صبح و شام عرق گاؤ زبان ۲ تولے، شربت بنفشہ ۲ تولے کے ساتھ استعمال کریں نفیس دوا ہے سب سے پرہیز

حب نشاط یہ گولیاں اعلیٰ درجہ کی مقوی و مسک ہیں۔ سرعت کو دور کرتی ہیں کسی قسم کا نقصان نہیں کرتیں جیسا کہ اس مطلب کی دوسری ادویہ کرتی ہیں۔ کوئی نشہ کی چیز اس کا جزو نہیں۔ اپنے مطلب کی اعلیٰ درجہ کی دوا ہے۔ سرعت کی شکایت دور کرتی ہیں۔ لذت و تفریح کا سامان بھی ہے۔ جریان کو دور کرتی اور باہ کو قوت دیتی ہیں۔ ایک ہی مرتبہ کا تجربہ اس کی خوبیوں کو ظاہر کر دے گا۔ بازاری مسک دواؤں میں نہ معلوم کیا کیا شامل ہوتا ہے لیکن نشہ کی چیزیں ہر حالت میں خراب اور برا اثر دکھاتی ہیں جب نشاط اس سہم سے پاک ہے۔ مسک دوا کے استعمال پر واقعی اور جائز ضرورت سے جو لوگ مجبور ہیں ان کے لیے بھیضر اور مفید دوا ہے۔ ترکیب استعمال :- وقت خاص سے ایک گھنٹے پیشتر ۲ گولیاں دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

خ

خمیرہ ابریشم حکیم ارشد یہ خمیرہ قلب کی حرکات میں تنظیم اور باقاعدگی پیدا کرتا ہے۔ قلب کی انقباضی حرکت کو اذن القلب سے لپٹن القلب تک پہنچانے "بند جس" کی رکاوٹ دور کرتا ہے اور اس بن پر نہیں منظم رہتی ہے عضلات قلب کے فتور اور نفاذ نص رفع کرتا ہے۔ شراب میں قلب کی بیماریوں کو دور کر کے قلب کی دیواروں کی صحیح طور پر برداشت کرتا ہے۔

ضعف قلب یا احتیاج القلب غشی وغیرہ کے لیے مفید ہے۔ قوت حیوانی، قوت نفسانی اور قوت طبعی کو بڑھاتا ہے۔ بیماری کے بعد کی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ ابریشم تازہ پھلوں کے تازہ رسوں اور جواہرات سے مرکب ہے۔

ترکیب استعمال :- ایک خوراک تازہ دودھ کے ساتھ یا عرق گلاب ڈھائی تولے و عرق عنبر ڈھائی تولے کے ساتھ صبح دینی چاہیے۔

مقدار خوراک :- ۵ سال سے ۱۰ سال کی عمر تک ۲ ماشہ، بڑی عمر والوں کو ۳ سے ۴ ماشے تک دینا چاہیے۔

خمیرہ ابریشم سادہ دل و دماغ اور بصارت کو قوت دیتا ہے۔ خفقان اور مایوسی کو رفع کرتا ہے۔ ترکیب استعمال :- ۱۴ ماشے عرق گاؤ زبان ۲ تولے کے ساتھ یا سنہا استعمال کریں۔

خمیرہ ابریشم شیرہ عناب والا خفقان اور وحشت کو دور کرتا ہے۔ قوت باصرہ و حافظہ کو ترقی دیتا ہے معدے کو قوت دیتا ہے ہزل و ورق اور خشک کھانسی میں مفید ہے۔ ۱۴ ماشہ یہ خمیرہ عرق گاؤ زبان ۲ تولے کیٹھا یا صرف خمیرہ استعمال کیا جاتا ہے۔

خمیرہ بادام مقوی دماغ ہے۔ بینائی کو طاقت دیتا ہے۔ ترکیب استعمال :- ۱۴ ماشہ صبح ۲ ماشہ شام ۲ ماشہ

خمیرہ بنفشتہ یہ خمیرہ عمدہ قسم کے کشمیری گل بنفشتہ سے تیار کیا جاتا ہے۔ اعصاب کو سکون دے کر دماغ میں تازگی پیدا کرتا ہے۔ آنٹوں کے غدود کو تحریک دیکر قبض رفع کرتا ہے۔ نیز محرک جگر (کو لے گاگ)، جوٹے کی وجہ سے صفرا کو نکالتا ہے۔ سینہ اور پسلیوں کی بیماریوں میں مفید ہے۔ سینہ کے درد یا موتیا کی حالت میں ۲ تولے یہ خمیرہ کٹکنے پانی میں گھول کر پینے سے بڑا نفع پہنچتا ہے۔

ترکیب استعمال: صبح کو عق کا دزبان ۱۲ تولے یا کسی مناسب جوشاندے میں گھول کر پی لینا چاہیے۔ مقدار خوراک: ۶ سال سے ۱۰ سال تک کے بچوں کو ۹ ماشے سے ایک تولہ تک۔ ۱۰ سال سے بڑوں کو ایک تولہ سے ۴ تولے تک۔

خمیرہ خشخاش نزلہ دز کام کو رفع کرتا ہے۔ نزلہ کو سینہ پر گرنے سے روکتا ہے، کھانسی میں مفید ہے۔
مقدار خوراک: ۶ سال سے ۱۲ ماشے۔

خمیرہ زہر مہرہ یہ خمیرہ دھڑکن، وحشت، مایخولیا اور مراق کے لیے مفید ہے تشنگی دور کرتا ہے۔ تقویت قلب میں بمثل ہے۔
ترکیب استعمال: ۳ ماشے صبح یا سہ پہر کو استعمال کریں۔

خمیرہ صندل رش وق طلا والا تپ صفراوی اور قے میں بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ گرانی شکم کو زائل کرتا ہے۔ صبح کو ۱ ماشے یہ خمیرہ عق کا دزبان ۱۲ تولے عق گذرہ تولے یا دوسری مناسب دیکے تھیا یا تنہا استعمال کیا جا گا گرم مادی شہ ہے کہ

خمیرہ صندل سادہ دل و دماغ کو قوت دیتا ہے خفقان کو بہت مفید ہے۔
ترکیب استعمال: ۷ ماشے یہ خمیرہ صبح کو عق گذرہ تولے کے ساتھ یا تنہا استعمال کیا جائے۔

خمیرہ گاؤ زبان سادہ دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ اجسام رباطیہ (کارپوراج کیولٹا) کو قوت پہنچاتا ہے۔ اعصاب کی حس کو کم کر کے خفقان و سواس اور مایخولیا کو فائدہ دیتا ہے۔ اس کا جز و موثر گاؤ زبان ہے۔

ترکیب استعمال: صبح کو چاندی کے ورق میں پیٹ کر کھائیں۔ مقدار خوراک: ۶ سال سے ۱۲ سال تک ۶ ماشے سے ۹ ماشے تک۔ بڑی عمر والوں کو ایک تولہ
خمیرہ گاؤ زبان عنبری دل و دماغ اور بصارت کو قوت دیتا ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کے لیے عمدہ چیز ہے۔
مقدار خوراک: ۶ سال سے ۱۲ سال تک ۶ ماشے سے ۹ ماشے تک۔

خمیرہ گاؤ زبان عنبری جدار عود صلیب والا عام کمزوری کو زائل کرتا ہے۔ اعضائے رئیسہ کو قوت دیتا ہے۔ اعصاب کے ضعف کو دور کرتا ہے اور حافظہ کے لیے بہت مفید ہے۔ زیادہ عرصے تک تیزی سے جو کمزوری پیدا ہو جاتی ہے اس کو زائل کر دیتا ہے۔ مگی، رعشہ، لقوہ، فالج کے اثرات کو دور کرتا ہے۔ بچوں کے مرض ام الصبیاں اور عورتوں کی بیماری

افساق الرحم میں نافع ہے۔ عمدہ چیز ہے۔ بیش قیمت اجزاء سے تیار کیا جاتا ہے۔

ترکیب استعمال: ۷ ماشے سے ۹ ماشے تک یہ خمیرہ کشتہ مرجان ۲ چاول، عق کا دزبان ۷ تولے، عق گذرہ تولے، شربت ابریشم سادہ ۲ تولے کے ساتھ
ما صرف کشتہ مرجان جواہر والا کے ساتھ ماصرف خمیرہ ہی استعمال کریں۔

خمیرہ گاؤ زبان عنبری جواہر دار طب یونانی کا یہ بڑا مشہور و معروف فارمولا ہے اور کئی سو برس سے زیر استعمال ہے اور اپنے خواص کی بنا پر ہمیشہ باقی رہنے والا ہے۔ تجربات کے مطابق یہ خمیرہ بطون دماغ اور دماغ کے

جسی رقبات (سنسری ایریا) اور حرکتی رقبات (موٹر ایریا) کو قوی کرتا ہے۔ دماغ کے خاکی مادے کے افعال کو درست کرتا ہے۔ مقدم دماغ کو طاقت دیکر دماغی اعصاب کے تیسرے جوڑے کے ذریعہ سے کرہ چشم وغیرہ کی قوت بڑھاتا ہے۔ اجسام رباطی جسم مضلع اور سر پر بصری کو قوی کر کے شعور و ادراک کو بہتر اور بینائی کو تیز کرتا ہے۔ مقوی قلب بھی ہے۔ ترکیب استعمال: ایک خوراک صبح یا صبح و شام پانی یا دودھ کے ساتھ کھائیں۔

مقدار خوراک: ۶ سال سے ۱۲ سال تک ۱۰ ماشے سے ۳ ماشے تک۔ بڑی عمر والوں کو ۳ ماشے سے ۶ ماشے تک

خمیرہ مروارید بچے موتیوں کا قیمتی مرکب ہے۔ نہایت عمدہ مفرح ہے۔ مرکز حرارت کو اعتدال پر لاتا ہے۔ دل اور دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ دل کی حرکت کے نظام کو درست کر کے خفقان (پلیٹیشن) میں فائدہ دیتا ہے۔ موتی جھرہ اور چپک کے بخار میں دل کی قوت اور حرارت غریزی (انیل) ہمیشگی حفاظت کرتا ہے۔

ترکیب استعمال: صبح اور شام کو ملا کر یا کسی مناسب دوا کے ساتھ جیسا معالج ہدایت کرے استعمال کریں۔

مقدار خوراک ۱۰ ماہ سے ۶ سال تک نصف ماشے سے ۲ ماشے تک - ۶ سال سے ۱۲ سال تک ۲ ماشے سے ۳ ماشے تک - بڑی عمر والوں کو ۳ ماشے سے ۴ ماشے تک۔

خمیر مرداریدہ بنیہ کلان

دل اور دماغ کو قوت دیتا ہے۔ بہت سا خون کل جانے یا دستوں کی وجہ سے جو کمزوری پیدا ہو جاتی ہو اس کو اور ہر قسم کی کمزوریوں کو دور کرتا ہے۔ ضعف قلب اور خفقان میں بہت مفید ہے۔ موتی جھروہ و چپک میں جو گھرا میٹ اور دل پہ گرمی ہوتی ہو اسے جلد زائل کرتا ہے۔ سچے موتی اور جواہر اور ورق طلا جیسے قیمتی اجزاء سے بنایا جاتا ہے۔ اعلا درجہ کی چیز ہے اسکا مزاج معتدل، ترکیب استعمال :- یہ خمیر صبح و شام ۳ ماشے سے لے کر ۵ ماشے تک استعمال کرنا چاہیے۔

خمیر نرنلی جواہر دار

تجربہ شاہد ہے کہ طالب علم، وکیل، مصنف اور دیگر دماغی کام کرنے والے اکثر زکام، نزلہ، کمزوری دماغ وغیرہ کی شکایات میں مبتلا ہوتے ہیں، اور عام اصحاب بھی بے احتیاطی کی وجہ سے اکثر ان امراض کا شکار نظر آتے ہیں۔ ان اصحاب کے لیے یہ عجیب و غریب بے خطا دوا بنائی گئی ہے۔ اس دوا کے بے خطا فوائد کو طب یونانی کی ہمہ گیری کا اعتراف کرنا پڑتا ہے۔ کیسا ہی پرانا نزلہ و زکام ہو اس کے استعمال سے اس کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔ طرہ یہ کہ دوا اعلیٰ درجہ کی مقوی دماغ بھی ہے۔ ضعف اعصاب کو دور کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے اگر آپ چاہتے ہیں کہ ان مہلک امراض سے رہائی حاصل کریں تو آپ کو یقیناً اس سے بہتر دوا نہیں مل سکے گی۔ اس کی قدر آپ استعمال کے بعد ہی خوب کر سکتے ہیں۔ خوش رنگ اور خوش ذائقہ ہے۔

ترکیب استعمال :- ۱۰ ماشے یہ خمیر صبح یا رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ ترش اور ثقیل اور زیادہ سرد اشیلے پر ہیز۔

خمیرہ کلرد

قلب، اعصاب اور دماغ کی تقویت کے لئے ایک نہایت ممتاز دوا ہے۔ اس میں طب قدیم اور طب جدید کی بہترین مقویات اور نشائی موثر ادویہ جمع کوی گئی ہیں جو محرک اور مقوی ہونے کے علاوہ اعصابی ریشہ کی پرورش کرنے اور غذا بہم پہنچانے میں بے مثل ہیں۔ عمل اور فوائد :- خمیرہ ہمد نہایت لطیف اور خوشبودار دوا ہے۔ محرک ہے، اشتہا کو بیدار کرتا ہے، دل کو طاقت دیتا ہے اور عام جسمانی صحت کو بحال کرتا ہے، اس کے علاوہ صفراویت کو زائل کرتا ہے اور کئی امراض میں نافع ہے۔ ضعف عامہ اور ضعف اعصاب کے مریضوں کے لیے ایک نعمت ہے بہا ہے۔ فساد ہضم کی اصلاح کرتا ہے، نہایت سریع الاثر ہے۔ دماغی تکان اور جسمانی کسل کو رفع کر کے بہت جلد طبیعت کو چاق و چوبند کر دیتا ہے۔

اجزاء اور خواص :- (۱) گلاؤزباں، اعصابی ریشہ کی تقویت کے لیے ایک مسکن دوا ہے۔ دماغ اور دل کو ٹھنڈک پہنچاتی اور تسکین دیتی ہے۔ مدر اور مصلحہ آج اور معتدل ہے۔ (۲) تخم فرنجشک، محرک، مسکن، مدر، کاسر ریاہ اور دافع جراثیم خون ہے (۳) تخم بانگو، مسکن، مدر، کاسر ریاہ اور ملین ہے۔ (۴) توری سفید، توری زرد، مقوی قلب اور دماغ ہے (۵) بادرنجبویہ، یہ بھی ایک مقوی قلب دوا ہے (۶) بہمن سفید، مسکن یعنی قوت مردانہ کو طاقت دیتی ہے۔ (۷) بہمن سرخ، مقوی عامہ ہے (۸) صندل سفید، محرک، مخرج بلغم، دافع عفونت، قابض اور مدر ہے (۹) تخم کشنیز، خوشبودار، محرک، مشہی، قاطع صفرا، مبرق کاسر ریاہ، مقوی عامہ اور مقوی باہ ہے (۱۰) اسطوخودوس، مخرج بلغم اور قاتل جراثیم ہے (۱۱) ابریشیم، مقوی عامہ، قابض اور مقوی باہ ہے (۱۲) عنبر اشہب، محرک، مائع عفونت، اور دافع تشنج ہے (۱۳) ورق نقرہ، مقوی، محرک اور مقوی باہ ہے (۱۴) دار عینی، خوشبودار، محرک، مشہی، دافع تشنج، معفی خون، کاسر ریاہ اور دافع سمیت ہے (۱۵) الہچی خورد، تیز خوشبودار، محرک، کاسر ریاہ اور مشہی یعنی بھوک لگانے والی (۱۶) خشک شدہ خمیرہ اس سے جراثیم بے کی اقسام حاصل کی جاتی ہیں اور ان امراض میں مفید ہے جن میں جراثیم بے کی کمی ہوتی ہے اور نواقی اجزاء کی کثرت کی وجہ سے سخی امراض میں مفید ہے

خوراک :- ایک چلنے کا چم جو کہ صرف چم کے لبوں کی حد تک بھرا ہوا ہو یعنی ۹ گرین، دن میں دو مرتبہ یا جب ضرورت ہو۔

د

دولے ٹکور

یہ دوا ان نا امید مریضوں کے لیے ہے جن کے لیے طلا کا استعمال ناگزیر ہے۔ بری عادتوں کی وجہ سے عضو مخصوص میں کمزوری آ جاتی ہو تو کسی طلا کے استعمال سے قبل سات دن تک ٹکور کریں۔ ترکیب استعمال :- تلون کے تیل یا گرم دودھ میں ایک تولہ دوا کی پوٹی بھگو دیں اور اس سے آہستگی سے ٹکور کریں۔

دولے خاص

مستورات کی ایام ماہواری کو باقاعدہ کرتی ہے خون چھٹ کی کثرت کو جس کا بعض اوقات بند ہونا مشکل ہو جاتا ہے اس دوا کی صرف ہر خوراکیں بند کر دیتی ہیں۔

ترکیب استعمال ۳۰ ماشے یہ دوا صبح و شام پاؤں سیر دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ ترش، ثقیل و بادی اشیا سے پرہیز

دوائے سنگ گردہ و مثانہ کی پتھری کے لیے بہترین دوا ہے۔ پتھری کو آہستہ آہستہ ٹکڑے ٹکڑے کر کے نکال دیتی ہے۔ درد گردہ کو رفع کرتی ہے اور اکثر آپریشن وغیرہ کی تکلیف سے بچا لیتی ہے۔
ترکیب استعمال ۱۰ ایک رنی یہ دوا ایک تولہ سببیں بزوری یا شربت آلو بالوں میں ملا کر دیں۔ غذا زرد، ہضم اچھی دیں۔

دوائے لکنت لکنت مرکز تکم (راسخ سفرا) کے نقص سے ہوتی ہے۔ اس میں جب تک داغ کے اگلے حصے کی تیسری بلندی یا مرکز تکم کو قوت نہ پہنچائی جائے اور ساتھ ہی مقامی اعصاب کو رطوبت سے پاک نہ کیا جائے کام یابی نہیں ہوتی۔ "دوائے لکنت" زبان کی بلندیوں (حلمات) میں رہنے والے اعصاب کے ذریعہ مرکز تکم پر اثر انداز ہوتی ہے اور عصب تحت اللسانی کو قوت دیتی ہے اور اس طرح لکنت رفع ہو جاتا ہے۔
ترکیب استعمال ایک ماشہ یہ دوا صبح اور ایک ماشہ رات کو زبان پر ملیں۔ رطوبت جو پیدا ہو اسے بہنے دیں اور رات کو کلی کیے بغیر سو جائیں۔
نوٹ ۱۰ مناسبہ کہ دوران استعمال میں غیرہ ہمد تقویت عامہ کے لیے استعمال کریں یا بچہ اسکول جاتا ہو تولے "سنگارا" دیں۔

دوائے مالش دوائے مکور کے بعد دوائے مالش استعمال کی جاتی ہے۔ دوائے مکور اور دوائے مالش طلا سے قبل استعمال کی جاتی ہے۔ یہ اصولی علاج ہے یعنی پہلے سات دن مکور اس کے بعد ۱۲ دن دوائے مالش کا استعمال۔ اس کے بعد کوئی طلا جس طرح دوائے مکور طلا کے لیے راستہ ہموار کرتی ہے اسی طرح دوائے مالش بھی۔ جگہ اس کی سفارش کرتے ہیں۔
ان دونوں دواؤں کے استعمال کے بعد کوئی طلا لگایا جائے۔

دوا الکرم کبیر مقوی جگر ہے، ہستقا کے لیے مفید ہے۔ جگر و طحال کا ضعف زائل کرتی ہے

ترکیب استعمال ۵۰ ماشے سے ۷ ماشے تک ہر ماہ عرق مار اللہم کوہ کاسنی والا ۱۰ تولہ شربت دینار ۲ تولہ

دوا المسک معتدل سادہ دل کے افعال اور اسکی حرکات کو باقاعدہ کرتی ہے۔ خفقان (سپلیٹیشن) اور انجولیا میں مفید ہے اس میں مشک شامل ہے جس نے اسے موثر اور سریع الاثر محرک (ڈیفوزیل سٹیمولینٹ) بنا دیا ہے۔ اس تاثیر کی بنا پر ضعف او غشی میں بہت جلد فائدہ دیتی ہے۔ جگر اور معدہ کی کمزوری کو دور کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ ایسے مریض جن کے منہ کا مزہ خراب رہتا ہو اور زبان پر تہیجی رہتی ہو ان کے لیے مفید ہے۔ ترکیب استعمال ۱۰ عرق گاؤں بان ۱۲ تولے عرق بادیان ۱۲ تولے کے ہمراہ کھائیں یا ایسے ہی کھائیں۔ دودھ کے ساتھ بھی کھا سکتے ہیں شرطیکہ جگر خراب نہ ہو۔ مقدار خوراک ۱۰ سے ۶ سال تک ۱۱ ماشے سے ۲ سال تک ۶ سے ۱۲ سال تک ۱۲ ماشے سے ۳ سال تک۔
بڑی عمر والوں کو ۳ ماشے سے ۶ ماشے تک۔

دوا المسک معتدل جو ہر مشک عنبر اور موتیوں کا مرکب ہے۔ یہ دل کے افعال اور اس کی حرکات میں تنظیم اور تازگی پیدا کر کے دھڑکن کو فائدہ دیتی ہے۔ دل کی کوڑھیلوں کے نقائص دور کر کے دوران خون کو صحیح کرتی ہے۔ نہایت مزج الاثر محرک ہونے کی وجہ سے دل کو قوت دیکر بدن کے ہر عضو میں کافی خون پہنچاتی ہے، اس لیے غشی میں جب ہاتھ پاؤں ٹھنڈے ہو جاتے ہیں، نہایت مفید ثابت ہوتی ہے۔ جگر کو طاقت اس کے افعال کو درست کرتی ہے۔ معدہ کے غد و مضیغہ (پیمپ ٹنک گلیٹنڈز) کو طاقت دیتی ہے اور جو ہر ہضم (پیمپ سین) کو بڑھاتی ہے۔ مقوی معدہ ہے۔ بیماری کے بعد کی کمزوری میں جب دل کسی ساختی بیماری سے کمزور ہو، نہایت مفید ہے۔ عام جسمانی کمزوری کو جلد دور کر دیتی ہے۔
نوٹ ۱۰ دوا المسک معتدل مرکب ہمد اور دوا المسک قسم اعلا دقتوں کی تیار کی جاتی ہیں ان کی قیمتیں بھی علیحدہ علیحدہ ہیں۔
ترکیب استعمال ۱۰ غشی اور دل کی کمزوری میں عرق عنبر ۲ تولے عرق گدرم ۲ تولے مصری ۱ تولہ کے ہمراہ کھائیں۔ معدہ اور جگر کی کمزوری میں عرق بادیان ۶ تولہ یا عرق مار اللہم ۶ تولے کے ہمراہ کھائیں۔ مقدار خوراک ۱۰ سے ۶ سال تک ۱۱ ماشے سے ۲ سال تک۔ بڑی عمر والوں کو ۳ ماشے سے ۶ ماشے تک۔

دوا المسک بارد سادہ خفقان اور توحش کو دور کرتی ہے۔

ترکیب استعمال ۵۰ تولے یہ دوا عرق گدر ۱۲ تولے شربت انار شیریں ۲ تولے کے ساتھ یا تنہا استعمال کریں۔

دوا المسک بارد جو ہر خفقان اور توحش کو جلد روک دیتی ہے۔ اعضائے رئیسہ کو قوی کرتی ہے اور خیالات فاسدہ اور دل کی گرمی کو دور کرتی ہے۔
نوٹ ۱۰ دوا المسک بارد مرکب ہمد اور دوا المسک بارد قسم اعلا دقتوں کی تیار کی جاتی ہیں ان کی قیمتیں بھی علیحدہ علیحدہ ہیں۔

فالج، لقوہ اور رعشہ وغیرہ امراض میں اس کا استعمال بہت مناسب ہے۔
دوائ المسک حار سادہ ترکیب استعمال : جواہر دالی کی طرح۔

دولابی : ذیابیطس شکر کی لیے : بہارے شکم میں ایک عضو بانقراں ہے جسے عرف عام میں بلبہ کہا جاتا ہے۔ تحقیقات سے ثابت ہوا ہے کہ بلبہ کے ایک حصے سے ایک خاص رطوبت مترشح ہوتی ہے جسے انسولین کہا جاتا ہے۔ یہ رطوبت خون میں جذب کر کے شکر کا توازن برقرار رکھتی ہے۔ اگر کسی وجہ سے یہ رطوبت خون میں نہ ملے تو شکر کی مقدار بڑھ جاتی ہے اور بالآخر شکر پیشاب کے ساتھ نکلنے لگتی ہے۔ دولابی ایسی حالتوں میں مفید اثر نمایاں طور پر دکھاتی ہے۔ یہ بلبہ کے اس حصے کو از سر نو طاقت دیتی ہے جس کے خراب ہو جانے سے انسولین بنی بند ہو جاتی ہے۔ اس لیے یہ اصولی دوا ہے۔ معالجین اس بھر دوسہ کرتے ہیں اور اپنے مریضوں پر استعمال کرتے ہیں۔
 اگر آپ کو یہ مرض ہے تو آج ہی سے دولابی استعمال کیجیے۔

دیاقوزہ خشک کھانسی کے لیے مفید ہے۔ نزلہ کو روکتا ہے، سینہ کو صاف کرتا ہے۔
 مقدار خوراک : ایک تولہ۔

ڈر سیر ازمنہ قدیم سے جالیوس اور بقراط اور ابن سینا کے زمانوں سے سیر (لہسن) ایک صحت مند توانائی بخش غذا دوائی کی حیثیت سے مستعمل ہے۔ امراض، بالخصوص وہ امراض کہ جو جراثیم کے حلوں کے نتیجے میں پیدا ہوئے ہیں ان کے خلاف ایک ڈھال کی حیثیت سے لہسن کا استعمال ہوتا رہا ہے۔ تحقیقات جدیدہ نے اس دانش قدیم کی مکمل تائید کی ہے اور لہسن ایک غذائی دوائی حیثیت سے تمام دنیا میں مستعمل ہے۔ ہمدرد لیبرریٹریز میں لہسن پر تحقیقی کام ہوئے ہیں جن کے نتیجے میں "ڈر سیر" (GARLIC PEARLS) معرض وجود میں آیا ہے۔ "ڈر سیر" میں لہسن کی تمام توانائیوں کو حیاتین ب اور ج نیز اہم معدنی نکلیات گندھک اور روغن سیر فرازی کے ساتھ محفوظ کر دیا گیا ہے۔ ڈر سیر امراض شکم، امراض صدر اور امراض خون وغیرہ کے لیے ایک موثر دافع غذائے دوائی ہے۔ ڈر سیر کو متعدد روزمرہ کی بیماریوں کی روک تھام کے لیے حفظ ماقدم کے طور پر اور شکم، سینہ اور خون کے امراض میں علاج کے طور پر بڑی کامیابی اور یقین کے ساتھ استعمال کیا جاسکتا ہے۔
ترکیب استعمال :

حفظ ماقدم : ڈر سیر کی ایک اہم خصوصیت یہ ہے کہ یہ مائع تعفن (انٹی سپٹک) ہے اور قاتل جراثیم ہے، اس لیے بعد غذا ہر روز ایک ایک ڈر سیر کھانے سے امراض کا حملہ نہیں ہوتا۔ سردیوں میں کہ جب نزلہ و زکام کھانسی اور سینے کے درد اور نمونیا کا خطرہ رہتا ہے۔ بہار میں کہ جب فساد خون کا اندیشہ ہوتا ہے۔ گرمیوں میں کہ جب وباؤں اور نا توانی کا سامنا ہوتا ہے ہر روز بعد غذا ایک ایک عدد ڈر سیر کھانا ان تمام خطرات سے محفوظ رکھتا ہے۔

ایک غذا : ڈر سیر کو ایک صحت اور طاقت بخش غذا کی حیثیت بھی حاصل ہے، اس لیے نا توانی، اضمحلال و نقاہت اور ایسی صورتوں میں کہ جسمانی مشقت کی وجہ سے جسمانی قوی کمزور ہو رہے ہوں ڈر سیر کا استعمال بہت اہمیت رکھتا ہے۔ ناشتہ کے بعد اور دوپہر کے وقت کھانا کھانے کے بعد ڈر سیر ایک عدد کھانے سے نہ صرف نا توانی آجاتی ہے بلکہ جسم میں چستی پیدا ہو جاتی ہے اور ہر قسم کی تھکن دور ہو جاتی ہے۔

نزلہ و زکام : نزلہ و زکام کی حالت میں ڈر سیر صبح و شب دو دو عدد گرم پانی کے ساتھ کھائیے۔

امراض صدر : کھانسی سینے کے درد (برنکائش) اور نمونیا میں کھانے سے قبل ایک ایک ڈر سیر استعمال کرنی چاہیے۔ دق و سل میں ایک قاتل جراثیم دق و سل کی حیثیت سے اور ایک طاقت بخش غذائے دوائی کے طور پر ڈر سیر کا استعمال بے حد نفع بخش ہوتا ہے۔ دق و سل میں ڈر سیر کی کم از کم دو ٹکیاں روزانہ کھانی چاہئیں۔

امراض شکم : ڈر سیر کو ایک تریاق کی حیثیت بھی حاصل ہے اس لیے معدہ اور آنتوں کی بہت سی تکلیفوں کے لیے اسے مفید پایا گیا ہے۔ ڈر سیر قاتل گرم شکم بھی ہے۔ کھانے کے بعد ایک ایک ڈر سیر کھانی چاہیے۔ ڈر سیر معدے کی تر است بھی رفع کرتا ہے۔ کھانے سے

۲۲ گھنٹہ قبل ایک درمیر کھانی چاہیے۔

فشار خون قوی : درمیر کا ایک فائدہ یہ ہے کہ یہ خون کی رگوں (شریانوں) میں سختی پیدا ہونے کی کیفیت کو روکتی ہے۔ اسی لیے بلند فشار خون (ہائی بلڈ پریشر) کے مریضوں کے لیے درمیر ایک نعمت ہے۔ بلند فشار خون کے مریضوں کو روزانہ چار درمیر (ایک ایک صبح، دوپہر، سہ پہر و شب) استعمال کرنی چاہئیں۔

ذ

ذوبانی بڑھی ہوئی تلی کو جلد گھٹا دینے والا یکسر صحت کی حالت میں تلی پلیوں کے نیچے محسوس نہیں ہوا کرتی، مگر جب موسمی آجاتی ہے بلکہ بعض اوقات ناف اور پڑوتک آجاتی ہے۔ تلی بڑھ جانے سے اس کے تمام افعال خراب ہو جاتے ہیں۔ خون کے سرخ دانوں (کریات حمر) کی مقدار گھٹ جاتی ہے اور رنگ پھیکا پڑ جاتا ہے۔

”ذوبانی“ بڑھی ہوئی تلی کو جلد اس کے اصل مقام پر لے آتی ہے۔ اگر بڑھی ہوئی تلی کا علاج باقاعدہ نہ کیا جائے تو ہاضمہ خراب ہو جاتا ہے، جگر خراب ہو جاتا ہے، اور صحت بھی خراب ہو جاتی ہے۔ اس لیے احتیاط سے کام لیجیے اور پھر بھی تلی کا مرض ہو جائے تو ذوبانی استعمال کیجیے۔

ر

روغن املہ خاص بالوں کی جڑوں کو مضبوط رکھنے اور ان کی سیاہی کو قائم رکھنے کے لیے آملہ کے خواص سب کو معلوم ہیں۔ لیکن خواص تیل میں اس وقت تک نہیں آسکتے جب تک سائنٹفک طریقوں سے آملہ کے خواص تیل میں نہ منتقل کر لیے جائیں۔

ہمدرد و اخاندہ کے شعبہ دوا سازی نے جدید طریقوں کی مدد سے نہ صرف اوپر کے مقصد کو پوری طرح حاصل کر لیا ہے بلکہ مجلس تجربات کی ہدایت کے مطابق اس تیل میں دوسری مخصوص اور نایاب بوٹیوں کا اضافہ کیا ہے جن سے یہ تیل اپنے خواص میں لا جواب ہو گیا ہے چنانچہ یہ تیل بالوں کی جڑوں میں فوراً جذب ہونے کی بڑی صلاحیت رکھتا ہے۔ بالوں کی نالی میں جو سیاہ مادہ ہوتا ہے اور جس کی موجودگی کی وجہ سے بال کالے رہتے ہیں، اس کی مقدار کو ہمدرد کا یہ روغن آٹھ برابر قائم رکھتا ہے اور بالوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا ہے۔ بالوں کو لمبا اور چمکدار کرتا ہے، سر کی خشکی دور کرتا ہے، خوشبودار اور پاکیزہ تیل ہے۔

روغن بابونہ اندرونی درموں کو تحلیل کرتا ہے۔ درد کو تسکین دیتا ہے۔ ترکیب استعمال نیم گرم روغن مالش کیا جائے۔

روغن بادام شیریں سینے، بام کا تیل ہے جو بغیر کسی ملاوٹ کے نکالا جاتا ہے۔ اعصاب شرمکے (سپے تھنک نوز) اور اس کی شاخوں کو طاقت دے کر آنتوں کی حرکت و دودھ (پراسٹائلٹک روشن) کو بڑھاتا اور قبض کو دور کرتا ہے۔ بہترین ملیتن ہے۔ دماغ کو قوت دیتا ہے، مسکن اعصاب ہے اور گہری نیند لاتا ہے خشکی دور کرتا ہے۔ بخوبی میں حد درجہ مفید ہے۔

ترکیب استعمال : قبض کے لیے رات کو سوئے وقت دودھ میں ڈالکر لائیں۔ دماغ کو طاقت لینے اور دوسرے فوائد کے لیے بھی ہی طریقہ سے استعمال کریں۔

نیند لانے کے لیے رات کو سر پریش خوراک، ایک سال سے ۶ سال تک ۲ ماشے سے ۳ ماشے تک۔ ۶ سال سے ۱۰ سال تک ۳ ماشے سے ۵ ماشے تک۔

بڑی عمر والوں کو ۶ ماشے سے ایک تو لے تک۔

60659

روغن برص جدید سفید داغوں کی طرف دوران خون تیز کر کے ہل جلد قائم کرتا ہے۔

ترکیب استعمال : رات کو ذرا سا تیل داغوں پر لگا کر مالش کریں۔

روغن بیضہ مرغ تقویت دماغ اور تقویت باہ کے لیے مفید ہے اور قبل از وقت بالوں کو سفید ہونے سے روکتا ہے۔

ترکیب استعمال : دماغ پر مالش کریں۔ باہ کے لیے بطور طلاء کام میں لائیں۔

روغن سرخ روغن سرخ کی مالش فالج و لقوہ میں مفید ہے۔ وجع مفاصل (جوڑوں کا درد) نفرس، عرق النساء، درد کمر اور درد مثانہ کو دور کرتا ہے۔ رچی دردوں اور چوٹ کے درد کو بھی فائدہ بخشتا ہے اور دم (سوجن) کو اتارتا ہے۔

ترکیب استعمال :- دردوں کے لیے: ضرورت کے مطابق روغن سرخ لے کر تھوڑا گرم کر کے درد کی جگہ پر دس منٹ تک جکے جکے مالش کریں اس کے بعد دُری گرم کر کے باندھیں۔ ٹھنڈی ہو اور ٹھنڈا پانی گھسنے سے درد کی جگہ کو بچائیں۔ ورم کے لیے: روغن سرخ نیم گرم سوجن پر لگا کر اوپر سے پان یا پیل کا پتہ گرم کر کے باندھیں۔

روغن سماعت کشا کم سننا اور اونچا سننا اور کان بچنا وغیرہ شکایتوں میں یہ روغن بہت مفید ہے۔

ترکیب استعمال :- دن میں دو تین مرتبہ اس کے نیم گرم قطرے کان میں ٹپکائیں۔ یہ تیل کمر اور ہڈیوں کے درد اور وجع المفاصل و نفرس کے لیے بہت مفید ہے۔

روغن سونجان ترکیب استعمال :- درد کی جگہ نیم گرم مالش کریں۔

روغن صندل یہ روغن پرانے سوزاک کو فائدہ دیتا ہے۔ قرعہ کو بھرتا، سوزاک کی جلن دور کرتا ہے۔

ترکیب استعمال :- ایک ماشہ یہ روغن بتاشہ میں رکھ کر مٹھ میں ڈالیں۔ اوپر سے شربت بزوری ۲ قوسے پیئیں۔

روغن کاہو درد سر، دماغ کی خشکی کو رفع کرتا ہے، بخوابی کو دور کرتا ہے اور فوراً نیند لاتا ہے۔

ترکیب استعمال :- اس کو سر پر ملیں۔

روغن کدو شیریں درد سر، حار اور بخوابی کو جو خشکی کی وجہ سے ہو اور کرتا ہے، دماغ کو قوت دیتا ہے۔

ترکیب استعمال :- بقدر ضرورت سر پر مالش کئی جا ہے۔

روغن لبوب بعم دماغ کی خشکی کو دور کرتا اور مسمیٰ نیند لاتا ہے اور مرض سہر بخوابی، کوجسمیں کسی وقت بند نہیں آتی، بہت نافع ہے، ناک کے زخم کو بھرتا ہے۔

ترکیب استعمال :- دماغ پر اسکو مالش کرنا چاہیے اور اچھی طرح جذب کر لینا چاہیے۔ ناک کے زخم کے لیے ۳ قطرے ٹپکائیں۔

روغن موم موم البو بزدکیس سے بنایا جاتا ہے۔ اپنے مسکن (سیدھو) اثر سے تمام اعصابی دردوں کو دور کرتا ہے۔ ذات الجنب (پلو رسی) قوی

دکالک اور جوڑوں کے دردوں کو دور کرتا ہے۔ جلے ہوئے مقام پر لگانے سے جلن اور سرخی کو رفع کرتا ہے۔ نمونہ کی حالت میں سینہ پر مالش کرنا چاہیے، مفید ہے۔

ترکیب استعمال :- نیم گرم نیل یا دف حصہ پر ملیں، جلے ہوئے مقام پر بغیر گرم کیے روئی کی پھیری سے ملیں۔ قوی کے درمیان بتاشہ میں ڈال کر پانی کے ساتھ کھائیں۔

زمانی صنعت عام کی وجہ سے یا بے احتیاطی کی وجہ سے اور کثرت اولاد اور دودھ پلانے کی وجہ سے اور زیادہ عمر میں خواتین کے پستان اکثر ڈھلک جاتے ہیں۔ خواتین میں ان کا توازن و تناسب قائم رکھنے کی خواہش فطری ہوتی ہے۔ اس کے پیش نظر ایک لطیف

مرکب زمانی تیار کیا گیا ہے۔ "زمانی" کی پستانوں پر مالش ان کے فطری حسن و تناسب کو برقرار رکھتی ہے اور ڈھلکے ہوئے پستانوں کو قدرتی حالت پر واپس لانے میں پوری مدد دیتی ہے۔

ترکیب استعمال :- حسب ضرورت زمانی کو پستانوں پر آہستگی اور نرمی کے ساتھ اس وقت تک ملیں کہ یہ پستانوں کی جلد میں اچھی طرح جذب ہو جائے اور ایک ٹھنڈی سی خوشبودار اور لطیف سی کیفیت محسوس ہونے لگے۔ اس کے بعد بریز پر پیچ لیجیے۔ بریز پر پستانوں کو کھلا رکھیں۔ ہر شب زمانی استعمال کیجیے۔

س

سپاری پاک سپاری مسہور معروف چیز ہے۔ اس کے افعال و خواص پر ہمدرد نے عرصے تک تجربے کیے ہیں اور اس پر جدید تحقیقات جو بھی ہوئی ہیں ان کا غائر مطالعہ کیا ہے۔ اس کے بعد اس میں ضروری اجزاء کا اضافہ کر کے ایک نفیس اور لذیذ سفوف کی شکل میں

سپاری پاک تیار کی ہے۔ سپاری پاک عورتوں کے مشہور مرض سیلان الرحم (لیکوریہ) کی خاص دوا ہے۔ اس سے کمر کا درد بالکل جاتا رہتا ہے کیوں کہ یہ ایک طرف معوی ہے تو دوسری طرف رحم کے امراض اور کمزوری کو رفع کرتی ہے۔ ہمدرد نے پرانے اور عجیب نسخہ میں کوئی ترمیم نہیں کی جو۔ البتہ تیاری کے

نفاذ کی اصلاح کی ہے۔ اسی لیے یہ خراب نہیں ہوئی اور تیاری کے جدید طریقہ کی بدولت اس کے اجزاء کے فوائد قائم رہتے ہیں جو عام لوگوں کے طریقہ تیاری میں قطعاً زائل ہو جاتے ہیں۔

سرمدہ نرگسی

رجسٹرڈ سرمدہ کے استعمال کا رواج بہت پرانا ہے۔ تیار ہونے سے پہلے چلتا ہو کر صنف نازک میں اس کا استعمال چہرے کی خوبصورتی کو بڑھانے کے لیے کیا جاتا رہا ہے۔ جدید سائنسی تحقیقات نے اس کی طبی افادیت پر پوری پوری روشنی ڈالی ہے۔ جدید نظریہ کے مطابق سرمدہ کا استعمال سائنٹی فک ہو اور اس میں ایڈزورپشن (ADSORPTION) وہ طبعی فعل جس کے ذریعہ بہت چھوٹے چھوٹے ذرات باہم لپکتے اور مل کر ایک جگہ اکٹھے ہو جاتے ہیں، کے ذریعہ آنکھوں کا تمام میل اکٹھا ہو کر ایک جگہ جمع ہو جاتا ہے۔ سرمدہ کے استعمال کرنے والے ضرور مشاہدہ کرتے ہوں گے کہ صبح کے وقت تمام میل آنکھ کے گوشے میں جمع ہو جاتا ہے جس کو باسانی صاف کیا جاسکتا ہے۔

سرمدہ نرگسی تمام سرموں کی طرح سلائی سے لگایا جاتا ہے۔ نظر کی کمزوری میں رات کو سوتے وقت دو سلائی لگائیں۔ ناخنوں میں صبح اور رات کو سوتے وقت دو دو سلائی لگانا چاہیے۔ موتیا بند میں سہ پہر کو سلائی لگائیں۔ رات کو سوتے وقت بھی اسی طرح لگائیں۔ سرمدہ نرگسی ہر عمر میں مرد و عورت سب استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ سرمدہ آنکھوں میں ذرا لگتا ہے اس کی پروا نہ کیجیے۔

سعالین

گلے، سینے اور پھیپھڑوں کی کلیفوں کے لیے سعالین ایک مخصوص دوا ہے۔ اسے خاص دسی دواؤں سے جدید اصول پر تیار کیا جاتا ہے۔ سعالین کی ٹکیہ زبان پر رکھتے ہی گھٹنی شروع ہو جاتی ہے اور اس کے مخصوص جوہر آزاد ہونے لگتے ہیں۔ انہی جوہروں سے سعالین مرکب اور یہی جوہر امراض کو دور کرتے ہیں۔ یہ جوہر سانس کے ساتھ شریک ہو جاتے ہیں اور ہوائی نالیوں اور پھیپھڑوں میں پہنچ جاتے ہیں۔ یہاں یہ جراثیم اور بلغمی ذوں کو اکٹھا کرنا شروع کر دیتے ہیں اور بہت جلد پھیپھڑوں کو مرض سے نجات دلا دیتے ہیں۔ سعالین گلے کو بھی صاف کرتی ہے اور ناک اور ہوائی نالیوں کے درم کو دور کرتی ہے۔ اسے بڑے اور بچے سب استعمال کرتے ہیں۔

نزلہ زکام، انفلوئنزا، بڑکانس، ہر قسم کی کھانسی، کوالٹک جانا، حلق کا درد، ورم اور زخم وغیرہ کے لیے بے نظیر ہے۔ معمولی نزلہ و زکام کی حالت میں دن میں کسی وقت اور رات کو سوتے وقت سعالین کی دو ٹکیاں منہ میں ڈال کر گھلاتیں۔ حلق کی کسی تکلیف مثلاً حلق کا درد یا ورم یا زخم میں دو ٹکیاں دن میں ۴ بار چوسیں۔ حلق کو صاف کرنے اور اسے محفوظ رکھنے میں سعالین خاص اثر رکھتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ فقرہ کر کے دالے اصحاب اور گانے والے اشخاص "سعالین" استعمال میں رکھتے ہیں۔ کھانسی خواہ کسی قسم کی ہونوئیہ کی وجہ سے ہو یا پھیپھڑوں یا ہوائی نالیوں کی کسی خرابی سے ہو سعالین سے یقیناً جاتی رہتی ہے کیونکہ سعالین مسکن ہے اور کھانسی کے اصل سبب کو دور کرنے والی ہے۔ دن میں دو تین بار دو دو ٹکیاں چوسی جاتی ہیں۔ سوتے وقت دو ٹکیاں چوس لینے سے نیند آرام سے آتی ہے اور کھانسی پریشان نہیں کرتی۔

دومہ کے مریض سعالین سے بڑا فائدہ اٹھاتے ہیں !

کالی کھانسی میں بچوں کو ایک ایک ٹکیا دو دو یا شہد میں گھول کر صبح و شام دینی چاہیے۔ سعالین انٹی پٹک ہو جس لیے منہ اور حلق اور پھیپھڑوں کے دانوں اور زخم کو ٹھیک کرتی ہے۔

سومینا

ذہنی انتشار، دماغی خلفشار اور بے خوابی کے لیے — موجودہ دور کی ہنگامہ خیز زندگی نے انسان کو عصبی تناؤ میں مبتلا کر کے سکون و اطمینان کی دولت سے محروم کر دیا ہے۔ ذہنی تفکرات عام ہیں، جن کی وجہ سے ضعف دماغ، ضعف حافظہ اور ذہنی انتشار و خلفشار کی شکایات بکثرت پائی جاتی ہیں۔ دماغی سکون سے محروم اور ذہنی خلفشار میں مبتلا انسان پر لطف اور کامیابی زندگی بسر نہیں کر سکتا۔ "ہمدرد" نے اس کثیر الوقوع صورت حال کے پیش نظر ان مغزیات کا ایک مرکب "سومینا" کے نام سے تیار کیا ہے جو طب مشرقی میں جسم و دماغ کو قوت پہنچانے کے لیے مجرب ہیں، مثلاً خربادام شیریں، مغز تخم کدو، شیریں، تخم کاہو، تخم خشخاش، کنجد سفید، مقشر۔ ان مغزیات کو بچوں لوں کے فرحت بخش رس میں ایک مقررہ مدت تک بھگوایا جاتا ہے تاکہ ان کی تاثیر درجہ ہو جائے۔ اس کے بعد مخصوص طریقوں سے ان کی توانائی میں مزید اضافہ کر کے ذائقہ اور متھاس کے ساتھ سکون بخش اور فرحت آمیز "سومینا" تیار کی جاتی ہے۔

"سومینا" دماغ اور اعصاب کو تقویت پہنچاتی ہے اور سکون و اطمینان بخش اثرات مرتب کرتی ہے۔ ذہنی انتشار اور نفسیاتی دباؤ اور بے خوابی کی صورتوں میں سومینا کا استعمال نہایت مفید و موثر ہے۔

مقدار و خوراک : اس کا تعین حالات و مریض کے مرض کے پیش نظر ہونا چاہیے۔ بالعموم دیئے ہوئے مقداری چھ بھر دو صبح اور ضرورتاً رات کو پانی یا دودھ میں حل کر کے دینا چاہیے۔ حالات کے تحت سہ پہر کو بھی دو چھ کے بمقدار دوا دی جاسکتی ہے۔ چھ چھ چھ انتہائی خوراک ہے۔

ترکیب استعمال : عصبی تناؤ — دیئے ہوئے چھ بھر "سومینا" تازہ پانی یا دودھ میں حل کر کے نوش کریں۔

بے خوابی : رات کو "سومینا" کے دیے ہوئے گچے بھر دوادودھ یا پانی میں حل کر کے پیئے۔ پرسکون نیند آجاتی ہے۔
 ذہنی انتشار و دماغی خلفشار : ان صورتوں میں صبح و شب اور شدید صورتوں میں سہ پہر کو بھی دودھ گچے سومینا دینی چاہیے۔
 ضعف دماغ : ان کیفیتوں میں بھی سومینا کے اثرات بہت واضح ہیں۔ صبح و شب دودھ گچے استعمال کرنے چاہئیں۔
 اثرات مابعد : مابعد (سائڈ ایفیکٹس) اثرات کچھ بھی نہیں۔ سومینا کی یہ خصوصیت اسے اس قسم کی دوسری تمام دواؤں سے ممتاز کرتی ہے جو "سلیپنگ پلز" کے عنوان پر دستیاب ہیں۔
 پیکنگ : "سومینا" ۱۲ خوراکیں کے پیکنگ میں دستیاب ہے۔ مقدار خوراک متعین کرنے کے لیے پیرانے کا گچہ ساتھ ہے۔

سفوف

- سفوف الاملاح** : معدہ کو قوت دیتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ قبض کو رفع کرتا ہے۔ معدے کے ضعف اور ریاحی درد کو زائل کرتا ہے۔
ترکیب استعمال : ۲ رتی یہ سفوف جوارش کوئی ۹ ماشے میں ملا کر استعمال کریں۔ بادی اور ثقیل چیزوں سے پریمیہ زکریہ بدن کے سفید داغوں کو دور کرتا ہے۔ چالیس روز تک استعمال کیا جاتا ہے۔
سفوف برص : ترکیب استعمال : ۱۰ ماشے یہ سفوف رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو اس کا آب زلال پی لیں اور بھوک پانی میں پیکر سفید داغوں پر لگائیں۔ مہینی روٹی جس میں گھی زیادہ ہو اور نمک کم ڈالا گیا ہو صرف یہ غذا کھائیں۔
سفوف حطکی : بچوں کے بہت سے امراض کے لیے مفید ہے۔ ہاضمہ درست کرتا ہے۔ دستوں کو روکتا ہے۔
ترکیب استعمال : ۴ رتی سے ۱ ماشے تک بچوں کو ماں کے دودھ کے ساتھ دیا جائے۔
سفوف دمہ : دمہ کے لیے نہایت مفید ہے۔ بلغمی کھانسی کو دور کرتا ہے۔
ترکیب استعمال : ۱۔ ایک رتی یہ سفوف خمیرہ گاؤ زبان ایک تولے کے ساتھ استعمال کریں۔ ترش سے پرہیز۔
سفوف شاہترہ : خون کی حدت کو زائل کرتا ہے اور ہر قسم کے جلدی امراض کے لیے اکسیر ہے۔
ترکیب استعمال : ۵ ماشے عرق شیر مرکب ۱ تولے دھون مرکب مصفی خون ۱ تولے کے ساتھ کھائیں۔
سفوف کشتہ قلعی : پرانے اور نئے سوزاک کے لیے بہت مفید ہے۔ جریان کو رفع کرتا ہے۔
ترکیب استعمال : ۱۰ ماشے ہماہ شربت بزوری ۴ تولے پانی ملا کر کھائیں۔
سفوف کلال : باہ کو قوت دیتا ہے۔ جریان اور سرعت کو دور کرتا ہے۔ گردہ و مثانہ کو طاقت دیتا ہے۔
ترکیب استعمال : ایک تولہ یہ سفوف گائے کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔
سفوف لودھ : حالت حمل میں خون آنے کی شکایت کو رفع کرتا ہے۔
ترکیب استعمال : ۱۰ ماشے یہ سفوف صبح کے وقت پانی کے ساتھ استعمال کریں۔
سفوف شیخ الریش : معدے کو قوت دیتا ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے اور ریلج کو تحلیل کرتا ہے۔ ہضم اچھا کرتا ہے۔
ترکیب استعمال : ۳ ماشے یہ سفوف بعد غذا یا جس وقت ضرورت میں آنے استعمال کرنا چاہیے، فوراً اثر دکھاتا ہے۔
سکنجبین بزوری : صغریٰ بخاروں کے لیے مفید ہے۔ جگر اور طحال کے فضلات کو خارج کرتی ہے۔
ترکیب استعمال : ۲ تولے سکنجبین عرق گاؤ زبان یا خالص پانی کے ساتھ استعمال کریں۔
سکنجبین سیاہ : صغریٰ حدت کو توڑتی ہے۔ پیاس کو زائل کرتی ہے۔
ترکیب استعمال : ۲ تولے سکنجبین عرق گاؤ زبان ۲ تولے یا سادہ پانی کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے۔

صفرادی تے اور دستوں کو روکتی ہے۔ پیاس بجھاتی ہے۔

سکنجبین لمیوں ترکیب استعمال: ۲۰ توے سکنجبین مثل سکنجبین سادہ استعمال کرنا چاہیے۔

سنون پوست میخلائ ترکیب استعمال: اس منجن کو دانتوں پر مل کر تھوڑی دیر رکھ کر دانتوں کے واسطے عمدہ چیز ہے۔ دانتوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا، مسوڑھوں کی خراب رطوبت کو جذب کرتا، نزلہ کی رطوبت کو جو دانتوں پر گر کر درد پیدا کرتی ہے، دور کرتا ہے اور دانتوں کے درمیان سے نکالتا ہے۔

سنون متباکو ترکیب استعمال: رات کو یا بوقت ضرورت دانتوں پر ملیں۔ اس کے استعمال کے بعد آدھ گھنٹے تک پانی استعمال نہ کریں۔

سنون زرد ترکیب استعمال: دانتوں اور دانتوں کے درمیان سے نکالتا ہے اور دانتوں کو مضبوط کرتا اور میل کو صاف کرتا ہے۔ دانتوں پر ملنا چاہیے۔

سنون محلی ترکیب استعمال: دانتوں کو جلا دیتا اور منہ کو خوشبودار اور صاف کرتا ہے۔ دانتوں پر ملیں۔ عام منجنوں کی طرح استعمال کریں۔

سنون مٹی ترکیب استعمال: دانتوں کو جلا دیتا اور منہ کو خوشبودار اور صاف کرتا ہے اور ہونٹوں پر دھری جاتا ہے۔ حسب معمول دانتوں پر ملیں۔

سنون مقوی دندان ترکیب استعمال: دانتوں اور مسوڑھوں کو مضبوط کرتا اور دانتوں کی ہر قسم کی بیماری کو رفع کرتا ہے اور مسوڑھوں سے خون کو نکالتا ہے۔ مسوڑھوں کا گوشت اگر گل گیا ہو تو پھر پیدا کرتا ہے۔

سوتے وقت دانتوں پر ملیں۔ اس کے بعد کھانسی یا برش سے دانت صاف کریں۔

سیرابا (شربت ہمدرد) روزه کی زندگی میں ہشاش بشاش رہنے کے لیے ضروری ہے کہ ہماری عام صحت متناسب درجہ پر قائم رہے۔ ہر چند کہ موجودہ دور میں سائنسی عالم گیر دریافتیں ہوئی ہیں، اور انسانی زندگی کو طویل کرنے کے لیے راہیں نکالی جا رہی ہیں لیکن پھر بھی صحت انسانی کے قیام کے لیے قدرتی غذا اور اس سے ملنے والی قوت کا کوئی بدل نہیں۔

ہمدرد کا شربت ہمدرد ایک ایسا ہی مرکب ہے۔ اس میں جہاں قدرتی جڑی بوٹیوں کے علاوہ شامل ہیں، تازہ پھلوں کا رس اور پریشانی اجزاء کو بھی شامل کیا گیا ہے۔ مغز و مقوی تاثیر سے بھرپور یہ شربت گلوکوز میں تیار ہونے کی وجہ سے فوری طور پر طاقت بہم پہنچاتا ہے۔ ذہنی اور دماغی کام کرنے والوں کے لیے جہاں "شربت ہمدرد" ایک نعمت ہے وہاں جسمانی مشقت کرنے والوں کے لیے بھی اس کا استعمال نہایت ضروری ہے۔ بیماری کے بعد عام کمزوری دور کرنے میں یہ شربت زود تاثیر ہے۔

خاندان کا ہر فرد بچے، جوان اور بوڑھے سب ہی اس خوش ذائقہ شربت کو روزانہ نہایت اعتماد کے ساتھ استعمال کر سکتے ہیں۔

ترکیب استعمال: کھانا کھانے سے پہلے یا بعد ڈچائے کے چمچے بھر استعمال کرنا چاہیے۔ جسم کو کافی غذائیت ملتی ہے اور کھانا خوب ہضم ہوتا ہے۔ "شربت ہمدرد" کی ایک خوراک شام کے وقت یا کام سے فارغ ہو کر سادہ یا سوڈے میں ملا کر پینا ممکن کر دیتا ہے اور اس سے جسم میں ایک خاص تازگی پیدا ہو جاتی ہے۔ لمبے سفر اور سیر و شکار میں "شربت ہمدرد" ساتھ رکھنا چاہیے۔ کھیل کے میدان سے باہر آکر اس کی ایک خوراک پانی لینے سے تازگی پیدا ہوتی ہے۔ بچوں کو حسب عمر چائے کے ایک چمچ بھر کھانے کے بعد بلاناغہ دینا چاہیے اس سے ان کا نشوونما صحیح رہتا ہے اور وہ خوب پھلتے پھولتے ہیں۔

سیلانول خاص طور پر سیلان ہسلی Vaginal Leucorrhoea کے لیے جس میں ۵ فیصد مریض عورتیں مبتلا ہوتی ہیں اس کے لیے ترکیب استعمال: سیلانول کی ایک ٹیکہ رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ استعمال کرنی چاہیے۔ اگر مرض زیادہ ہو تو صبح اور رات کو سوتے وقت ایک ایک ٹیکہ استعمال کرنی چاہیے۔ دودھ اگر دونوں وقت موافق نہ آئے تو ایک وقت پیا جائے اور ایک وقت کی ٹیکہ پانی کی تھانہ لکھائی جائے۔ جو خواتین کے سیلان، الرحم کی مسئلہ، شکایت کی وجہ سے عام جسمانی کمزوری ہو گئی ہو انہیں "سیلانول" کچھ عرصے تک سیلان بند ہونے کے

بعد استعمال کرنی چاہیے لیکن اس حالت میں مسیلا نول غذا کے بعد دونوں وقت ایک ایک ٹکیہ کھائی جائے۔ سیلانول کے استعمال سے بھوک بڑھ جاتی ہے اور خون زیادہ مقدار میں پیدا ہونے لگتا ہے۔ کم عمر بچوں کو سیلانول کی آدمی آدمی ٹکیہ دونوں وقت دینی چاہیے۔ دوران استعمال میں باری اور زیادہ مرچوں والی چیزیں نہ کھائیں۔ مہینے کے دنوں میں یہ دوا استعمال نہ کی جائے۔

ش

شافی پرانے سوزاک کی شافی دوا مسلسل تجربات کے بعد اسے ایک خاص جوہر کی مدد سے تیار کیا گیا ہے جس کا اثر جراثیم پر ہوتا ہے۔ دیکھا گیا ہے کہ اس سے جراثیم سوزاک ہلاک ہو جاتے ہیں۔ اس کا ایک خاصہ یہ بھی ہے کہ زخم بھر دیتا ہے۔ پرانا سوزاک جب مٹنے کا نام نہیں لیتا اور رطوبت آتی رہتی ہو اس وقت شافی اپنا اثر دکھاتی ہے۔

شربتی ڈامن سی سے سرشار خوش ذائقہ مشروب۔ ہمدرد کی نئی دریافت مشربتی سی سی مفرح مسکن اور تازگی بخش ہے نارنج ذائقہ صغرا کی شدت اور پیاس کو رفع کرتا ہے۔ ایک چمچ بھر شربتی گلاس میں ڈالئے اور پے ٹھنڈا برت پانی ڈالئے۔ لمحہ بھر میں آپ کے لیے نہایت خوش ذائقہ نارنجی مشروب ڈامن سی سے بھر پور تیار ہے۔

شربت

شربت ابریشم دماغ کو قوت دیتا ہے اور خفقان کو زائل کرتا ہے۔
ترکیب استعمال :- ۲ تولے یہ شربت عرق گاؤ زبان ۷ تولے عرق بید مشک ۵ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔
شربت احمد شاہ بالیو لیا کے لیے مفید ہے۔
ترکیب استعمال :- ۲ تولے یہ شربت پانی میں گھول کر پی لیں۔
شربت ارزانی امراض صدر کے لیے مفید ہے۔ ملین ہے۔
ترکیب استعمال :- ۴ تولے شربت پانی میں یا کسی مناسب دوا کے ساتھ استعمال کریں۔
شربت اسطوخودوس مواد سوداوی کو آسانی سے خارج کر دیتا ہے۔ نسیان اور اختلاج میں مفید ہے۔
ترکیب استعمال :- ۴ تولے یہ شربت عرق گاؤ زبان ۲ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔
شربت اعجاز دق و بیل اور خشک کھانسی میں نافع ہے۔
ترکیب استعمال :- ۲ تولے یہ شربت عرق گاؤ زبان ۲ تولے یا مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کیا جائے۔
شربت انار شیریں دل و جگر کو قوت دیتا ہے۔ پیاس کو بجھاتا ہے۔ خون اور دستوں کو روکتا ہے۔
ترکیب استعمال :- ۴ تولے یہ شربت عرق گاؤ زبان ۲ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔
شربت انار ترش دستوں کو روکتا ہے۔ متلی کو روکتا ہے۔ معدہ کو قوت دیتا ہے۔ بھوک پیدا کرتا ہے۔
ترکیب استعمال :- ۲ تولے یہ شربت صبح کو عرق گاؤ زبان ۷ تولے یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔
شربت انجبار خون آنے کو روکتا ہے۔ معدہ اور جگر کی حرارت کو زائل کرتا ہے اور پیچھے کے قرح کو مفید ہے۔
ترکیب استعمال :- ۴ تولے یہ شربت صبح کو عرق گاؤ زبان ۷ تولے یا عرق بید مشک کے ساتھ ہیں۔
شربت انگور شیریں معدہ کو قوت دیتا ہے۔ صند دی بخار میں تسکین دیتا ہے اور تفریح بخشتا ہے۔
ترکیب استعمال :- ۴ تولے یہ شربت عرق گاؤ زبان ۷ تولے یا عرق بید مشک ۵ تولے یا پانی کے ساتھ ہیں۔
شربت بادام نہایت خوش ذائقہ ہو، پیاس کو بجھاتا ہے۔ مقوی دماغ ہے، خشکی دور کرتا ہے۔
ترکیب استعمال :- ۲ تولے یہ شربت پانی میں ملا کر استعمال کریں۔
شربت بزوری بارد جگر گرمی کو نکالتا ہے۔ گردہ مشانہ اور جگر کے امراض میں مفید ہے۔ پیشاب کی جلن کو روکتا ہے۔
ترکیب استعمال :- ۴ تولے صبح شربت عرق گاؤ زبان ۴ تولے کے ساتھ ہیں۔

شربت بزوری حار

گردہ، مشانہ و جگر کے امراض میں نہایت مفید ہے۔

ترکیب استعمال ۲۰۰ تولے یہ شربت عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے یا دوسری مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کریں۔

شربت بزوری معتدل

جگر، گردہ و مشانہ کے فضلوں کو ادراک کے ذریعہ خارج کر دیتا ہے۔ بخار کی حرارت کو دور کرتا ہے۔

ترکیب استعمال ۴۰۰ تولے صبح کو عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔

شربت بنفشہ

کھانسی، نزلہ زکام، درد سر اور درد چشم و گوش اور بخار میں مفید ہے۔ سینہ کے امراض کو فائدہ دیتا ہے۔

ترکیب استعمال ۴۰۰ تولے عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے کے ساتھ پییں۔

شربت توت سیاہ

نکلیے کے درم کو دور کرتا ہے اور درد حلق کو فوراً زائل کرتا ہے۔ خناق میں بھی مفید ہے۔

ترکیب استعمال ۲۰۰ تولے یہ شربت عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔

شربت حب الاس

ہر قسم کے دستوں کو بند کرتا ہے اور دستوں کے ذریعہ خون آنے کو روکتا ہے۔

ترکیب استعمال ۲۰۰ تولے یہ شربت عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے عرق گذرہ ۵ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔

شربت خشنکاش

نزلہ حار کے لیے مفید ہے۔ کھانسی میں بھی مفید ثابت ہوا ہے۔

ترکیب استعمال ۲۰۰ تولے یہ شربت عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے کے ساتھ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

شربت دینار

قبض کو دور کرتا ہے۔ جگر کے سڈوں کو کھولتا، ہستقار اور ذات الجنب کے لیے مفید ہے۔

ترکیب استعمال ۴۰۰ تولے عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔

شربت زنجبیل

یہ شربت زنجبیل اور فلفل سیاہ اور دوسری ایسی ہی باضم ادویہ سے تیار کیا گیا ہے۔ معدے میں جب برودت پیدا ہو جاتی ہے تو ہضم میں فتور آ جاتا ہے۔ خراب ڈکاریں آنے لگتی ہیں۔ منہ سے پانی زیادہ آنے لگتا ہے اور متلی رہتی ہے۔

چہرے کا رنگ پھیکا پڑ جاتا ہے۔ شربت زنجبیل معدے کے عضلات کو طاقت پہنچاتا ہے اور رطوبت ہضم میں اعتدال پیدا کرتا ہے۔ اس سے نفخ کی کیفیت رفع ہو جاتی ہے اور ہضم درست ہو جاتا ہے۔

ترکیب استعمال ۱۰ کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت ایک ایک تولہ (ایک تولہ چائے کے دو چمچ) یہ شربت ایسے ہی یا پانی میں گول کر استعمال کریں۔

یا صرف رات کو سوتے وقت ۲ تولے شربت استعمال کریں۔

شربت سیدہ

معدہ اور قلب کو تقویت دیتا ہے۔ نہایت مضر ہے۔ خفقان کو دور کرتا ہے۔

ترکیب استعمال ۲۰۰ تولے یہ شربت عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے عرق گذرہ ۵ تولے کے ساتھ پییں۔

شربت صدہ

نزلہ زکام، کھانسی اور دم کے لیے مفید ہے۔

ترکیب استعمال ۲۰۰ تولے شربت عرق گاؤ زبان دس تولے میں ملا کر پییں۔

شربت صندل (مرکب)

دل کو قوت دیتا ہے۔ تفریح بخشتا ہے۔ درد سر کو جو حرارت کی وجہ سے ہو دور کرتا ہے۔

ترکیب استعمال ۲۰۰ تولے یہ شربت عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے یا عرق گذرہ ۵ تولے کے ساتھ پییں۔

شربت عشبہ خاص

عشبہ کے بے نظیر خواص طب قدیم و جدید میں مسلم ہیں۔ درحقیقت عشبہ امراض خون کی مفید ترین دوا ہے۔

بہمرد و واخانہ میں اس کا شربت خاص اہتمام سے بنایا گیا ہے اور اس میں دوسری مفید ادویہ شامل کر کے

اس کے خواص میں غیر معمولی اضافہ کر دیا گیا ہے۔ خون کو صاف کر کے بدن کی خارش اور پھوٹے پھنسیوں کو چند ہی روز میں آرام کرنا اس کا معمولی کرشمہ ہے۔ اگر آپ خدا نخواستہ گھٹیا کے درد اور جذام میں مبتلا ہیں تو اس شربت کی شفابخشی ملاحظہ فرمائیں۔

ترکیب استعمال ۱۰ چار تولے یہ شربت بقدر ضرورت پانی میں ملا کر معجون مصفی خاص ۴ ماشے کھا کر اوپر سے شربت پی لیں۔ ترش اور گرم اشیاء سے پرہیز کریں

کھانسی، درد سر اور خون کے جوش میں نفع دیتا ہے، خون کو صاف کرتا ہے۔

ترکیب استعمال ۲۰۰ تولے یہ شربت عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے یا عرق مرکب مصفی خون ۱۰ تولے کے ساتھ پییں۔

شربت عناب

کھانسی اور نزلہ میں بہت مفید ہے، سینہ کی گرمی کو مٹاتا ہے۔

ترکیب استعمال ۲۰۰ تولے یہ شربت صبح کو عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے میں ملا کر استعمال کریں یا تنہا چاٹ لینا چاہیے۔

شربت مزیدرس

شریت فولاد ہمالے خون میں منجمد اور اجزا کے فولاد کی ایک خاص مقدار میں پایا جاتا ہے۔ بعض بیماریوں کے بعد یا جگر کے مرض میں فولاد ہمالے خون میں بہت کم ہو جاتا ہے۔ ضرورت ہوتی ہے کہ اس کمی کو فوراً پورا کیا جائے تاکہ خون کا کیمیائی توازن برقرار رہے اور صحت بگڑنے نہ پائے۔ جب آپ یہ دیکھیں کہ صحت دن بدن بگڑتی جا رہی ہے اور بھوک بند ہو گئی ہے اور زبان خراب رہتی ہے ذائقہ بدل گیا ہے تو ایسے موقعوں پر ہمیشہ **شریت فولاد** استعمال کیجیے۔ ہمدرد کا **شریت فولاد** ایسے اجزا سے مرکب ہے جو جگر اور معدے کو قوت دیتے ہیں۔ فولاد خون میں شریک ہو جاتا ہے اور جلد صحت درست کر دیتا ہے۔ خون کی کمی کے مرض سے بڑے اطمینان سے استعمال کریں۔ ان کا چہرہ اس کے مفید ہونے کی جلد گواہی دے گا۔

شریت کاسنی اصلاح معدہ و جگر کے لیے مفید ثابت ہوا ہے۔
شریت کثوث ترکیب استعمال ۳۔ تولے **شریت** پانی میں گھول کر یا دوسرے نسخوں میں شامل کر کے پیتے ہیں
شریت کیوڑہ معدہ اور جگر کو قوت دیتا ہے۔ سردوں کو خارج کرتا ہے۔
شریت گرہل ترکیب استعمال ۱۔ تولے یہ **شریت** شیر بادیان و تخم کثوث ۳ ماشے ۴ ق ربخاسف ۱ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔
شریت مدر دل کو قوت دیتا ہے، تفریح پیدا کرتا، پیاس بجھاتا ہے۔
شریت مویر ترکیب استعمال ۴۔ تولے یہ **شریت** ٹھنڈے پانی میں گھول کر استعمال کریں۔
شریت ناسخواہ حرارت کو تسکین دیتا، قلب کو قوت دیتا، خفقان کو زائل کرتا ہے۔
شریت نیلوفر ترکیب استعمال ۲۔ تولے یہ **شریت** عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔
شریت ایام ماہواری کی کمی اور بندش کو رفع کرتا ہے۔ پیڑوں کے درد کو دور کرتا ہے۔
شریت ترکیب استعمال ۱۔ ایک تولے یہ **شریت** ۱ تولے پانی میں گھول کر یا مناسب برقع کے ساتھ پییں۔
شریت باہ کو طاقت دینے میں اعلیٰ درجہ کی چیز ہے۔ چہرے کو سرخ بناتا ہے۔ بلغمی امراض کا ازالہ کرتا ہے۔
شریت ترکیب استعمال ۱۔ کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت ۲-۲ تولے یہ **شریت** چاٹ لینا چاہیے۔
شریت بھوک لگاتا ہے، رباع کو خارج کرتا ہے۔
شریت ترکیب استعمال ۲۔ تولے یہ **شریت** پانی میں ملا کر پییں۔
شریت صفرا کی حدت اور تیزی کو توڑتا، حرارت کو تسکین دیتا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔
شریت ترکیب استعمال ۲۔ تولے یہ **شریت** عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے کے ساتھ یا پانی میں ملا کر پییں۔

ص

صافی تمام امراض، فاسد مادے کے جسم میں جمع ہو جانے سے پیدا ہوتے ہیں۔ معدہ، آنتوں اور جگر کا فعل جب خراب ہو جاتا ہے تو فاسد مادہ جسم میں رکنا شروع ہو جاتا ہے اور خون میں فساد پیدا ہو جاتا ہے، اس لیے قیام صحت کے لیے ضروری ہے کہ صافی سے ان اعضا کو درست رکھا جائے۔ صافی خون صاف کرنے کی قدرتی دوا ہے۔
صافی گرمی سردی، بیمار اور برسات کی بیماریوں سے بچاتی ہے۔ یہ خون کو حیرت انگیز طریقہ پر صاف کرتی ہے اب جلاب کے بڑے بڑے پیالے پینے کی ضرورت نہیں ہے۔ صافی کی یہ عجیب و غریب خاصیت ہے کہ جسم کے گندہ مادوں کو نکالنے کا جو طریقہ قدرتی طور پر مناسب ہوتا ہے وہی اختیار کرتی ہے۔ صافی کے استعمال میں کسی موسم یا عمر کی قید نہیں ہے۔

خون کی خرابی جسم میں جب خراب مادے جمع ہو جاتے ہیں تو خون میں فساد پیدا ہو جاتا ہے۔ طبیعت بیماری سے لگتی ہے، آنکھیں گدلی ہو جاتی ہیں اور چپکے لگنے میں غنودگی طاری ہونے لگتی ہے، کام پر جی نہیں لگتا، کبھی مہاسے اور کبھی پھوڑے پھنسیاں پھٹنے لگیں، کبھی کبھی ہوجاتی ہے جسم کا رنگ بگڑ جاتا ہے، غصہ خون جب خراب ہو جاتا ہے طبیعت کدھر ہو جاتی ہے اور ضرورت ہوتی ہے کہ طبیعت کی اصلاح ہو جائے۔ ان سب حالتوں کے لیے **صافی** ہی سب سے محفوظ قدرتی علاج ہے۔ صبح و شب ایک ایک خوراک صافی منی چاہیے۔

دائمی قبض یہ رخ ہرگز زیادہ تر بیماریاں قبض کی وجہ سے ہوتی ہیں قبض ہرگز نہ رہے دیکھیے اور اس کا علاج صافی سے کیجیے۔ صافی کی ایک خوراک رات کو سوتے وقت پانی میں گھول کر پی لینا دائمی قبض کا آسان اور قدرتی علاج ہے۔ صافی میں دوسری قبض کشاؤ آؤں کے نقصانات بالکل نہیں ہیں۔ حاملہ خواتین بھی اسی طریقہ سے قبض رفع کر سکتی ہیں۔

صافی کی ایک بڑی خوبی یہ ہے کہ یہ معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جو لوگ سوتے وقت صافی کی ایک خوراک پی لیتے ہیں انکو ہمیشہ کھل کر بھوک لگتی ہے۔

بے خوابی جب آپ کو رات کو نیند نہ آئے، آپ کو نہیں بدلتے رہیں یا نیند ٹوٹ ٹوٹ کر آئے تو عصبی ہیجان کے علاوہ اس کا سبب خرابی خون یا قبض یا ہضم کی خرابی ہے۔ آپ دیکھیے کہ صافی کس طرح آپ کی اس شکایت کو رفع کر سکتی ہے۔ صرف ایک خوراک صافی رات کو سوتے وقت ذرا سے پانی میں گھول کر پی لیجیے اور کئی دن تک ایسا کیجیے۔

دوسری بیماریاں صافی کے موافق استعمال اور بھی ہیں مثلاً اپنی مصفی اور مسکن تاثیر کی وجہ سے یہ پیشاب کی جلن کو دور کرتی ہے ایک خوراک صافی کھاری سوڈے میں ملا کر پی لینا کافی ہوتی ہے کبھی ایسا ہوتا ہے کہ بغل اور گھٹیاں ورم کر آتی ہیں۔ اس مرض میں ہمدرد مرہم لگانے کے ساتھ ہی اندرونی طور پر صافی کی ایک خوراک رات کو سوتے وقت پی لینا پھر جل مفید ہوتا ہے۔ پتی اچھلنے اور نکسیر پھوٹنے کی شکایتوں میں بھی صافی کی ایک خوراک اچھا اثر دکھاتی ہے۔

صافی اور موسم بہار موسم بہار کے ساتھ صافی کو خصوصیت حاصل ہے۔ پرانے زمانے میں دستور تھا کہ موسم بہار میں جلاب لیے جاتے تھے۔ جلاب لینے کا یہ اصول اس قدر مستند ہے کہ اس زمانے میں بھی اس کی افادیت سے انکار نہیں کیا جاسکتا۔ جلاب جسم انسانی میں نئی روح پیدا کرتے ہیں لیکن پہلے زمانے میں سہولتیں اور وقت میسر تھے۔ آدمی ہفتوں آرام کر سکتا تھا لیکن آج کے مشینی دور میں صافی یہ کام انجام دے سکتی ہے۔ صافی بہت ہی موثر طریق پر تصفیہ کرتی ہے اور نیا خون پیدا کرتی ہے موسم بہار شروع ہوتے ہی صبح و شب ایک ایک خوراک ذرا سے پانی میں گھول کر پی شروع کر دیں اور چار پانچ شیشیاں پی ڈالیں، کافی بچوں کو بھی پلائیں تاکہ وہ چھپ اور خسرو وغیرہ کے خطر سے بچے رہیں۔

صافی کی مقدار خوراک صافی کی ایک بڑی خوراک ایک تولہ ہے۔ بچوں کو ۱/۲ یا ۱/۴ خوراک حسب عمر دی جاتی ہے۔ صافی کا ایک ہی وقت استعمال عموماً کافی ہوتا ہے سین دنوں وقت بھی دیتے ہیں۔ ایک صافی کی شیشی پر آپ دس نشانات ملاحظہ فرمائیں گے۔ ایک شیشی میں دس بڑی خوراکیں ہوتی ہیں۔

صدوری سانس کا دوسرا نام زندگی ہے اور پھیپھڑے (لنگس) سانس کے نہایت اہم اور مخصوص آلات ہیں پھیپھڑوں کی ذرا سی خرابی بھی سانسوں کے سائے نظام کو درہم برہم کر ڈالتی ہے کبھی کبھی پھیپھڑوں کی چھوٹی چھوٹی ہوائی نالیوں میں غیر معمولی گرمی یا ورم ہو جانے کی وجہ سے شدید کھانسی پیدا ہو جاتی ہے جو درد و سہل کی جڑ ہے۔ پھیپھڑوں کی خرابی اور پرانی شدید کھانسی کے لیے ”صدوری“ سب سے بہتر اور بار بار کی آزمودہ دوا ہے۔

پرانی کھانسی جو کسی طرح نہ جاتی ہو صدوری سے بہت جلد اچھی ہو جاتی ہے

صدوری جڑی بوٹیوں سے مرکب ہے اور اس میں دوسرے مسکن اجزاء بھی ہیں، اسی لیے اسے پھیپھڑوں کی کمزوری میں مفید پایا گیا ہے۔ ایسے مریض جن کو حرارت رہتی ہو اور ان کو مرض بڑھ جانے کا خطرہ ہو ”صدوری“ استعمال کریں تو خطرہ ٹل جاتا ہے۔ دق و سل کے مریض جن کے پھیپھڑے بھی متاثر ہوتے ہیں۔ صدوری ان کے لیے بہترین مرکب ہے

ض

ضما د جالینوس ورم جگر اور معدہ کے لیے یہ ضما د بہت مفید ہے۔

ترکیب استعمال: اس ضما د کو سوتے وقت پیٹ پر لپ کریں۔ اگر ممکن ہو نو ازند کے پتے سینک کر بانڈھیں۔

ضماد شباب

جب عورتوں کی چھاتیاں ڈھل جاتی ہیں تو وہ وقت سے پہلے فوراً معلوم ہونے لگتی ہیں لیکن بہرہ دوا خانہ کا ضماد شکبات اس شکایت میں لاجواب ثابت ہوا ہے۔ یہ اس قدر کامیاب ہو کہ یورپ کی قیمتی سے قیمتی دوائیں اس کے مقابلے میں بیچ ہیں۔ اس کے چند روزہ استعمال سے چھاتیوں کا ڈھیلہ اپن جاتا رہتا ہے اور چھاتیاں سڈول اور سخت ہو جاتی ہیں۔ خواہ چھاتیاں بیماری سے گری ہوں یا بچوں کو دودھ پلانے سے یا عمر کی زیادتی سے سب کے لیے یکساں مفید ہے۔ بے ضرر و بے حد خوشبودار ہے اور نہایت زود اثر ہے۔

ط

طلائے عظم اس طلا میں عضو مخصوص کی گہری تشریح اور اس کی ساخت کی پیچیدہ باریکیوں کو مد نظر رکھ کر ایسے اجزاء شامل کیے گئے ہیں جو عضو کے عضلات اعصاب اور وہ شرائین اور اس کے خانہ دار اجسام کو ناقص رطوبت سے پاک کر کے خون صالح بہم پہنچاتے اور عضو کے تغذیہ و تنمیه میں امداد کرتے ہیں۔ اس طلا کا استعمال عضو کے عضلات اور شرائین و عروق کی اصلاح کر کے انہیں نغای مرکز اعصاب کی اطلاعات قبول کرنے کیلئے بیدار و آمادہ کر دیتا ہے اور سکڑی ہوئی شرائین میں وسعت اور لچک نمایاں کر کے حسب مواقع ان میں ضرورت تغذیہ سے زائد خون کی گنجائش پیدا کرتا ہے اور اس بنا پر نعوظ اور پوری استادگی کی عضو مخصوص میں صلاحیت پیدا ہو جاتی ہے۔ اس سے عضو کی ساخت درست ہو جاتی ہے۔ اس لیے کمزوری، لاغری، کچی اور کوتاہی کا قدرتی طور پر ازالہ ہو جاتا ہے۔

طلائے الماس یہ طلا مخصوص طور پر عضو تناسل کے جسم انجی اور جسم اجوف نیز اس کے لچکدار ریشوں اور خانوں کو ناقص اور گندہ رطوبات سے پاک کر دیتا ہے۔ طلا الماس سے عضو کی رگیں، شرائین اور اعصاب نیز عضلات قوی ہو جاتے ہیں اور عروق و شرائین کی سختی رفع ہو کر — ان میں لچک پیدا ہو جاتی ہے۔ جسکی وجہ سے خون روح اور عروق کی گنجائش بڑھ جاتی ہے اور اس بنا پر معقول تغذیہ و تنمیه کے ساتھ ہی نعوظ میں نہایت کامل ہو جاتا ہے۔ اغلام جلتی اور کثرت جماع سے حشفہ کے نازک اعصاب میں جو نقائص آ جاتے ہیں، طلائے الماس ان کی اصلاح کر دیتا ہے۔

ترکیب استعمال: گولی کا پختہ روغن جنبیلی میں گھسکر حشفہ اور سیون بچا کر لگائیں۔ اوپر سے پان کا پتہ باندھ لیں۔

نوٹ: یہ تیز چیز ہے استعمال سے پانی دار دانے بھی نمودار ہو سکتے ہیں۔ جب دانے نکل آئیں،

طلا کا استعمال ترک کر دیں اور صرف جنبیلی کا تیل لگائیں اور نرم ہونے پر پھر طلا لگائیں۔

طلائے شباب آور اس طلا میں عضو مخصوص کی گہری تشریح اور اس کی ساخت کی پیچیدہ باریکیوں کو مد نظر رکھ کر ایسے اجزاء شامل کیے گئے ہیں جو عضو کے عضلات اعصاب اور شرائین اور اس کے خانہ دار اجسام کو ناقص

رطوبات سے پاک کر کے خون صالح بہم پہنچاتے اور عضو کے تغذیہ و تنمیه میں امداد کرتے ہیں۔ اس طلا کا استعمال عضو کے عضلات اور شرائین و عروق کی اصلاح کر کے انہیں نغای مرکز اعصاب کی اطلاعات بہم پہنچانے کے لیے بیدار و آمادہ کر دیتا ہے اور سکڑی ہوئی شرائین میں وسعت اور لچک نمایاں کر کے حسب مواقع ان میں ضرورت تغذیہ سے زائد خون کی گنجائش پیدا کرتا ہے اور اس بنا پر نعوظ اور پوری استادگی کی عضو میں صلاحیت آ جاتی ہے اور عضو خاص کی جملہ خرابیوں سے پاک ہو کر حرام مغز کے انتفاخی پیغامات کو قبول کرنے کے لیے تیار ہو جاتا ہے۔ اس سے عضو کی ساخت ٹھیک ہو جاتی ہے۔ اس لیے کمزوری، کچی اور کوتاہی کا قدرتی طور پر ازالہ ہو جاتا ہے۔ (پرچہ ترکیب استعمال ہمراہ دیا ہے)۔

طلائے کیمیائے تاثیر اس زمانے میں جہاں تک دیکھا گیا ہے فیصدی نوے بلکہ پانچ نوے اہل نئے وطن کمزور اور ضعف باہ کے شاکی ہیں جس کی وجہ زیادہ تر بچپن کی غلط کاری اور جوانی کی بد عنوانیاں ہوتی ہیں اور پھر غضب

ہے کہ شرم کے مائے کسی طیب حاذق سے رجوع نہیں کرتے اور نہ اپنا درد بدل کہتے ہیں اور دل کی حسرت دل ہی میں لیے ہوئے دنیا سے سفر کر جاتے ہیں۔ لہذا ان حضرات کے واسطے جو اپنے آپ کو تباہ کر چکے ہوں اور از کار رفتہ و مایوس ہو کر موت کو زندگی سے بہتر سمجھنے لگے ہوں یہ طلا نہایت محنت اور جستجو سے تیار کیا گیا ہے۔ فی الواقع یہ کیمیائے تاثیر ہے کہ بیضر ہے۔ نہ اپاؤ کرتا ہے نہ سوزش اور نہ بے چینی پیدا ہوتی ہے اور اگر دہشتہ پابندی شرائط کے ساتھ استعمال کیا جائے تو عضو کی کمزوری، ہوشی خواہ کسی سبب سے ہو زائل کر کے از سر نو طاقت اور بے گنجلی پیدا کرے گا۔

ترکیب استعمال :- ۴ رتی مراد سیون بجا کر مالش کریں اور پھر سے ہنگہ یا معمولی پان نیم گرم کر کے کچے سوت سے باندھیں اور صبح کو کھول دیں اور سرد پانی سے برہیز کریں درجماع سے جب تک طلا کا استعمال کر رہے تھیں برہیز کریں۔ اگر کچھ دن لے کر آئیں تو طلا موقوف کر کے روغن جنبلی لگائیں اور آرام ہونے کے بعد پھر شروع کریں

طلائے مسکن جلق یا کثرت جماع وغیرہ کے سبب سے عموماً عضو مخصوص کی حس تیز ہو جاتی ہے اور اس کی وجہ سے جہاں احتلام وغیرہ کی شکایات لاحق ہو جاتی ہیں وہاں سب سے موزی مرض سرعت انزال بھی پیدا ہوتا ہے۔ اصولی تدبیر یہ ہے کہ دوسرے معالج کے ساتھ بالخصوص جلق کے اثرات کا جب معالج مقصود ہو تو اول ذکاوت حس کو رفع کرنا چاہیے۔ اس کے لیے جہاں کھانیکے لیے مسکن اور دیدی جاقیں وہاں عضو پر طلائے مسکن پھریری سے لگانا چاہیے۔

جماع سے جب تک طلا کا استعمال ہے پر ہمیشہ نہایت ضروری ہے :

طلائے مشک والا باہ کو قوت دیتا ہے۔ کمزوری کو دور کرتا ہے اور عصبی خرابیوں کی اصلاح کرتا ہے۔ اعصاب میں طاقت اور برائی گھٹانگی پیدا کرتا ہے قیمتی اجزاء سے بنایا جاتا ہے اور قیمتی فوائد بخشتا ہے۔ پہلے دن اپنا اثر دکھاتا ہے

ترکیب استعمال :- بقدر ۴ رتی یہ طلا مراد سیون بجا کر مالش کیا جائے اور اوپر سے ہنگہ پان نیم گرم کر کے باندھ دیا جائے۔ اس ترکیب کے بغیر بھی یہ طلا فائدہ دیتا ہے یعنی معمولی طور پر مالش کرنے سے بھی بہت جلد اچھا اثر دکھاتا ہے۔

طلائے مقوی خاص یہ طلا قیامت کے مشہور پروفیسر جین ہشٹائنخ کے تجربات اعادہ شباب کی روشنی میں تیار کیا گیا ہے۔ یہ عضو مخصوص کے جسم سفیدی اور جسم اجوف اور اس کے لچک دار ریشوں کے خانوں اور ویدوں نیسز شرائین کے افعال کی اصلاح کر کے ان کو عمدہ خون سے پر کر دیتا ہے اور خون کی موجودگی سے عضو مخصوص کی پرورش اور تغذیہ میں باقاعدگی پیدا ہو جاتی ہے جس کے نتیجے میں سمن و صلابت اور فرہی نمایاں ہو کر لاغری، کچی اور کوتاہی کا ازالہ ہو جاتا ہے۔ جلق اور اغلام کے نقائص کا جو خراب اثر عضو کی ساخت پر اور حشفے کے نازک اعصاب پر رہ جاتا ہے اس کے استعمال سے اس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ کبرسنی یا کثرت جماع اور مشت زنی وغیرہ کے باعث جب پوری خواہش جماع ہو کر کامل نعوذ نمایاں نہیں ہوتا تو یہ طلا عضو کے مخصوص عضلات، اعصاب، شرائین اور وہ نیسز قھیب کے جوف اور خانہ دار اجزاء کو درست کر کے انھیں اپنے طبعی وظائف کے انجام دینے کے قابل بنا دیتا ہے۔ حرکات جماع سے عضو کے اعصاب وغیرہ میں جو خراب اور گندہ رطوبت جمع ہو جاتی ہے اس کو مسامات کے ذریعہ پسینہ کی شکل میں تحلیل کر دیتا ہے اور ضرورت خلا کی بنا پر اس کی جگہ فوراً عمدہ خون، رتج اور روح کا اجتماع ہو جاتا ہے جس سے مطلوبہ مقاصد کے حصول میں نہایت عمدہ اور قیمتی امداد ملتی ہے۔ یوں الباہ اور پڑھوں کے لیے یہ طلا نعمت غیر مترقبہ ہے۔ (پرچہ ترکیب ہمراہ ہے)

ع

متلی اور مے کو روکتا ہے۔ تریاقی اثر رکھتا ہے۔ ہضم میں اعانت کرتا ہے۔ مہینہ میں مفید ہے۔

ترکیب استعمال :- ۱۵ تولے سے ۱۰ تولے تک یہ عرق بکجین لیوں ۲ تولے میں ملا کر پییں۔

عرق پودینہ

عرق تیفودہ مایسفاڈ یا موتی جہرہ کے بخار کے لیے عرق تیفودہ نہایت بھروسہ کی دواؤں میں سے ہے۔ بخار کی گھبراہٹ کو فوری طور پر تسکین دینے کے علاوہ یہ عرق اصل مرض کو قابو میں لے آتا ہے۔ مرض کی وجہ سے آنسوؤں میں جو التهابی کیفیتیں پیدا ہوتی ہیں ان کو دور کرتا ہے۔ درجہ حرارت کو بڑھنے نہیں دیتا۔ دل اور دوسرے اعضائے جسم کو اس کا رے خراب اثر محفوظ رکھتا ہے۔ اگر مریض کو کھانسی ہو تو اس کی تکلیف کو بڑی حد تک کم کر دیتا ہے۔ موتی جہرہ کے دانوں کو جلد نکالنے میں یہ عرق معالج کی پوری مدد کرتا ہے۔

ترکیب استعمال :- بڑوں کو ۵ تولے یہ عرق شربت غلابہ ملا کر صبح و شام دونوں وقت دینا چاہیے۔ بچوں کو آدمی مقدار میں یہ عرق دیا جائے۔ مرض پر پوری طرح قابو پانے کے لیے قرص تیفودہ کا استعمال اس عرق کے ساتھ مناسب ہے۔

عرق چوبینی بنجر کلاں اعلیٰ درجہ کا مصفی خون ہے۔ پھوٹے پھنسیوں اور خون کی بر خرابی کو دور کرتا ہے، چہرے کا رنگ نکھارتا ہے۔ قوت باہ کے لیے مفید ہے، ہضم غلام میں اعانت کرتا ہے، مفرح قلبی ہے اور طبیعت کو شگفتہ رکھتا ہے۔

مقوی قلب، مقوی جگر، مقوی دماغ

عرق عنبر متکر

اعضائے رئیسہ و شریفہ کی حفاظت کرتا ہے۔ ضائع شدہ قوت کو بحال کرتا ہے۔ خون کی کمی کو پورا کرتا ہے۔ فرحت بخش ہے۔ انتہائی ضعیف اور غشی کو دور کرتا ہے۔ عام جسمانی طاقت کو بحال کرتا ہے۔ ایک موثر مانک ہے۔ عرق عنبر طب مشرقی کے قدیم و مایہ ناز فارمولے سے ہمدرد کی جدید معلول (لیباریٹریز) میں انتہائی احتیاط و اہتمام کے ساتھ تیار کیا گیا ہے اور نازک و لطیف اجزاء کو مرکب کر کے نہ صرف مقدار خوراک کم کر دی گئی ہے بلکہ اثر و نفوذ کی طاقت میں اضافہ ہو گیا ہے جس نے عرق عنبر کے اثرات کو بہت بڑھا دیا ہے۔

ترکیب استعمال: چائے کے دو سے چھ چمچوں تک مقدار خوراک ہے، جو دن میں تین بار تک لی جاسکتی ہے۔ عام ضعیف اور سستی جگر کی حالت میں ایک ایک خوراک بعد غذا دونوں وقت لینی چاہیے۔ تقویت قلب و اعصاب کے لیے صبح و شب ایک ایک خوراک لینی چاہیے۔ نقاہت اور کمزوری محسوس ہو تو عرق عنبر متکر کی ایک خوراک پانی یا دودھ میں ملا کر دینی چاہیے۔ سخت محنت یا کسی کھیل کے بعد ایک خوراک لینے سے ضائع شدہ طاقت بحال ہو جاتی ہے۔

درد مفاصل و آتشک و سوزاک اور تمام امراض سوداوی میں مفید ہے۔ خون کو صاف کرتا ہے۔

عرق عشبہ

ترکیب استعمال: ۵ تولے سے ۱۰ تولے تک یہ عرق معجون عشبہ ۹ ماشے نبات سفید ۲ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔

خون کی حدت اور صفرائی تیزی کو دور کرتا ہے، تشنگی بجھاتا ہے۔ ورم جگر میں نہایت مفید ہے۔

عرق کاسنی

ترکیب استعمال: ۱۲ تولے یہ عرق استعمال کیا جائے۔

سوداوی امراض میں نہایت مفید ہے اور مصفی خون بھی ہے۔ حرارت کو تسکین دیتا ہے۔

عرق مائ الجبن

ترکیب استعمال: ۱۰ تولے عرق ۲ تولے شربت عذاب میں ملا کر صبح و دوپہر اور سہ پہر استعمال کریں۔

امراض سوداوی، پھوٹے پھنسیوں کو دور کرتا ہے۔ آتشک و سوزاک میں مفید ہے۔

عرق مرکب مصفی خون

ترکیب استعمال: ۱۲ تولے یہ عرق شربت عذاب ۲ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔

دل اور دماغ کو قوت دیتا اور حرارت کو تسکین دیتا، نزلہ اور درد سر میں مفید ہے۔

عرق نیلوفر

ترکیب استعمال: ۱۲ تولے عرق شربت نیلوفر یا شربت انار ۲ تولے کے ساتھ ہیں۔

دق نہایت خوف ناک اور سخت مرض ہے۔ مریض کی جان بچا کر چھوڑتا ہے۔ جب یہ مریض پر پورا قبضہ کرے تو آرام

عرق ہرا بھرا

ہونا مشکل ہو جاتا، بواس لیے بہت جلد لیے مریض کی خبر گیری کرنی چاہیے۔ مرض کے ترقی کرنے سے قبل اس کا علاج

کرنا چاہیے۔ عرق ہرا بھرا خدا کے فضل سے دق کے مریض کو سرسبز و شاداب بنا دیتا ہے۔ ممکن ہے، جگر اور کھنپھروں کو قوت پہنچاتا ہے۔

ترکیب استعمال: ۱۰ تولے عرق شربت انار یا شربت بنفشہ ۲ تولے کے ساتھ استعمال کریں۔

عروسک

مقامی استعمال کی چیز ہے جو اندام نہانی اور رحم کی اکثر شکایتوں کے لیے تیر بہدف ہے، یہ اندام نہانی کے سکیڑنے

والے عضلات اور اس کی دیواروں کو قوی کرتی ہے اور مہبل کی غیر معمولی رطوبت کو خشک کر دیتی ہے۔

عمل الفرج (زوجین کے مخصوص افعال میں باقاعدگی پیدا کرتی ہے)۔ استرخاء مہبل اور استرخاء الرحم میں مفید ہے۔ سیلان فوجی، مہبل، عنتی اور بیضی کے

لیے یقینی دوا ہے۔ عروسک اعوجاج الرحم کی تمام صورتوں میں نہایت مفید ہے۔

ترکیب استعمال: عروسک آفک یا روٹی میں لگا کر استعمال کی جاتی ہے۔

عصبول

ضعف باہ اور اعصاب کے لیے ہمدرد کی مشہور دوا ہے۔ کسی بیماری کے نتیجے میں پیدا ہونے والی

باہ اور اعصاب کی کمزوری کو دور کرتے ہیں۔ جاع کے بعد کی کمزوری کو رفع کرتے ہیں۔

ترکیب استعمال: ایک وقت عصبول کی ایک ہی ٹکیہ کھائی جاتی ہے۔ ضعف باہ اور اعصاب کے جوان مریضوں کو

عصبول کی ایک ٹکیہ رات کو سوتے وقت دودھ یا چائے کے ساتھ کھا دینا چاہیے۔ بشرطیکہ وہ رات کا کھانا اس وقت

تین گھنٹے پہلے کھالیں۔ ورنہ عصبول سے پہر کو کھائی جائے۔ بوڑھے مریض ناشتے کے بعد عصبول کی ایک ٹیکہ صبح کو اور ایک ٹیکہ رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ ایسے مریض جو کسی بیماری سے اٹھنے کے بعد اعصاب و باہ کی کمزوری محسوس کر رہے ہوں انھیں عصبول کی ایک ٹیکہ کھانے کے بعد دونوں وقت کھانی چاہیے۔ وہ مریض جو جاع سے بے حال ہو جاتے ہوں انھیں فراغت کے بعد عصبول کی ایک ٹیکہ دودھ کے ساتھ کھانی چاہیے۔ عصبول کے دوران استعمال میں زیادہ کھٹی چیزیں نہ کھائیں اور مرچیں کم کھائیں۔

ع

غازہ حسن افزا یہ غازہ جلد کے اوپری طبق (بشرہ) کے اس طبق پر اثر انداز ہوتا ہے جس میں رنگت کے کیسے جھے رہتے ہیں۔ یہ رنگت کے کیسوں کو اوپر کی جانب بلند کر کے چہرے کی سیاہی کو کم کرتا ہے۔ بشرہ کو درست کر کے آبی اخراجات کو موثر غدد شحمیہ کے وظائف کو درست کر کے جلد کو خوش نما بناتا ہے۔ چہرے کے عضلات کی پرورش کر کے چہرے کی بدنامی دور کرتا ہے۔ چہرے کا دریا خون درست کر کے داغ دھبوں، جھائیوں، مہاسوں اور پھنسیوں کو دور کرتا ہے۔

ترکیب استعمال ۱-۱-۱ ماشے یہ غازہ پانی میں ملا کر رات کے وقت چہرے پر لگائیں۔ صبح منہ دھو ڈالیں۔

ف

فرزین مجلس تجربات ہمد نے جب سیلان الرحم کے علاج پر مسلسل تجربات کیے تو اس کے نتیجے میں فرزین تیار ہوئی۔ سیلان الرحم کے لیے یہ ضروری ہے کہ رحم اور متعلقات رحم میں جو دم ہوتا ہو اور جو حساسیت وہاں بڑھ جاتی ہو اس کا ازالہ کیا جائے اور زائد رطوبات رحم کا اخراج کر دیا جائے۔ **فرزین** سیلان الرحم کے علاج میں ایک اہم اور ضروری کڑی ہے۔ **فرزین** کے بعد عود کا استعمال ضروری ہوتا ہے۔ مفصل پر یہ ترکیب استعمال دوا کے ساتھ ہے۔

فولاد سیال ضعف معدہ و جگر کے لیے خاص چیز ہے۔ بیماری کے بعد کی نقابست کو جلد زائل کرتا ہے، جسم میں از سر نو تازگی و قوت پیدا کرتا ہے۔ کئی خون اور خرابی خون وغیرہ امراض میں اس کے فوائد حیرت انگیز ہیں۔ خون کے سرخ دانوں کی تعداد میں اضافہ کرتا ہے۔

ترکیب : کھانا کھانے کے بعد ۵ قطرے پانی میں ہیں۔

فولاد سیال مالذہب ضعف معدہ و جگر کے لیے خاص چیز ہے۔ خون کی کمی میں اس کے فوائد مسلم ہیں۔ یہ خون کے سرخ دانوں میں اضافہ کرتا ہے۔ حرارت غریزی پیدا کرتا ہے۔ قوت ہضم میں اضافہ کرتا ہے۔ اعضائے رئیسہ اور اعضائے شریفہ کی کمزوریوں کو دور کرتا ہے۔ عام کمزوری کو رفع کرتا ہے۔ مطب ہمد رد میں فولاد سیال اور مالذہب کو ملا کر استعمال کرنا معمولی مقدار خوراک : بزرگوں کے لیے : ایک چائے کا چمچ (۵ سی سی) ۱۲ سال سے ۱۵ سال تک : نصف چمچ (۳ سی سی)

ق

قرص اجامیہ موسی بخار (ملیریا) تحقیقات قدیم کی رو سے اخلاط اربعہ میں کسی خلط کے تعفن سے پیدا ہوا کرتا ہے لیکن تحقیقات جدید نے اس کا سبب ایک جرثومہ (انافیلس) کو قرار دیا ہے جو مچھر کے کاٹنے سے انسانی جسم میں داخل ہو کر خون میں مل کر جاتا ہے قرص اجامیہ میں جدید و قدیم تحقیقات کو سامنے رکھ کر ایسے اجزاء ملائے گئے ہیں جو ان دونوں صورتوں میں مفید ہے۔ یہ اخلاط کے تعفن کو بھی دور کرتا ہے اور ملیریا کے جراثیم (پیراسائٹس ملیریا) کو بھی ہلاک کر دیتا ہے اور بخاروں کی نوبت پہلے دن روک دیتا ہے۔ دوسرے دن باری کارک جانا تو بالکل یقینی ہے۔ ملیریا کے جراثیم کو جلد ہلاک کر کے تعفن الدم سے بچا لیتا ہے۔ جگر اور دماغ کی عروق شعریہ کو ملیریا کے جراثیم سے پاک کر دیتا ہے۔ کوہن کے استعمال سے ملیریا کے جراثیم شریانیں سے بھاگ کر جگر میں چلے جاتے ہیں اور جگر پر کوہن کا اثر نہیں ہوتا، اس لیے وہ جراثیم ایک خاص قسم کا زہر پیدا کر کے خون

میں شامل کرتے رہتے ہیں جس کے نتیجے میں بخار لوٹ لوٹ کر آتا ہے۔ غرض قرص آجامیہ ان سب خرابیوں سے پاک ہے اور موسمی بخار (میلیریا) کا کامیاب سیفر اور یقینی علاج ہے۔ قرص آجامیہ خون میں جراثیم طیرا کے سب طریقوں کو روک دیتا ہے۔ خون کے کریات حمر کو طیرا سے پاک کر کے بخار کی توبت کو روک دیتا ہے۔

اکثر اوقات مختلف راستوں سے خون اس کثرت سے بہنا شروع ہو جاتا ہے کہ رکنا مشکل ہو جاتا ہے۔ منہ سے خون آنے لگے یا رحم سے یا نکیہ جاری ہو جائے غرض ہر قسم کے سیلان خون کو یہ قرص روک دیتے ہیں۔

قرص بندش خون ترکیب استعمال ضرورت کے وقت دو قرص تک پانی سے کھائیں۔ روزانہ ایک قرص ہمراہ آب تازہ دیں۔

مقوی معدہ، ہاضمہ دشتی ہیں۔ جگر کی اصلاح کرنے میں مضم میں مدد دیتے ہیں۔

قرص پودینہ ترکیب استعمال دو دو ٹکیاں بعد غذا کھائی جاتی ہیں۔

حنی معوی یا نایفائد کے لیے یہ قرص بہت مفید ہیں۔ اس قسم کے بخارات کے جو اثرات آنٹوں پر پڑتے ہیں، ان کو یہ قرص جلد دور کر دیتے ہیں۔ آنٹوں کو قوت پہنچاتے ہیں۔ موتی جھرہ میں دانوں کو جلد نکالنے اور ریش کو تسکین دینے کے لیے قرص تیفودیہ بھر دو کی چیز ترکیب استعمال۔ بچوں کو ایک قرص دودھ یا ذرا سے پانی یا عرق تیفودیہ دو تو لے میں گھسکر دینا چاہیے۔ بڑوں کو دو قرص عرق تیفودیہ یا عرق گاؤ زبان ۵ تو لے کے ساتھ دینے چاہئیں۔

قرص جریان ہمدرد مطلب میں ان قرصوں کو لاتعداد مریضوں پر آزما یا گیا اور اکثر حالات میں انھوں نے مایوس مریضوں کو دیکھ کر طح اور گھٹن کی طرح کھا جانے والے مرض جریان سے نجات دلائی۔ دراصل یہ قرص ہزار مریضوں پر تجربہ کر کے اور پھر ترمیم و تمشیح کے بعد بھی ہندو مریضوں پر آزما کر تیار ہوئے ہیں اور اب یہ تیر بہدف ہیں اور ان کو پورے اطمینان اور بھروسے کے ساتھ استعمال کیا جاسکتا ہے۔

قرص حمی جدید ترکیب استعمال نہایت سادہ۔ چار قرص صبح دودھ کے ساتھ یا رات کو سوتے وقت دودھ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔ تپ لازم تپ نوبتی اور ہر قسم کے بخار خصوصاً دق و سل کے بخار میں یہ قرص زیادہ ثابت ہوئے ہیں۔ ان کے استعمال سے جلد ہی درجہ حرارت کم ہو کر طبعی (نارمل) ہو جاتا ہے اور حرارت غریبہ کا شعلہ دور اور اعضائے اصلہ سے اس کا تعلق جدا ہو جاتا ہے۔ قرص حمی جدید دق کے بخار کی گرمی میں خنکی پیدا کر کے رطوبت جسم کو فنا ہونے سے بچا دیتا ہے اور جراثیم رسیس ٹیوبرکلوسس کو تباہ کر کے تدرن یعنی شور سلیہ کی پیدائش کو روک دیتا ہے۔ اگر ابتدا میں صحیح تشخیص کے بعد استعمال کر دیا جائے تو تدرن کا اندیشہ نہیں رہتا۔ تدرن کے بعد ان کے استعمال سے درجہ حرارت گر جاتا ہے۔ دق و سل کے بخار میں عرق ہر ابھار یا مار الحیات کے ساتھ استعمال کرنے سے درجہ حرارت میں کمی ہو جاتی ہے۔ سل اور اس کی تمام اقسام مثلاً سل نوی اور سل حنجری وغیرہ میں۔ بہتر ہے کہ صبح کو دس می جدید ہمراہ مار الحیات اور شام کو قرص سحر اور مار الحیات استعمال کریں تاکہ جراثیم سل تباہ ہو جائیں۔

قرص حوامل حمل کے زمانے میں حاملہ کی چند نگہداشت کی ضرورت ہو گا ہے۔ قے، متلی، طبیعت کا گر گر رہنا، درد سر، بھوک کی کمی اور ان سب باتوں کے نتیجے میں حمل کے ضائع ہو جانے کا خطرہ ایسی چیزیں ہیں جن پر شخص کو توجہ کرنی چاہیے۔ قرص حوامل حاملہ کے تمام امراض کا کامیاب علاج ہیں۔ ان کے استعمال سے قے اور متلی کی شکایت فوراً دور ہو جاتی ہے، بھوک لگنے لگتی ہے، پیٹ میں جنین کی حفاظت کرتے ہیں۔ جن عورتوں کو حمل کرنے کی شکایت ہو ان سے بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

ترکیب استعمال ۱۰ قرص صبح و شام تازہ پانی یا انار وغیرہ کے شربت کے ساتھ دینا چاہیے۔ اطباء اس کا ضرور کے مطابق بدرجہ تجویز کرتے ہیں۔

قرص سحر اور مار الحیات یہ دونوں دوائیں دق اور سل کی ہمہ گیر طاقت اور دق و سل کے علاج کی مختلف تحریکوں سے متاثر ہو کر تیار کی گئی ہیں اور اب تک ہزاروں مریضوں پر دق کے مختلف درجوں میں ان کا تجربہ کیا جا چکا ہے۔ یہ دونوں دوائیں

جسم میں داخل ہو کر جراثیم رسیس ٹیوبرکلوسس کو بے اختیار کر کے تدرن یعنی شور سلیہ ٹیوبرکلوسس کی پیدائش کے امکانات کو محدود کر دیتی ہیں اور حرارت غریبہ کو قلب اور اعضائے اصلہ سے متعلق نہیں ہونے دیتیں۔ اگر کوئی حاذق طبیب شروع ہی سے قرص سحر اور مار الحیات کو عین وقت پر استعمال کر دے تو تدرن کا اندیشہ نہیں رہتا اور کسی قسم کا بخار دق کی صورت نہیں اختیار کر سکتا۔ شور سلیہ پیدا ہونے اور حرارت غریبہ کے اعضائے اصلہ سے متعلق ہو جانے کے بعد قرص سحر اور مار الحیات کو مختلف درجوں میں استعمال کر کے رطوبات جسم کو تحلیل و فنا ہونے سے روکا اور پیٹروں کے فروغ اور زخموں کو منسلک کیا جاسکتا ہے۔ ایسی صورت میں قرص سحر اور مار الحیات کے استعمال سے جراثیم سل تباہ ہو جاتے ہیں اور رفتہ رفتہ پیٹھ کے زخم بھر کر حرارت اور کھانسی دور ہو جاتی ہے۔

قطور حیات ایک ایسی کامیاب دوا ہے جو بیماری اور آفت کے موقع پر اپنا حیرت انگیز اثر ظاہر کیے بغیر نہیں رہتی۔
مندرجہ ذیل نکالیف میں اپنا اثر فوراً دکھاتی ہے :

قطور حیات

درد سر :- پیشانی پر یادد کے خاص مقام پر تھوڑی سی دوائے کر مابش کریں۔

نزلہ و زکام :- ایک دو قطرے ناک میں ٹپکائیں ضرورت ہو تو دن میں دو تین مرتبہ ایسا کرنا چاہیے۔

کان کا درد :- اس کا ایک قطرہ چار قطرے معمولی تیل میں ملا کر کان میں ٹپکائیں۔

واڑھ کا درد :- درد کے مقام پر روٹی کی پھریری سے لگائیں۔ ضرورت ہو تو ۵ منٹ کے وقفہ سے دو تین مرتبہ ایسا کرنا چاہیے۔

آنکھ کا درد :- آنکھ کے باہر پوٹوں پر دو قطرے مابش کریں۔

نمونہ :- تھوڑا سا روغن موم گرم کر کے اس میں چند قطرے قطور حیات ڈالیں پھر اس کی مابش درد کے مقام پر کرنی چاہیے۔

پیٹ کا درد :- سوئے میں یا سولف کے عرق میں ۳-۴ قطرے ڈال کر دینے چاہییں مگر ضرورت ہو تو بیس منٹ کے بعد دوبارہ استعمال کریں۔

تھنہ :- اس موقع پر اس دوا کے ۳-۴ قطرے عرق پودینہ یا گلاب میں ملا کر دینے چاہییں۔ ضرورت ہو تو اسے آدھے آدھے گھنٹے بعد دیتے رہیں۔

استہال و پیش :- انار کا چھلکا تھوڑے سے گلاب یا پانی میں گھس لیں۔ اس میں دو قطرے قطور حیات ڈال کر پی لیں۔ دن میں تین مرتبہ پی سکتے ہیں۔

متلی اور تھک :- انار کے پانی میں قطور حیات کے دو قطرے ڈال کر پییں۔

پشت کا درد :- روغن موم میں چند قطرے ڈال کر گرم کریں اور خوب مابش کریں۔ سرد ہوا سے محفوظ رہیں۔

گٹھیا :- روغن سورنجان میں چند قطرے قطور حیات کے ڈال کر گرم کریں اور خوب مابش کریں۔ اس کے بعد پٹی باندھ دیں۔

بخار :- اس کو ہر قسم کے بخار میں مناسب دقت کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔ اگر کوئی بدردہ وقت پر نہ مل سکے تو تین قطرے پانی میں ڈال کر

پی پی لیں۔

آگ سے جلنا :- جو جگہ آگ سے جل گئی ہو اس جگہ قطور حیات پھریری سے لگادیں۔ جمن نفع ہو جائے گی۔

چوٹ :- جس جگہ چوٹ لگے قطور حیات کی مابش کریں۔

خارش :- خارش کی جگہ قطور حیات لگائیں اگر تمام جسم میں خارش ہو تو سادہ تیل میں لیموں کا رس اور اس کے چند قطرے ڈال کر مابش کریں۔

زہر بلا جانور :- زہر بلا جانور اگر کاٹ لے تو اس مقام پر قطور حیات لگانا چاہیے۔ اگر زخم سخت قسم کا ہو تو پھینٹو کر اس کو لگائیں اور گھی میں

اس کے ۳-۴ قطرے ملا کر دن میں تین چار مرتبہ دیں۔

طاعون :- زمانہ طاعون میں بطور پیش بندی دن میں دو تین مرتبہ اس کو عرق گلاب میں ملا کر پینا چاہیے۔ طاعون کی گلیوں پر اس کو لگانا چاہیے۔

بچوں کے امراض :- یہ بچوں کے امراض میں بھی اپنے عجیب و غریب اثر ظاہر کیے بغیر نہیں رہتا۔ دست آنا، پیاس، دانت نکلنے اور بدضمی وغیرہ سے

بہت جلد نجات دیتا ہے۔ بچوں کو ایک قطرہ دینا کافی ہے۔

درد پہلو ضیق نفس اور نمونہ کے لیے بہت مفید ہے۔

فیرو طی آر دکر سنہ ترکیب استعمال :- بقدر ضرورت گرم کر کے مابش کریں۔

ک

یہ کا فو اعلیٰ درجہ کا مرکب ہے سل ووق میں نہایت مفید ہے۔ جراثیم کو ہلاک کرتا ہے۔ فساد ہوا کے ضرر سے جسم کو محفوظ رکھتا ہے۔ دبا

اور سفید کے زلے میں اس کا استعمال بطور حفظ یا تقدم ہر سخت متعدی مرض سے حفاظت بھی ہے۔ نفث الدم اخون تھوکنے میں

فوری اثر دکھاتا ہے۔ ترکیب استعمال :- ۳-۵ قطرے پانی میں ڈال کر استعمال کریں۔

پتے موتی، مشک اور جواہرات سے یہ سرمہ تیار کیا جاتا ہے۔ اجسام رباطیہ پر مقوی اثر ڈال کر مینائی برٹھاتا اور اسے برقرار رکھتا ہے

عصبہ مجوزہ آشک نرود، اور آنکھ کے تمام پردوں کے افعال کو درست رکھتا ہے۔ بطوبت جلدیہ اگر سٹے لان نرود کو دھندلا جانے

سے بچا کر موتیا بند سے محفوظ رکھتا ہے۔ ترکیب استعمال :- رات کو سوتے وقت دو دو سلائی آنکھوں میں لگائیں۔ روزانہ معمولاً لگانے سے آنکھیں ہمیشہ صحت

رہتی ہیں اور مینائی کزہ نہیں ہونے پاتی۔

کحل شفا

دنیا میں آنکھیں بڑی نعمت ہیں۔ آنکھوں کی قدر انسان کو اس وقت ہوتی ہے جب کسی قسم کی تکلیف پیدا ہوتی ہو ورنہ کچھ قدر حفاظت نہیں کی جاتی جس کا لازمی نتیجہ ہوتا ہے کہ تھوڑی سی عمر میں کمزوری بصارت کی شکایت لاحق ہو جاتی ہے۔ یہاں تک کہ عینک کے خوگر ہو جاتے ہیں۔ یہ سمرہ ہم نے خاص طور پر بیش قیمت اجزاء سے تیار کیا ہے جو تمام امراض چشم میں مفید ثابت ہوا ہے۔ بینائی کو نہایت طاقت بخش ہے نیز جال پھولا ناخونہ خارش نزول المار وغیرہ کی شکایتوں کو رفع کرتا ہے اور خاص طور پر آنکھوں کو قوت بخشتا ہے عجیب غریب چیز ہے۔ ترکیب استعمال :- اس کی دو دوسلائیاں آنکھوں میں لگائیں۔

کارمینا

ہمدرد کی لیبارٹریوں اور ہمدرد مطبوں میں منتخب جرعی بوٹیوں اور ان کے قدرتی نمکیات پر تحقیق و تجربات کے بعد ایک متوازن اور مفید دوا "کارمینا" تیار کی گئی ہے جو ہضم کی جملہ خرابیوں کو دور کرنے میں خصوصیت رکھتی ہے۔ کارمینا معدے پر نہایت خوش گوار عمل کرتی ہے۔ اس سے وہ رطوبتیں مناسب مقداروں میں پیدا ہو جاتی ہیں جو فعل ہضم کے لیے اشد ضروری ہیں۔ "کارمینا" اپنے مخصوص و منتخب اجزاء کی وجہ سے جگر پر خصوصیت سے اثر انداز ہوتی ہے اور ہضم جگر کو بڑی خوبی کے ساتھ صحیح کر دیتی ہے۔ نہ صرف یہ بلکہ جگر کی اصلاح کرتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جگر کی جملہ خرابیاں "کارمینا" سے درست ہو جاتی ہیں۔

"کارمینا" ان تکلیفوں کو دور کرنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے: تیزابیت، سینے کی جلن، پیٹ کا بھاری پن اور پیٹ میں ہوائیں پیدا ہونا۔ بدھنی، کھٹی ڈکاریں، درد شکم، متلی اور قے، بھوک کی کمی، قبض۔ "کارمینا" نظام ہضم کو درست اور قدرتی کرنے کی ایک یقینی دوا ہے اور ہر گھر کی ایک اہم ضرورت ہے۔ ہر موسم اور ہر آب و ہوا میں اور ہر مزاج میں بلا خطر استعمال کی جاتی ہے۔

ترکیب استعمال: در وہائے شکم درد معدہ کا ہو یا جگر کا یا درد گردہ، کارمینا کی دو ٹیکیاں اسے دور کر دیتی ہیں۔ اگر اناقہ ہو تو ایک گھنٹہ بعد مزید دو ٹیکیاں نیم گرم پانی کے ساتھ دیں۔

بدھنی اگر کسی وجہ سے کھانا ہضم نہ ہو اور طبیعت اچانک خراب ہو جائے تو کارمینا کی دو ٹیکیاں اس تکلیف کو رفع کر دیتی ہیں۔ اگر متلی اور قے کی شکایت ہو تو ایک ٹیکہ کارمینا کی منہ میں ڈال کر چوسیں۔

خرابی ہضم اگر ہضم خراب ہو، معدہ کمزور ہو اور جگر ضعیف ہو تو کارمینا کو دن استعمال کرنا چاہیے۔ بہترین تدبیر یہ ہے کہ کارمینا کی ایک ٹیکہ کھانے سے پہلے اور ایک ٹیکہ کھانے کے بعد استعمال کریں۔ یہ دو ٹیکیاں ہضم کو بالکل صحیح کر دیں گی اور معدہ و جگر اپنا اپنا فعل طبعی طور پر انجام دیں گے جس کے نتیجے میں نہ صرف یہ کہ سینے کی جلن، تیزابیت، کھٹی ڈکاریں وغیرہ تکلیفیں پیدا نہ ہوں گی بلکہ خون صالح پیدا ہوگا جو معدہ صحت کے لیے ضروری ہے۔

بھوک کی کمی اکثر لوگ بھوک کی کمی کے شاک میں ہوتے ہیں۔ ایسے لوگ صبح اٹھتے ہی ایک ٹیکہ کارمینا کی منہ میں ڈال کر چوسیں۔ صرف یہی ٹیکہ بھوک کھولنے کے لیے کافی ہوگی۔ تاہم کھانا کھانے سے پہلے ایک ٹیکہ کارمینا کھا لینے سے فوائد یقینی ہو جاتے ہیں۔

نفخ شکم بعض لوگوں کو کھانا کھانے کے بعد پیٹ بھول جانے کی شکایت ہو جاتی ہے اور اس خرابی اور گھبراہٹ ہوتی ہے۔ کارمینا اس کے لیے ایک یقینی دوا ہے۔ ایک یا دو ٹیکیاں کھانے کے بعد کھا لینی چاہئیں۔

اسہال بدھنی ایسے دست جو بدھنی کی وجہ سے آ رہے ہوں کارمینا سے یقینی طور پر ٹوٹ جاتے ہیں۔ دو ٹیکیاں کارمینا فعل ہضم کو فوری طور پر درست کر دیتی ہیں اور اسہال بند ہو جاتے ہیں۔

دائمی قبض کارمینا کا انہوں پر نہایت اچھا اثر ہوتا ہے۔ یہ ان کے افعال کو درست کرتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ دائمی قبض کے لیے کارمینا مفید ہے۔ رات کو سوتے وقت دو تین ٹیکیاں تازہ یا کھنے یا پینے کے لیے سے کھا لینے سے ایک با فراغت اجابت صبح کو ہو جاتی ہے۔

فرسٹ : کارمینا بچے بڑے اور عورت مرد سب استعمال کر سکتے ہیں۔ حاملہ خواتین بھی ہضم کی جملہ خرابیوں کے لیے استعمال کر سکتی ہیں۔ بچوں کو حسب عمر آدمی سے ایک ٹیکہ تک دیں۔

کیسری ہاضم، مسکن، کاسہر، ریاح پیٹ کی جلن اور نفخ کو دور کرتی ہے۔ غذا کے ہضم میں مدد دیتی ہے۔ ریاح اور کیسری کیس میں مفید ہے۔

ترکیب استعمال: ایک خوراک (ایک اٹریپ پکننگ) کیسری دو پہر کھانے سے پیشتر اور ایک خوراک رات کے کھانے سے پیشتر قدرے ماا کے ساتھ ساتھ لیں، چاہیے۔ غذا میں ملکی زود ہضم چیزیں استعمال کی جائیں۔ بکھائی کا استعمال جس حد تک ممکن ہو کم کیا جائے۔

کرمار

تین قسم کے کیڑوں کے خارج کرنے کے لیے مفید پایا گیا ہے۔ تینوں قسم کے کیڑوں کے متعلق مختصر طور پر مندرجہ ذیل

سطور میں بیان کیا جاتا ہے۔

فیتہ نمایاں کدو دانہ (TAPE WORM) اس قسم کے کیڑے ایسے جانور کے گوشت کو کچا یا کم پکا ہوا کھانے سے انسان میں پیدا ہو جاتے ہیں جس جانور کے پیٹ میں یہ کیڑے موجود ہوں اور اس کو ذبح کر دیا گیا ہو۔

جوان کرم کی پیمائش — لمبائی میں یہ کیڑے ۱۰ فیٹ سے ۲۰ فیٹ تک ہوتے ہیں۔ اور چوڑائی میں ایک ملی میٹر سے دو

ملی میٹر تک ہوتے ہیں۔ اس کے جسم پر چوڑائی میں ۱۰۰ سے ۲۰۰ تک نشانات پڑے ہوتے ہیں جن کو SEGMENTS کہتے ہیں۔

کیچوے (ROUND WORM) یہ کیڑے بلا لحاظ عمر و جنس انسان میں پیدا ہو جاتے ہیں اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ ہوا میں کھلی

ہوئی کھانے کی اشیاء کھانے سے، گنداپانی یا ایسا پانی جس میں اس کے انڈے موجود ہوں، پیئے سے یہ پیدا ہو جاتے ہیں۔ اس کے انڈوں

سے ملوث پانی، گڑیا دوسری کھانے پینے کی اشیاء کھانے سے اس کے انڈے معدے میں پہنچ جاتے ہیں۔ جو اثناعشری میں پہنچ کر جگر و

دوران خون میں پہنچ کر پیپٹیر سے میں پہنچتا ہے اور پھر بلغم کے نگل لینے سے یہ انڈے میں بند لاروا معدے میں دوبارہ پہنچ جاتا ہے جہاں

یہ انڈے سے باہر نکل کر کیچوے کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔

کرم کی پیدائش — جوان کرم کی لمبائی ۸ اینچ اور قطر ۰.۳ اینچ ہوتا ہے۔

جوان مادہ کرم کی لمبائی ۱۲ اینچ اور قطر ۰.۵ اینچ ہوتا ہے۔

جوان کرم ہلکے بھورے رنگ کے ہوتے ہیں ان کا پورا جسم گول ہوتا ہے لیکن دونوں سروں پر سے نوکیلے ہوتے ہیں۔

پیتھالوجی (PATHOLOGY) یہ چھوٹی آنتوں کے بالائی حصے میں پائے جاتے ہیں اگر ان کے اخراج کا انتظام نہ کیا

جائے پتے کی تالیوں اور APPENDIX کو بند کر کے خرابیاں پیدا کرتے ہیں۔

چنے (ٹاگاسفید کیڑے) (THREAD WORM) یہ بھی انسان کے پیٹ میں اس طرح داخل ہوتے ہیں جس طرح کیچوے

ہوتے ہیں۔ جوان کرم کی لمبائی ۱۸ اینچ تک اور جوان مادہ کی لمبائی ۴ اینچ تک ہوتی ہے۔

یہ تاکے کی طرح پتلے اور سفید رنگ کے ہوتے ہیں۔ اندھی آنت اور قولون میں موجود رہتے ہیں۔ جوان مادہ کرم مقعد

سے باہر نکل کر جلدی حصے پر انڈے دیتی ہے لیکن انڈوں کی پختگی کا عمل آنتوں میں ہوتا ہے۔ انڈوں کی جسامت 25M X 50M

ہوتی ہے اور وہ ایک طرف سے چپٹے ہوتے ہیں۔

علامات کرم : بدھنسی، ریاح، جلد پر دانے اور پتی پیدا ہو جاتی ہے۔ بچے خواب میں ڈرتے ہیں اور ہاتھ پر مڈرتے

ہیں۔ دمہ و حیش کی علامات ان سے پیدا ہو سکتی ہیں۔ ان کیڑوں کی موجودگی سے بچوں میں بے چینی اور چڑچڑاہٹ پیدا ہو جاتا ہے

اور ان کی مقعد کے چاروں طرف کی چڑی بالکل سرخ ہو جاتی ہے اور بچہ بار بار اس جگہ پر ہلکھلے جاتا ہے اور کھجراتا ہے

اس سے بار بار پیشاب کی حاجت، خارش مہبل VAGINITIS اور کناخ نکلنے کے امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔

خواہ کرم کوئی بھی ہو پاخانے میں ان کے یا تو انڈے نکلیں گے جو پاخانے کے خوردبینی امتحان سے ہی دیکھے جاسکتے ہیں یا

جوان کرم باہر نکل آتا ہے جو نظر سے دیکھا جاسکتا ہے یا تے کے ذریعے جوان کرم باہر آ جاتا ہے۔

کرمادر میں دو قسم کے اجزاء موجود ہیں : (۱) مفلوج کر دینے والا جزو (۲) کیڑوں کو باہر نکال پھینکنے والا جزو۔

کرمادر کے دینے سے پہلے مرین کو کسی خاص اہتمام کی ضرورت نہیں ہے۔ رات کے کھانے کے بعد ایک خوراک دوا

پانی میں ڈال کر پہلی رات کو اور بقیہ نصف حصہ دوسری رات کو اسی طرح استعمال کر لیا جائے۔ اگر ناکح خاطر خواہ نہ نکلیں

تو پندرہ دن بعد دوبارہ بھی کورس لینا چاہیے۔ اس دوا کے استعمال سے کوئی سہمی علامات پیدا نہیں ہوتیں۔ یہ ایک خوش ذائقہ

مکب ہے جس کو ہر مزاج کا انسان کھا سکتا ہے۔

کشتہ جات

آسانی کے لیے اب کشتوں کے قرص بھی تیار کیے گئے ہیں۔ ایک قرص فی خوراک مقرر ہے۔

کشتہ ابرک سفید دہ اور کھانسی میں بہت مفید ہے۔ بد ذہن خاص۔ مقدار خوراک : ایک ج

کشتہ ابرک سیاہ کھانسی و دمہ میں مفید ہے۔ ترکیب استعمال : دو چاول سے چار چاول تک یہ کشتہ شہد میں ملا کر چائیں۔

کشتہ ابرک کلاں قیاح، نقوہ، کھانسی، دمہ اور خرد و غیرہ امراض کو رفع کرتا ہے اور ضیق النفس کے دورے کو فوراً روک دیتا ہے۔
ترکیب استعمال: ۲۰ چاول یہ کشتہ ایک تولہ شہد میں ملا کر سوتے وقت استعمال کریں۔ ترش اور نفیل چیزیں نہ کھائیں۔
زیابطیس کے لیے مفید ہے اور جریان میں نہایت مفید ہے۔

کشتہ بیضہ مرغ ترکیب استعمال: ۲۰ چاول جو ارش مصطلی ۱۶ ماشے اور دیگر مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کریں۔
عصب راجح دوگیس زو کو متاثر کر کے رطوبت معدیہ دگیسٹرک جوس کے ترشح کو بڑھاتا۔ معدے کے جوہر ہاضم نیز

کشتہ تاملیر بانقراس اور آنتوں کے مخصوص خمیری مواد میں اضافہ کر کے بھوک اور ہضم کی طاقت کو حیرت انگیز طریقہ پر بڑھاتا ہے۔
دودھ اور مکھن خوب ہضم کرتا ہے۔ اعصاب شرمکے کے توسط سے تمام آلات ہضم کی اصلاح اور ان کے افعال کو تیز کرتا ہے۔ جیسی فتور اور قوت مقلیہ کے ضعف کو دور کر کے برص میں بھی مفید ہوتا ہے۔ ترکیب استعمال: ۱۰ ایک قرص بالائی یا کمین یا دوا المسک معتدل میں رکھ کر استعمال کیا جاتا ہے۔

کشتہ حجر الیہود سنگ گردہ و مثانہ کو خارج کرتا ہے۔ بدرقہ معجون عقرب یا معجون حجر الیہود
مقدار خوراک: ۱۰ ایک سدرغ

کشتہ خبث الحدید معدے کی خراب رطوبت کو جذب کرتا، مقوی معدہ و جگر ہے۔ بدرقہ دوا المسک
مقدار خوراک: ۲۰ چاول۔

کشتہ زمرد زمرہ کا یہ کشتہ بہت خاص طریقہ اور محنت سے تیار کیا جاتا ہے۔ اس میں یہ خصوصیت ہے کہ بالخاصہ راس النجاع پر اثر انداز ہو کر
مرکز ذیابطیس کی اصلاح کر کے کثرت بول اور پیشاب میں شکر آنے کو روکتا ہے۔ مثانہ کی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔ خستین اور عینی
غده مذی کو قوت دیکر سیاں مولدہ کے سیلان کو روکتا ہے۔ جگر کو قوی کرتا ہے۔ قلب اور شریان قلب کے افعال کو درست کر کے قلبی امراض میں فائدہ دیتا ہے۔
ترکیب استعمال: ۱۰ ایک قرص جو ارش زرغونی غنبری بنخہ کلاں یا جو ارش نہ غونی سادہ میں رکھ کر صبح کھائیں۔

کشتہ سرب جریان کے لیے بے حد مفید ہے۔ بدرقہ معجون آمد خرا۔
مقدار خوراک: ۱۰ چاول۔

کشتہ سم الفار سنکسیا کا کشتہ بنانا ایک خاص آرٹ ہے۔ بشرخص اس زہر کو تریاق نہیں بنا سکتا۔ اعلا درجہ کا مقوی باہ ہے جسم میں
جس قدر قوتیں ہیں سب کو فائدہ پہنچاتا ہے۔ خوراک دودھ خوب ہضم کرتا ہے۔ چہرے کو سرخ و سفید بناتا ہے۔
طیب کے مشوے سے استعمال کیا جاتا ہے۔

کشتہ صدف عورتوں اور مردوں کے جریان کے لیے مفید ہے۔ بدرقہ خمیر گاؤ زبان غنبری جو اہر والا
مقدار خوراک: ۱۰ چاول۔

کشتہ طلاء جزیہ سونے کا یہ کشتہ خاص ترکیب سے تیار کیا گیا ہے۔ جسم کے عضلات و اعصاب اور تمام مراکز عصبیہ کو قوی کرتا ہے۔ قلب
بطون قلب، عروق قلب اور قلب کی کوٹریوں کے افعال درست کر کے تمام قلبی امراض میں فائدہ دیتا ہے۔ دماغ اور دماغ کے
قبات حسی و ذہنی اور مبدأ النجاع کے مرکز قلبیہ کو قوت دیتا ہے۔ خاکی ماقے کو بڑھاتا ہے۔ بھوک بڑھاتا اور آلات ہضم کے افعال کو تیز کرتا ہے۔ حرارت غریزی
(انیمیل ہیٹ) کو بڑھاتا اور اس کی حفاظت کرتا ہے۔ قوت حیات (ویشل فورس) کو قوی کر کے امراض کے خلاف مناعت (ایمیونٹی) پیدا کرتا ہے۔
ترکیب استعمال: ۱۰ ایک قرص بالائی یا کمین یا مفتوح ص ۱۶ ماشے میں رکھ کر کھائیں۔

کشتہ طلاء خورد اعضائے رتیبہ کو طاقت دیتا اور حرارت غریزی کو بڑھاتا ہے۔ مقوی باہ ہے۔
ترکیب استعمال: ۲۰ چاول کشتہ کمین ایک تولہ میں ملا کر کھائیں۔

کشتہ طلاء کلاں دماغ اور دماغ کے رقبہ حسی و ذہنی کو قوت دیتا ہے۔ حرارت غریزی (انیمیل ہیٹ) کی حفاظت کرتا ہے۔ قوت حیوانی
وانی ٹیلیٹی، کو طاقت دے کر امراض کے حملوں سے بدن کو بچاتا ہے۔ مراکز عصبیہ کے افعال کو تیز کر کے باہ میں
بیجان نمایاں کرتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ معدے کی عضل حرکات میں اضافہ کرتا ہے۔

ترکیب استعمال: ۱۰ ایک قرص بالائی یا کمین میں یا دوا المسک معتدل ۱۶ ماشے میں رکھ کر دودھ کے ساتھ کھائیں۔

کشتہ طلا مرواریدی دماغ کے خاکی مادے کو بڑھا کر اعلا دماغی مراکز کو قوت دیتا ہے۔ عقل و شعور اور اک اور حسی تاثرات و محسوسات کو تیز کرتا ہے۔ قلب شریان قلب، بطون قلب اور قلب کی دیواروں کو طاقت بخشتا ہے۔ تغذیہ و تنفیہ کے نظام کو درست کرتا ہے۔ اعصاب کے مرکز اول و ثانی کے نقائص کی اصلاح کر کے باہ میں حرکت پیدا کرتا ہے۔ پھپھڑے کو طاقت دے کر تدرن کوڑکتا ہے۔ جراثیم رسل کو مارتا ہے اور کھانسی میں بھی مفید ہے۔ نفث الدم میں جو پھپھڑوں کی سوزش یا قرہ یا حلق اور خنجر اور ہوا کی نالیوں کی باریک سترامین کے پھٹ جانے سے ہو مفید ہے۔

ترکیب استعمال ۱۰۰ قرص بالائی میں رکھ کر یا خیرہ مروارید ۶ ماشے میں ملا کر کھائیں۔ اوپر سے دودھ پی سکتے ہیں۔

کشتہ عقیق رسل کپور سی ٹیو برکلو سس، میں جس میں پھپھڑوں میں قرہ ہو کر غار پڑ جاتے ہیں اور تھوک میں خون اور پیپ آنے لگتی ہے یہ کشتہ نہایت مفید ہے۔ یہ زخم کو بھر دیتا ہے۔ قلب کی دیواروں کو بھی قوت دیتا ہے۔

ترکیب استعمال ۱۰۰ قرص ۶ ماشے خیرہ گاؤزبان عنبری میں ملا کر کھائیں۔

کشتہ فولاد فولاد (اسٹیل) کے بڑے سے تیار کیا جاتا ہے۔ یہ کشتہ جگر کو قوت دے کر اس کے تولید خون کی تکمیل کرتا ہے۔ معدے کے طبقات عضلات کی حرکات درست کرتا اور اس کے مختلف غد کو قوت دیتا ہے۔ خون کے سفید ذرات سرخ ذرات میں تبدیل کرتا ہے۔ خون کو سرخ اور صاف کر کے طاقت دینے والی دوا ہے۔ خون کی سرخی بڑھا کر رقت خون اور عام کمزوری میں مفید ہے۔ چہرے کو سرخ و سفید بناتا ہے۔

ترکیب استعمال ۱۰۰ جوارش بسا ۶ ماشے یا جوارش جالیوس یا ڈوڑا، المسک معتدل جواہر والی ۶ ماشے میں ملا کر کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔ خالی معدہ میں زردی دوران استعمال میں ترشی سے پرہیز۔ مقدار خوراک ۱۰۰ بڑی مردانوں کو ۲ چاول سے ۳ چاول تک۔ بچوں کو نہیں دیا جاتا۔

کشتہ فولاد سرد معدہ اور جگر کو قوت دیتا ہے۔ گرم مزج والوں کے لیے مناسب۔ بدرقہ دوا المسک معتدل سادہ۔

کشتہ فولاد سونے چاندی والا فولاد کا یہ مرکب کشتہ دل و دماغ اور جگر کے لیے خاص چیز ہے۔ خون صالح بکثرت پیدا کرتا ہے۔ چہرے کو سرخ و سفید کرتا ہے۔ ضعف معدہ اور جگر کے لیے نہایت مفید ہے۔ جسم کو ذرا بکرتا ہے۔ مقوی غذائیں جو بدن بناتا ہے۔ حرارت غریزی کی حفاظت کرتا ہے۔ ترکیب استعمال ۱۰۰ چاول یا ایک قرص دوا المسک معتدل جواہر والی یا بوب کبیر یا جوارش جالیوس میں ملا کر استعمال کرنا چاہیے۔ ترش اور باری چیزوں سے پرہیز ضروری ہے۔

کشتہ قرن الاہل بلغمی کھانسی اور خناریر کے لیے مفید ہے۔ بدرقہ خیرہ گاؤزبان عنبری جواہر دار۔ مقدار خوراک ۱۰۰ چاول

کشتہ قلعی رائگے تیار کیا جاتا ہے۔ غدہ مذی، پریسیٹ گلینڈ، اور دیگر اعضائے تناسل کی حس کو کم کر کے سرعت اور احتلام کو دور کرتا ہے۔ خستین غدہ مذی وغیرہ کو قوت دیکر باہ کو بڑھاتا ہے۔ معدے کو بھی طاقت دیتا ہے۔

ترکیب استعمال ۱۰۰ باہ کو بڑھانے کے لیے بوب کبیر ۶ ماشے میں ملا کر صبح کو کھلائیں۔ جریان سرمت اور احتلام کو روکنے کے لیے معجون آرد خرمائیک تولد میں ملا کر صبح یا رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ کھائیں۔ ترشی سے پرہیز۔ مقدار خوراک ۱۰۰ بڑی مردانوں کو ۲ چاول سے ۳ چاول تک۔

کشتہ گوندنی آتشک و جع المفاصل اور عرق النساء میں مفید ہے۔ بدرقہ خشک کا دانہ۔ مقدار خوراک ۱۰۰ چاول

کشتہ مثلث جریان کے لیے مفید ہے۔ مادہ تولید کو بڑھاتا اور غلیظ کرنا ہے۔ قوت مردی کی حفاظت کرتا اور جگر کو قوت پہنچاتا ہے۔ ترکیب استعمال ۱۰۰ چاول کشتہ معجون آرد خرمائیک تولد یا کمسن ایک تولد میں ملا کر کھائیں۔

کشتہ مرجان جواہر دار آدھ عقل یعنی دماغ کے خاکی مادے کو بڑھا کر حسی تاثرات و محسوسات کو تیز کرتا ہے۔ جسم ر باطنہ کو قوت دیکر مینائی کو تیز کرتا ہے۔ دل و جگر کو بھی طاقت دیتا ہے۔ دماغ کی کمزوری کو دور کر کے نیز زلہ و کھانسی اور درد سر کو جو ضعف و مہاشہ کے باعث بنتی ہے دور کرتا ہے۔ ترکیب استعمال ۱۰۰ یا ۲ قرص ۶ ماشے خیرہ گاؤزبان عنبری میں رکھ کر کھائیں۔ اوپر سے دودھ پی سکتے ہیں۔

کشتہ مرجان سادہ دل کو قوت دیتا ہے اور کھانسی کے لیے مفید ہے۔ ترکیب استعمال ۱۰۰ چاول کشتہ خیرہ گاؤزبان جواہر دار ۶ ماشے یا خیرہ گاؤزبان سادہ تولد میں ملا کر کھائیں۔

کشتہ مرگانگ

معدے کو قوت دیتا ہے اور جگر کے لیے بہت مفید ہے۔ اعضائے رحمہ کو قوت دیتا ہے۔

ترکیب استعمال :- ۲ چاول یکشتہ جوارش بسباس، ماشے یا جوارش جابینوس، ماشے میں ملا کر استعمال کریں۔

کشتہ مروارید

رحم، طبقات رحم اور بیج رحم، نیز عورتوں کے خستین الرحم کو قوت دیتا ہے اور سیلان الرحم کی تمام اقسام، سیلان فرجی، سیلان مجلی، سیلان رحمی کو دور کرتا ہے کیستہ المنی کے دغذغہ کو دور کر کے مردوں کے جریان اور احتلام میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ دماغ اور بطون قلب کو طاقت دیتا ہے۔ حرارت غریزی اخیل بیٹ کی حفاظت کرتا ہے۔ قوت حیوانی (دائی ٹیلٹی) کو بڑھاتا ہے۔

ترکیب استعمال :- ایک قرص ۶ ماشے مفرح خاص یا خمیرہ گدڑبان غیری میں رکھ کر صبح کھائیں، اوپر سے دودھ پی سکتے ہیں۔

کشتہ نقرہ

اعصاب و عضلات جسم کو طاقت دیکر جستی و چالاکی پیدا کرتا ہے۔ اعصاب شریک اور عصب ریح کو قوی کر کے جگر و معدہ کی کمزوری کو رفع کرتا ہے اور طوبت معدی کے ترشح کو بڑھاکر باختر اور بھوک بڑھاتا ہے دماغ اور مثانہ کو قوت دیتا ہے مکرادل اور کرانی نیز حرام مفر کو قوت دیکر باختر کو بڑھاتا ہے۔

ترکیب استعمال :- ایک قرص ۶ ماشے دوا المسک معتدل جواردار میں یا محض بالائی میں رکھ کر یا ایسے ہی پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

کشتہ نقرہ جدید

تمام اعضائے رحمہ کو قوت دیتا ہے حرارت غریزی کی حفاظت کرتا، فعل مضیم کو قوی بناتا، مقوی بادہ اور مادہ تولید کی خرابیوں کی اصلت کرتا ہے۔ روح میں لطافت پیدا کرنا ہے اور چند ہی روز میں چہرے کو بارونق بنا دیتا ہے۔

ترکیب استعمال :- ۲ چاول یکشتہ لبوب کبیر، ماشے یا دوا المسک جواردار ۵، ماشے یا خمیرہ گدڑبان جواردار ۱۵ ماشے میں ملا کر استعمال کریں۔ ترشی سے پرہیز۔

ح

گندھک سیال جسم کے زہریلے مواد کو زائل کرتا ہے۔ فساد خون کو مفید ہے، پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کرتا، بھوک لگاتا ہے۔

ترکیب استعمال :- ۲ قطرے ۵ توے پانی میں حل کر کے استعمال کریں۔

ل

لبوب عظم

اعضائے مولدہ میں جدت بڑھ جانے یا ان کے فعل میں کسی وجہ سے خرابی آجانے کی صورت میں منی کے قوام میں فرق ہو جاتا ہے اور وہ تیل ہڑباتی ہے لبوب عظم اعضائے مذکورہ کو قوت پہنچاتا ہے اور ان کو اعتدال پر لاتا ہے۔ غدہ قدیمہ کو قوت دیتا ہے اور اسی لیے امساک کی قوت کو اعتدال پر رکھتا ہے۔ اس میں قوت دینے والے اجزاء بھی شامل ہیں مثلاً تودری زرد اور ثعلب مصری، مشک اور زعفران وغیرہ۔ اس لیے یہ مقوی بدن ہے۔ ہاضمہ پر اس کا برا اثر نہیں پڑتا کیونکہ مصلح اجزاء ساتھ ہیں۔ قوت باہ کو قائم رکھتا ہے۔ اسے ہر موسم میں اطمینان سے استعمال کرایا جاسکتا ہے اطباء اور وید صاحبان اپنے مریضوں کو استعمال کراتے ہیں۔

لبوب کبیر

گھریلو چڑوں کے دماغ قیمتی ادویہ اور مشک وغیرہ کا مرکب ہے۔ مراکز اعصاب اور دماغ نیز دل کو طاقت دیتا ہے۔ آلات تناسل پر محرک اثر ڈال کر باہ بڑھاتا ہے خستوں کے طبقات بیضہ، خستوں کے چھوٹے لوتھڑوں اور انابیب المنی کو قوی کر کے مادہ تولید کی پیدائش کے عمل کو بڑھاتا ہے۔ گردوں اور کلاہ گردہ کے افعال کو صحیح اور تیز کرتا ہے۔ غدہ نخامیہ کے نقائص دور کرتا ہے اور اسے اپنا مخصوص جوہر پیدا کرنے پر تیار کرتا ہے غرض جو مریض جو ان سب کے لیے ضروری ہیں وہ مہیا کرتا ہے اور جن گلیٹیوں میں وہ پیدا ہوتی ہیں انہیں قوت دیتا ہے۔

ترکیب استعمال :- اس کی ایک خوراک ۱۵ ماشے سے ۱ ماشے تک تنہا یا کشتہ طلاء ۴ چاول ملا کر صبح کھائیں۔ اوپر سے ہمدرد ماء اللحم ۵ توے نوش کریں یا صرف دودھ ہیں۔ مقدار خوراک :- بڑی عمر والوں کو ۵ ماشے سے ۱ ماشے تک۔ بچوں کو نہیں دیا جاتا۔

لعوق

لعوق آب تر بوز والا یہ لعوق بل اور خشک کھانسی کے لیے بہت مفید ثابت ہوا ہے۔
ترکیب استعمال :- اتور یہ لعوق کھانسی کے لیے عرق گاؤزبان ۱۲ تولے اور بل کے لیے عرق شیر اتولے یا

عرق بارتنگ اتولے کے ساتھ استعمال کریں۔ تنہا بھی استعمال کیا جاتا ہے گرم و بادی اشیا سے پرہیز

مقوی دماغ ہو، سینہ کی خشکی کو رفع کرتا ہے اور خشک کھانسی میں مفید ہے۔

ترکیب استعمال :- اتولہ شب کو سوتے وقت استعمال کریں۔

نزہ اور کھانسی کے لیے مفید ہے، حرارت کو کم کرتا ہے۔

ترکیب استعمال :- اتولہ یہ لعوق عرق گاؤزبان ۱۲ تولے کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔

ضیق نفس کے لیے بہترین چیز ہے۔ دودھ کی کمی میں، ماشے لعوق ذرا سے پانی میں گرم کر کے پینے سے درزہ رک جاتا ہے اور بلغم

بآسانی خارج ہو جاتا ہے۔ جب بھی سانس میں تنگی اور بوجھ ہو، لعوق ربوی استعمال کریں۔

نزہ اور کھانسی کے لیے مفید ہے۔ بلغم سے سینہ کو صاف کرتا ہے۔ ترکیب استعمال :- ماشے سے اتولہ تک یہ لعوق عرق

گاؤزبان ۱۲ تولے میں جوش دیکر شب کو سوتے وقت یا تنہا استعمال کریں۔ ترش و بادی اشیا سے پرہیز۔

نزہ زکام کھانسی کے لیے نہایت مفید ہے۔ سینہ کو صاف کرنا اور قبض کو دور کرتا ہے۔

ترکیب استعمال :- ماشے سے اتولہ تک یہ لعوق عرق گاؤزبان ۱۲ تولے یا دوسری مناسب دوائی کے ساتھ استعمال کریں۔

کالی کھانسی کے لیے مفید ہے۔

ترکیب استعمال :- ۱۳ ماشے سے ۱۶ ماشے تک دیا جاتا ہے۔

دودھ کے لیے مفید ہے، ذائقہ کے اعتبار سے خوشگوار ہے۔

ترکیب استعمال :- اتولہ یہ لعوق عرق گاؤزبان ۱۲ تولے کے ساتھ یا تنہا استعمال کریں۔

نزہ زکام اور کھانسی کو فائدہ دیتا ہے۔ نزہ حار کی تغلیظ کرتا ہے۔

ترکیب استعمال :- اتولہ یہ لعوق عرق گاؤزبان ۱۲ تولے کے ساتھ یا تنہا استعمال کریں۔ ترشی کا پرہیز

م

مالتی بسنت آنٹوں کی تشنی و انقباضی حرکات کو کم کرتی ہے۔ آنٹوں کی حرکات دودھ کو معتدل بناتی ہے اور آنٹوں کے غدود جاذبہ

(سائلری گلینڈز) نیز عروق جاذبہ کو طاقت دیتی ہے۔ ذرب و خلطہ، ذرب مزمن، اسپرو، میں جو دست آتے ہیں

اور منہ اور زبان میں دانے ہو جاتے ہیں، اس کے لیے مالتی بسنت بہت مفید ثابت ہوتی ہے اور رفتہ رفتہ معدہ کے طبقات کو قوت دیکر اسہال خف کر دیتی

ترکیب استعمال :- افرس بمون سنگدانہ ۹ ماشے میں رکھ صبح یا صبح و شام کھلائیں۔ مالتی بسنت کے دھبے بھی تیار ہوتے ہیں۔

ماہواری جسم کی شدید تکلیف کو دور کرتی ہے۔ اکثر خواتین کو ان کے رحم کی کمزوری یا

خصیتین الرحم کے فعل کی خرابی کی وجہ سے ایام کے نمانے میں شدید تکلیف کا سامنا کرنا پڑتا ہے جس کا جوڑ جوڑ ٹوٹ جانا، پیٹ

میں شدید کھب و بے چینی ہوتی ہے۔ دن صاف نہیں ہوتے، غرض ایسی شدید تکلیف کہ برداشت سے باہر۔ ایسی خواتین کے لیے ماہواری بھی مفید ثابت ہوتی

ہے۔ یہ رحم کو طاقت دیتی ہے اور خصیتین الرحم کی اندرونی رطوبت کا رساؤ اعتدال پر لاتی ہے۔ اس سے رکھا ہوا خون ضروری مقدار میں خارج ہوتا ہے اور

عورتوں کو مہینے کی اس تکلیف سے آسانی کے ساتھ نجات دے دیتا ہے۔

مینوتات (رحم سے شدید جریان خون کی موثر خوردنی دوا) مینوتات ایک غیر ہارمونی مرکب ہے جس کو جڑی بوٹیوں سے تیار کیا گیا ہے۔ یہ عمل ہائے ہمدرد میں سالہا سال کے تجربات اور تحقیقات کا حاصل ہے۔ مینوتات موثر ہونے کے باوجود رحم سے شدید اور بے قاعدہ جریان خون کی قطعی بے ضرر دوا ہے۔ مطلب ہائے ہمدرد میں ہزاروں مریضوں پر تجربات سے ثابت ہو چکا ہے کہ یہ ہارمون سے پاک مرکب قدیم طریقہ علاج کی انتہائی موثر دوا ہے جو رحمی جریان خون میں مریضہ کو جراحی علاج سے بے نیاز کر دیتی ہے۔ انسان کا ہارمونی نظام بہت پیچیدہ ہے۔ اب ہمدرد نے ہارمونوں کے دشوار مسئلے پر سالہا سال کی جہد و کوشش کے بعد بالآخر عورتوں میں ہارمونی عدم توازن کے اسباب کا کھوج لگانے کا کام کر لیا ہے۔ شدید اور بے قاعدہ رحمی جریان خون جس کے اسباب خواہ مقامی ہوں یا عمومی عام طور پر خصیتہ الرحم کے دو ہارمونوں ایسٹروجن اور پروجیسٹرون کے عدم توازن کی وجہ سے عارض ہوتا ہے اور اس میں خصیتہ الرحم کے ساتھ غدہ نخامیہ بھی شریک ہوتا ہے۔ ہمدرد کی مینوتات ایک غیر ہارمونی دوا ہے جو نسوانی خرابیوں کی اصلاح کرتی ہے۔ یہ رحمی جریان خون کے علاج میں طبی قدیم کی ایک کامیاب پیش قدمی ہے۔ کھانے میں آسان اور عمل میں سریع۔

مارالصحت جسم میں قوت حیات وراثی فورس کی حفاظت کر نیوالے اس دوا کو اب بہت سی ترکیبوں سے پی سکتے ہیں۔ اپنے حیرت انگیز خواص کے باوجود بالکل بے ضرر چیز ہے۔

ماءالصحت کی بڑی خوراک ڈھائی تولے یا ایک ادنس کی بھر بغیر کچھ ملائے بھی آپ یہ عرق صبح و شام یا جس وقت جی چاہے پی سکتے ہیں اور یہ بھی ہو سکتا ہے کہ آپ اسے سادہ شربت دودھ، لسی یا کسی اور پینے کی چیز میں ملا کر پییں۔ قوت حیات کی حفاظت اور عورتوں کی مختلف تکلیفوں سے بچنے کے لیے مارالصحت کی دو خوراکیں صبح و شام استعمال کرنی کافی ہیں۔ اگر ضرورت ہو تو دن بھر میں تین خوراکیں بھی دی جاسکتی ہیں لیکن چوتھی خوراک بلا کسی وجہ کے استعمال نہ کریں۔ جن لوگوں کی قوت حیات کمزور ہو وہ بھی مناسب بد رتوں کے ساتھ صبح و شام مارالصحت ۲ ۱/۲ - ۲ ۱/۲ تولے کی مقدار میں پییں۔ اگر کسی وقت موسم کی شدت کی وجہ سے طبیعت گرتی ہوئی معلوم ہو تو بھی مارالصحت ۲ ۱/۲ تولے کی مقدار میں کسی مناسب پینے کی چیز میں ملا کر پی لینا چاہیے۔ بیماری سے اٹنے والے کمزور لوگوں کے لیے بھی صبح و شام مارالصحت دودھ وغیرہ میں ملا کر استعمال کرنا چاہیے۔ بیماری سے نڈھال لوگوں کی قوت حیات سنبھالنے کے لیے مارالصحت کی ایک ہی خوراک اپنا اثر دکھائے بغیر نہیں رہتی۔

جن لوگوں کی طبیعت کھانا کھانے کے بعد گرجاتی ہو انھیں مارالصحت کی ایک خوراک غذا کے بعد پی لینی چاہیے اور جن لوگوں کی بھوک کسی وجہ سے بند ہوگئی ہو انھیں مارالصحت کی ایک خوراک کھانے سے آدھ گھنٹہ پہلے مینی چاہیے۔

مارالصحت بالکل بے ضرر دوا ہے۔ دودھ پینے کے لیے لیکر سو سال کے بڑے تک کو اسے بے خطر دیا جاسکتا ہے۔

بچوں کو ۳ ماہ سے ۱ ۱/۲ تولے تک مارالصحت دودھ وغیرہ میں دینا چاہیے۔ اس کے لیے جنس کی بھی کوئی قید نہیں۔ عورتیں ہر حالت میں اس عرق کو استعمال کر سکتی ہیں۔ حمل کے زمانے میں قوت حیات کو قوی اور برسر کار رکھنے کے لیے مارالصحت سے بہتر اور نفیس شاید ہی کوئی دوا مل سکے۔

ماراللحم دوا آتش ہمدرد نے طویل و وسیع تحقیقات و تجربات کے بعد ماراللحم کے ان نقائص کو در کر دیا ہے جو تیاری کے پرانے طریقوں کی وجہ سے پیدا ہو جاتے تھے۔ اب اس کے جدید طریقہ تیاری کے خاص پہلو یہ ہیں: (۱) پھل اور سبزیاں ملا کر تخمیر کے ذریعے

ان کے ضروری اجزاء حاصل کیے جاتے ہیں۔ (۲) گوشت کو کشید کرنے کے بجائے اسے نظام ہضم کے تخمیری عمل کے ذریعے سیال کر دیا جاتا ہے جو آسانی سے دوران خون میں جذب ہو جاتا ہے۔ اس طرح ہمدرد کا ماراللحم ایک غیر معمولی ٹانگ اور انتہائی صحت بخش مرکب بن گیا ہے جو اب تک کے جملہ طریق ہائے تیاری سے مختلف بھی ہے اور بہتر بھی تمام اعضائے رئیسہ دل، دماغ اور جگر وغیرہ کو قوت پہنچا کر (نہ کر ان کو تباہ کر کے) باہر کی کمزوری کا قلع قمع کرنا ہمدرد کے ماراللحم کی اعلیٰ خصوصیت ہے۔ جو اصحاب اس مرض میں مبتلا ہوں، پانچ تولے (دوا ادنس) ماراللحم صبح ہی پییں۔ صبح کو چائے پینے والے اس کو چائے میں ملا کر پییں۔ یا پہلے ماراللحم کی ایک خوراک پیں۔ اس کے بعد چائے پی لیں۔ ماراللحم کا پورا اثر دیکھنے کے لیے مناسب یہ ہے کہ صبح ناشتے میں ثقیل اور بوجھل چیزیں نہ ہوں۔ جن حضرات کو ماراللحم کی پوری خوراک سے ذرا گرمی معلوم ہو، ان کو آدھی آدھی خوراک صبح اور تیسرے پہر کو استعمال کرنی چاہیے۔ تیسرے پہر کو ماراللحم چائے یا کسی پھل کے رس کے ساتھ پی سکتے ہیں۔ تیسرے پہر کی خوراک رات کو سوتے وقت بھی استعمال کی جاسکتی ہے۔ جن لوگوں کو زیادہ تقویت مطلوب ہو وہ ماراللحم کی پوری دو خوراکیں صبح اور سہ پہر کو بھی استعمال کر سکتے ہیں، لیکن دن بھر میں دو خوراکیں سے زیادہ استعمال نہ کریں۔ جو خواتین مردوں کی طرح سے بے رغبتی کے مرض میں مبتلا ہوں، انھیں ماراللحم اور بتائی ہوئی ترکیبوں کے مطابق استعمال کرنا چاہیے۔ ہمدرد کا ماراللحم ان خواتین کے لیے

آب حیات ہے، جو اپنے اندر دونی اعضا کی کمزوری کی وجہ سے آٹے دن سیلان الرحم اور رحم اور جنین کی مختلف تکلیفوں میں مبتلا رہتی ہیں۔

کو مینی چاہیے۔ پٹھوں کی کمزوری: ضعف اعصاب کے مریضوں کو ماراللہم کی پوری خوراک صرف ایک وقت صبح کو استعمال کرنی چاہیے۔ دل کی کمزوری اور غشی: ان مریضوں کے لیے ہمدرد کا ماراللہم آدھی آدھی خوراک سنگڑہ، سیب یا انار کے رس کے ساتھ یا شربت روح افزا ملا کر استعمال کرنا چاہیے تو ایک وقت دودھ کے ساتھ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ناگہانی غشی کی صورت میں ماراللہم کی آدھی خوراک ذرا سے پانی یا عرق گلاب میں ملا کر تھوڑا تھوڑا مریض کو دیں۔ جگر کی کمزوری اور خون کی کمی: خون کی کمی (انیمیا) کے لیے ہمدرد کا ماراللہم بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ ایسے مریضوں کو ماراللہم کی ایک خوراک صبح کو کسی پھل (انار زیادہ اچھا ہے) کے رس کے ساتھ پی لینا چاہیے۔ یا اس کی آدھی آدھی خوراکیں کھانا کھانے کے بعد استعمال کرنی چاہئیں۔ بھوک: ہمدرد کے ماراللہم کی چند خوراکیں سے ہی بھوک کھل جاتی ہے، لیکن اگر بھوک بڑھانی ہو تو کھانے سے آدھ گھنٹے پہلے ماراللہم کی آدھی خوراک پی لینی چاہیے۔ عام کمزوری اور بیماری کے بعد کی کمزوری: کے لیے ہمدرد کے ماراللہم کا استعمال صبح کے وقت ہی مناسب ہے پوری خوراک ایک وقت میں برداشت نہ ہو تو آدھی آدھی خوراک صبح اور تیسرے پہر پی لینی چاہیے۔ بڑھاپے کی کمزوری کو روکنے کے لیے ہمدرد ماراللہم بہت مفید ہے۔ آدھی آدھی خوراک صبح اور رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ استعمال کرنی چاہیے۔ ولادت کے بعد کی کمزوری کو دور کرنے کے لیے زچہ کو ایک مقوی چیز کی حیثیت سے ہمدرد کا ماراللہم نہایت مفید ہے۔ آدھی آدھی خوراک دن میں دو بار دودھ کے ساتھ دینا چاہیے۔ پڑھیں: ہمدرد ماراللہم کے دوران استعمال میں زیادہ کھٹی اور زیادہ مریضوں والی چیزوں سے پرہیز ضروری ہے۔

مثالی

کثرت احتلام کی کامیاب دوا: پشیاہ کی نالی میں کسی خراش کی وجہ سے وہاں سوزش ہو جاتی ہے اس سے احتلام کثرت سے ہونے لگتے ہیں۔ اکثر مریض کسی بری عادت کی وجہ سے ذکاوت جس یعنی جس کی تیزی میں مبتلا ہو جاتے ہیں اور ان کو ذرا سی تحریک یا رگڑ سے احتلام ہو جاتا ہے۔ ایسے ہی مریضوں کے لیے مثالی بنائی گئی ہے یہ مسکن ہے اعضا میں تھکیر پیدا کرتی ہے اس لیے جھلام رک جاتے ہیں۔ جو مریض ضروری سمجھتے ہوں کہ ضعف باہ کا علاج کرنے سے پہلے مریض کے اعصاب کی ذکاوت دور کریں وہ ایسے موقعوں پر مثالی اپنے مریضوں کو دے سکتے ہیں۔ مجترب چیز ہے۔

مروارید سیال

قلب بطون قلب شرایین قلب اور مصمات ہلالیہ کے افعال اور نظام کو باقاعدہ کرتا ہے۔ آلات ہضم میں طاقت پیدا کرتا ہے۔ دماغ کے اقباط ذہنی وجہی کو قوت بخشتا ہے۔ دوران خون کو صحیح کر کے بدن کی پرورش میں مدد دیتا ہے اور عام کمزوری کو رفع کرتا ہے۔ طبیعت کو قوی کر کے جسم میں امراض کے خلاف مناعت (امیونٹی) پیدا کرتا ہے۔ چھپک اور خسرو بھی نہایت مفید ہے۔ ترکیب استعمال: ۹ قطرے مروارید سیال ۵ توپے پانی میں ملا کر چار بجے شام یا کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کرتے ہیں۔

مفتا

یہ قرص مشہور جڑی بوٹیوں سے تیار کیے جاتے ہیں جو نہایت احتیاط اور نرمی سے بغیر کسی قسم کا نقصان پہنچائے قبض رفع کرتے ہیں۔ مزید برآں ان میں تمام مصفی خون صفات بھی موجود ہیں۔

ترکیب استعمال: قبض کو دور کرنے کے لیے "مفتا" کا صرف ایک قرص رات کو سوتے وقت پانی یا دودھ کے ساتھ استعمال کریں

مما

نومولود، شیر خوار اور کم سن بچوں کا پیٹ اور آنتیں صاف رکھنے، قبض، دائمی ضعف معدہ، اپھارہ، پیشہ کے درد اینٹیشن اور مروڑ وغیرہ جیسی شکایت میں نہایت فائدہ مند ہے۔

ترکیب استعمال: اس دوا کے دس قطرے دن میں تین مرتبہ صبح، دوپہر اور رات کو ماں کے دودھ، گائے کے دودھ یا پانی میں ملا کر دینا چاہئیں۔

مرہم

یہ مرہم آتش کے زخموں کو جلد بھر دیتا ہے، خارش کو رفع کرتا ہے۔

مرہم آتشک

ترکیب استعمال: زخموں کو پہلے بے گرم پالتے یا معمولی گرم پانی سے دھوئیں۔ اس کے بعد مرہم لگائیں۔

زخموں کو بھرتا ہے، گلیشوں کو تحلیل کرتا ہے، دردوں کو سکون دیتا ہے۔

مرہم جدواز

ترکیب استعمال: نیم گرم گلیشوں پر لپکریں اور پے نقد یا ظاہرین کو سینک کر باہر میں۔ سرد ہوا سے بچیں۔

ہر قسم کی خارش کے لیے بے نظیر ہے۔

مرہم خارش جدید

مرہم داخلیون

مردار سنگ اور ریتون وغیرہ کی آمیزش سے تیار کیا جاتا ہے۔ درم ہبیل، درم رحم، درم قاذفین اور سوزش خصیتہ الرحم کے لیے بہت مفید ہے۔ رحم کی سختی کو دور کرتا ہے۔ رحم کے افعال کو درست اور اس کی غشائے مخاطی کی قدرتی نرمی بحال کر کے ایام کے نظام کو باقاعدہ کرتا ہے۔ طاعون کی گلیوں کو گھلا دیتا ہے۔

ترکیب استعمال :- ہری مکو اور ہری کاسنی کے پتوں کا تھوڑا پانی اور لڑا سا روغن محل مل کر دایہ کے ذریعہ سے استعمال کریں۔ رحم کے پچھلے حصہ میں درم زیادہ ہو تو مہرہ میں بھی استعمال کریں۔ مرہم پانی اور تیل کا تناسب حسب ذیل ہونا چاہیے۔ مرہم اولہ - ہری مکو کے پتوں کا عرق ۶ ماشے خوب ملا کر روتی میں تھیکڑ کر بندھ دیا یہ استعمال کریں اگر مکو وغیرہ نہ مل سکے تو بعض مرہم ہی استعمال کریں۔

مرہم زردی بیضہ مرغ

رحم کی سختی دور کرنے میں عجیب ہے۔ درم کو تحلیل کرتا ہے۔

ترکیب استعمال :- اولہ مرہم داخلیون اور اولہ آبکاسی سبز، آب مکو سبز ملا کر اور اولہ روغن گل ڈالکر استعمال کریں۔

مرہم سائیدہ چوب نیم والا

بواسیر کے مسوں کو خشک کر دیتا ہے اور مسوں کے درد اور خارش کو رفع کرتا ہے۔

ترکیب استعمال :- بقدر ضرورت مسوں پر لپی کریں۔

مرہم کافور

درم کو تحلیل کرتا اور زخم کی جگہ سوزش کو دور کر کے ٹھنڈک دیتا ہے۔

ترکیب استعمال :- پہلے زخم کو گرم پانی سے دھو کر صاف کریں پھر اس مرہم کو لگائیں۔

مستورین

آپ کا نظام جسمانی پوری خوش اسلوبی سے کام کرتا رہے گا بشرطیکہ آپ اپنی صحت کی نگہداشت کریں۔ مستورین کے باقاعدہ استعمال سے معمولی بے قاعدگی اور دوسری غریباں رفع ہو سکتی ہیں۔ یہ خواتین کیلئے ایک عمدہ ٹامک اور ان کی خاص تکالیف کا ایک موثر علاج ہے۔ مستورین آپ کی صحت کو بحال رکھتی ہے۔

مصفی رحم

درم کی حالت میں ان پٹلیوں کا استعمال بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔

ترکیب استعمال :- ہمواء دن تک کو ایک پٹلی بذریعہ قابضہ رکھو اگر صبح کو نکلو ادیں۔ خراب رطوبات کو صاف کر دیتی ہیں۔

معاجین

نہایت مقوی اعصابیہ - فالج - لقوہ - رعشہ کے لیے مفید ہے۔

ترکیب استعمال :- ایک ماشہ سے ۳ ماشے تک یہ معجون اختلاص معده کے لیے عرق بادیان ۱۲ تولے کے ساتھ استعمال کریں اور فالج - لقوہ - رعشہ - مرگی میں عرق گاؤ زبان ۱۲ تولے اور آتشک کے لیے عرق عشبہ - آلہ کے ساتھ استعمال کریں۔

معجون اذرائی

چھوٹے اور سنگھٹے سے بنائی جاتی ہے۔ اعضائے تناسل کی جس کو کم کر کے سرعت انزال اور جریان کی شکایت دور کرتی ہے۔ باہ کو بڑھاتی ہے۔ مادہ تولید کے دونوں حصوں یعنی رطوبت منویہ اور ذرات منویہ کے قدرتی تناسب کو درست کر کے اس کے قوام کو ٹھیک کرتی ہے۔ ترکیب استعمال :- اولہ معجون صبح کو شہر تلخی ۲ چادر ملا کر کھائیں اور پھر سے دودھ پی لیں۔ تنہا معجون بھی کھا سکتے ہیں۔ اس معجون کے قومی تیار ہوتے ہیں۔

معجون آرد فرما

مقوی باہ ہے۔ مادہ منویہ پیدا کرتی ہے۔ بدن اور چہرے کا رنگ نکھارتی ہے۔ زہریلی ہوا کے اثرات سے محفوظ رکھتی ہے۔

معجون پیاز

ترکیب استعمال :- ۹ ماشے صبح کو استعمال کی جائے۔

معجون ثعلب

باہ کو قوت دیتی۔ اعصاب میں صلابت پیدا کرتی ہے۔ خشکی کو زائل کر لے جریان اور رقت کو کمودیتی ہے۔ موثر ہے۔

ترکیب استعمال :- ۱۰ ماشے یہ معجون عرق ماء اللہ عنبری پانچہ خاص ۵ تولے عرق گذرے تولے اور شربت انار ۱۲ تولے یا صبرین معجون ہرہ ہشیر گاؤ استعمال کی جائے۔

معجون جالینوس لولی

جالینوس نے اس کے سات فائدے لکھے ہیں (۱) قوت مردی اور خواہش کو قائم رکھتی ہے (۲) اگر لڑے اور دیگر اعضائے تناسل کے درمیانی عروق نیز مثانہ و اثین و احلیل کو جو غلط کاری اور کثرت جماع سے متاثر ہو گئے ہوں اور دوران خون میں مزاحم ہوتے ہیں انھیں اعتدال کے ساتھ قوی کرتی اور اپنے ذاتی فعل نعل کے لیے بیدار کرتی اور حالت طبعی تک پہنچاتی ہے۔

(۳) پٹھوں میں طاقت اور سختی پیدا کرتی ہے اور جوش قوت کو برقرار رکھتی ہے۔ (۴) مردی کی عظمت قائم رکھتی ہے (۵) چہرے کا رنگ نکھارتی ہے (۶) اچھی مقدار

ترکیب استعمال ۱۔ ماشے سے ماشے تک میعجون استعمال کی جائے۔ قوی اثر بنانے کے لیے کشتہ طلا ۲ برنج یا ماراللم خاص دو آتشہ تولے کے ساتھ بشرطیکہ موسم سرا ہو۔ اگر گرمی یا برسات کا موسم ہو تو عرق بید مشک ۵ تولے یا صرف دودھ کے ساتھ استعمال کی جائے۔

معجون زنجبیل

عورتوں کی بہت سی شکایتوں کو دور کرتی ہے۔ خراب دلوں کو جذب کرتی ہے۔ حیض کو درست کرتی ہے۔

ترکیب استعمال ۱۔ ۶ ماشے تک میعجون صبح یا رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ ترش و بادی اشیاء سے پرہیز

باہ کو قوت دیتی ہے۔ سرعت کو زائل کرتی ہے۔ عورتوں کے جریان کی مخصوص دوا ہے۔ ہستہ قرار حمل میں ممد ہے۔ عورتوں کی عام

کمزوری کو رفع کرتی ہے۔ نہایت مفید اور مجرب دوا ہے۔ اس معجون کو قمریوں کی شکل میں بھی تیار کر لیا گیا ہے۔

معجون سپاری پاک

ترکیب استعمال ۱۔ اتود یہ معجون پاؤ بھر دودھ کے ساتھ یا صرف میعجون استعمال کی جاتی ہے۔ ترشی و بادی کا پرہیز۔

سورنجان کا مرکب ہے۔ یہ معجون اپنی مشکین تاثیر کے باعث گھٹیا، فقرس اور عرق النساء کے لیے مفید ہے۔ محرک جگر ہے۔

پیشاب آور ہونے کی وجہ سے مواد کو نکالتی ہے۔ خون اور جوڑوں کے تیراں آڑے کو تحلیل کرتی ہے۔ اس معجون کو چھوٹی شکل میں بھی تیار کر لیا گیا

ترکیب استعمال ۱۔ رات کو عرق بادیان ۶ تولے یا کسی مناسب کھانے کے ساتھ کھائیں۔ مقلد و خوراک ۱۔ ۲ سال سے ۲ سال تک ماشے سے ۴ ماشے تک بڑی عمر والوں کو آد

بلغی امراض کے لیے اکسیر ہے۔ موسم سرما میں اس کا استعمال بہت سے امراض سے نجات دلاتا ہے۔

ترکیب استعمال ۱۔ ۵ ماشے عرق بادیان ۲ تولے کے ساتھ یا تنہا استعمال کریں۔

معجون سیر علونجان

غذہ نخامیہ قدرت نے بھیجے کے درمیان ہڈیوں کے ایک نہایت مختصر گہولے میں محفوظ رکھا ہے۔ جدید تحقیق کے

مطابق اس سے بچے سات مختلف قسم کے کیمیائی اجزاء کی تراوش ہوتی ہے۔ اس لیے اسے شاہ غدد کہتے ہیں۔ یہ کیمیائی جوہر

جسم انسانی میں مختلف کام کرتے ہیں۔ ایک ہڈیوں کی بالیدگی پر نظر رکھتا ہے۔ اگر اس میں جوہر کی تراوش بند ہو جائے انسان بونا رہ جاتا ہے اور تولید و نسل

کی قوت باقی نہیں رہتی۔ دوسرا جوہر جنسی غدود و ریکشنول کلینڈ پر کنٹرول رکھتا ہے۔ اور مردانہ قوت کو قائم رکھتا ہے۔ دوسرے جوہر خون کے دباؤ کو درست کتے ہیں

معجون شباب اور غذہ نخامیہ کے ان افعال کو سامنے رکھ کر تیار کیا گیا ہے۔ خاص قسم کی دواؤں اور جوہروں سے اس میں وہ تاثیر پیدا کی گئی

ہے کہ یہ اس غدود کے افعال کو منظم رکھتا ہے۔ اسی لیے شباب اور تن درستی برقرار رکھتا ہے۔ مردانہ قوت پیدا کر کے اسے بحال رکھتا ہے۔ کمزور نہیں ہونے

دیتا۔ جنرل ٹانک ہے۔ ذرا سی سستی اور تنگن اس کا اشارہ ہے کہ آپ کے جسم اور اعصاب کو معجون شباب اور کی ضرورت ہے۔ اس کا ہمیشہ خیال رکھیے۔

خفقان کے لیے عجیب و غریب معجون ہے۔ دل و دماغ کو قوت دیتی ہے۔ تجزیہ کو روکتی ہے۔

ترکیب استعمال ۱۔ ۶ ماشے میعجون عرق بید مشک ۵ تولے، مصری اتود کے سات استعمال کریں۔

جریان ایسا موزی مرض ہے کہ انسان کے جسم کو اندر ہی اندر گھن کی طرح کھا لیتا ہے۔ جوہر انسان کو پانی کی طرح بہا دیتا ہے۔

جوانی کو خاک میں ملائیے والا قوت جسمانی کو برباد کر دینا الہی موزی مرض ہے۔ اس قاطع نسل مرض کے واسطے معجون

اکسیر کا حکم رکھتی ہے۔ معدے میں غلظت پیدا ہونے نہیں دیتی۔ بفضل خدا میں یوم کے استعمال سے یہ شکایت رفع ہو جاتی ہے۔

ترکیب استعمال ۱۔ ایک تولد یہ معجون پاؤ سیر دودھ کے ساتھ صبح کو استعمال کریں۔ بکشی اور بادی چیزوں سے پرہیز۔

خواہش کو زیادہ کرتی ہے۔ مقوی اعصاب اور مسکے۔

ترکیب استعمال ۱۔ ۵ ماشے میعجون ماراللم ۳ تولے، عرق عنبر ۳ تولے، نبات سفید ۳ تولے کے ساتھ یا تنہا استعمال کریں۔

حرارت غریزی کو بخشنے کرتی ہے۔ اعضا کے درد کو زائل کرتی ہے۔ باہ کو قوت دیتی ہے۔ معدے کے ضعف کو دور کرتی ہے۔ صفی خون

چہرے کا رنگ نکھارتی ہے۔ جو لوگ محروم المزاج ہوں۔ ان کو قوت اور فائدہ دیتی ہے۔

ترکیب استعمال ۱۔ کمزور اشخاص ۱۲ ماشے، اوسطہ کے طاقت والے ۹ ماشے اور قوی اشخاص ۶ ماشے معجون تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

اس معجون کی بڑی خوبی یہ ہے کہ زیادہ پرہیز کی ضرورت نہیں۔

گدہ اور مٹانہ کی پتھری اور میگ کو خارج کرتی ہے۔ اور ان اعضا کو قوت دیتی ہے۔

ترکیب استعمال ۱۔ ۵ ماشے معجون عرق بادیان ۶ تولے، عرق انسان ۳ تولے، شربت بزدی ۲ تولے کے برابر استعمال کریں۔

معجون حجر الیہود

معجون حمل عنبری علوی خانی

یہ معجون رحم اور طبقات رحم کو قوت دیکر اسقاط کی عادت کو دفع کرتی ہے جنین (بچے) کی پرورش کا مادہ فراہم کرتی ہے اور مواد غذایہ کافی مقدار میں جسم جنین میں داخل کر کے جنین کی پرورش کرتی ہے۔ یہ معجون جنین مضبوط ہو جاتا ہے اور ولادت کے بعد ام الصبیان، دق الاطفال اور ہی قسم کے امراض کا جو نقص تغذیہ کے باعث پیدا ہوتے ہیں، اندیشہ باقی نہیں رہتا۔ معجون حمل عنبری علوی خانی کا استعمال حمل کے تیسرے مہینے سے شروع کرنا چاہیے۔ یہ معجون طبقہ عضلیہ اور الیاف عصبانیہ کو مخصوص طور پر قوت پہنچا کر حمل کے تغیرات کو تبدیل کرنے اور جنین کا وزن بڑھانے کی استعداد پیدا کرتا ہے۔ جسم کی ساخت کے ریشوں کی قوت سے یہ فائدہ بھی ہوتا ہے کہ وضع حمل کے بعد یہ ریشے سکڑ کر عروق کو دباتے ہیں۔ اس لیے سیلان خون زیادہ نہیں ہوتا۔ حاملہ عورتوں کی عام صحبت پر بھی اس معجون کا اچھا اثر پڑتا ہے۔ ہر حاملہ عورت کو احتیاطاً دو مہینے یہ معجون استعمال کر لینی چاہیے۔

ترکیب استعمال ۱۰۰ ماشے یہ معجون صبح پانی یا دودھ کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے۔

معجون خبث الحدید

خونی بواسیر کو دور کرتی ہے، معدے کو قوت دیتی ہے، بھوک بڑھاتی ہے۔

ترکیب استعمال ۱۰۰ ماشے، ماشے یک معجون صبح یا رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

ضعف معدہ، جگر اور ہستقہ کے لیے مفید ہے۔ محفل اور ام ہے۔

معجون دبید الورد

ترکیب استعمال ۱۰۰ ماشے یہ معجون عرق بادیان، تولد عرق بنجاسف، تولد، شربت دینارم تولد کے ساتھ استعمال کریں۔

معجون طلاء

مرکز قلبیہ کی اصلاح کرتی ہے۔ قلب اذن القلب، شریان قلب اور صمامات ہلالیہ کے نقائص دور کرتی ہے۔ قلب کی حرکات کو باقاعدہ کرتی ہے۔ جذب نسیم (آکسیجن) اور دفع بخارات دھانیہ کے نظام کو بحال کرتی ہے۔ دماغ کے رقبات ذہنی کو طاقت دے کر عقل سلیم کو بڑھاتی اور شعور و ادراک کی قوتوں کو ترقی دیتی ہے۔ نظام اعصاب پر اثر ڈال کر معدے وغیرہ کو بھی متاثر کرتی ہے۔ عضلات و اعصاب کو حرارت غریزی پیدا کرنے پر آمادہ و مستعد کرتی ہے۔

ترکیب استعمال ۱۰۰ ماشے یہ معجون ہوا عرق بید مشک یا عرق برگ ببول استعمال کریں۔

معجون عشبہ

اس معجون میں تاثیرات پیدا کرنے والی ذوا عشبہ ہے۔ مصفی خون ہے۔ آتشک، گھٹیا، جذام اور فساد خون سے پیدا ہونے والی نیز جلدی بیماریوں کے لیے مفید ہے (اس معجون کو ترصوں کی شکل میں بھی تیار کر لیا گیا ہے)۔

ترکیب استعمال معجون شابرہ، تولد، عرق عشبہ، تولد کے ساتھ یا محض معجون بھی کھا سکتے ہیں۔

معجون فلاسفہ

بالوں اور زراعت جرح اور بعض مغزیات سے بنائی جاتی ہے۔ آلات تناسل کو قوت دے کر باہ اور مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھاتی ہے۔ مثلاً اور اس کے عضلات کو طاقت دیکر بار بار پیشاب آنے کو روکتی ہے۔ عضلات سے گھٹیا کے مواد کو نکال کر کر کے درد کو فائدہ دیتی ہے۔ تیزابی مادہ کو خارج کر کے گھٹیا کو دور کرتی ہے۔ معدے کے طبقہ عضلیہ کو درست اور جوہر ہاضم کو بڑھا کر بھوک بڑھاتی اور غذا ختم کرتی ہے۔ منہ کی بدبودار قوت ہے۔ قدرے مصفی ہے اس لیے چہرے کے رنگ کو نکھارتی ہے، مقوی اعصاب ہے (اس معجون کو ترصوں کی شکل میں بھی تیار کر لیا گیا ہے)۔

ترکیب استعمال ۱۰۰ ماشے کو سوتے وقت کھائیں۔ مقدار خوراک ۱۰ ماشے ۱۰ ماشے سے ۱۰ ماشے تک دیں۔

معجون کلاں

باہ کو قوت دیتی، جریان وسیلان رحم کو روکتی ہے۔ مرد و عورت دونوں کے لیے مفید ہے۔

معجون کندر

سلس البول (بار بار پیشاب آنا) کے لیے مفید ہے۔ گردہ و مثانہ کو قوت دیتی ہے۔

ترکیب استعمال ۱۰۰ ماشے یہ معجون کشتہ خبث الحدید، چاول یا کشتہ بیضیخ ۲ چاول کے ساتھ استعمال کریں۔

معجون ماسک البول

پیشاب کی زیادتی کے لیے مفید اور مثانہ کو قوت دیتی ہے۔

ترکیب استعمال ۱۰۰ ماشے یہ معجون شب کو سوتے وقت، ماشے استعمال کریں۔ کھٹی و بادی چیزوں سے پرہیز

معجون مریح الارواح

لعل، فیروزہ، فادر ہر حیوانی وغیرہ سے بنائی جاتی ہے۔ دل، جگر، دماغ کی طاقت میں اضافہ کرتی ہے اور روح حیوانی، روح طبعی، روح نفسانی کو قوی کرتی ہے۔ مقوی اعصاب ہے۔ دماغ کے خالی مادے کو قوی کر کے عقل، شعور اور حافظہ کو بڑھاتی ہے۔ مادہ تولید کے اجزاء کے قدرتی تناسب کو درست کرتی اور تخم انسانی کی پیدائش بڑھا کر مادہ تولید کو اولاد پیدا کرنے کے قابل بناتی ہے۔ نہایت

ترکیب استعمال :- دوا المومہ تولے کے ساتھ صبح کھائیں۔ دودھ کے ساتھ بھی استعمال کی جاتی ہے۔ بڑی عمر والوں کے لیے ایک ماشہ

معجون مصفی خاص

یہ معجون فساد خون، پھوڑے پھنسی اور آتشک وغیرہ کے لیے دونا یا ب دوائیں !
کندن بنادیتی ہے۔ پرانے سے پرانے سوزاک کو اپنے حیرت انگیز کرشمے سے اچھا کرتی ہے۔ خارش کو رفع کرتی ہے۔ آتشک کے لیے نہایت مفید ہے۔ زخموں کو خشک کر کے جان فرسا تکلیف سے نجات دیتی ہے۔ گھٹیا کے درد اور جذام میں بھی کامیاب تجربہ کیا گیا ہے۔ عجیب چسپند ہے۔
ترکیب استعمال :- ۱۰ ماشے یہ معجون شربت عشبہ خاص ۴ تولے پانی میں ملا کر اس کے ساتھ استعمال کریں۔ گرم اور ترش اشیاء سے پرہیز
معجون مغلظ جواہری ترکیب استعمال :- ایک تولہ یہ معجون پاؤ بھر گائے کے تازہ دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

معجون مقوی معدہ

معدہ اور آنتوں کی کمزوری کا اچھا علاج اس معجون میں ادراک، دارچینی اور مصطلی جیسے اجزا ہیں جن کے متعلق سب جانتے ہیں کہ وہ مقوی معدہ، مقوی جگر و معاریں، معدہ میں جب رطوبات بلغیہ کی زیادتی ہوتی ہے تو ایسے موقعوں پر یہ معجون استعمال کرنا چاہیے۔ منہ سے رال بہتی ہو، بھوک صحیح نہ لگتی ہو، ایسے موقعوں پر یہ بہتر ثابت ہوتی ہے۔
یہ معجون قوتِ ہر دمی کے لیے حیرت انگیز ہے۔ بے انتہا مسک، پہلی ہی خوراک میں اپنا اثر دکھاتی ہے۔
باہ میں اندازے سے زیادہ اضافہ کرتی ہے۔ دل عیش و نشاط کا مرکز بن جاتا ہے۔ ناکارہ اور عاقبت نااندیش لوگوں کو زندگی کا سچا لطف حاصل ہوتا ہے۔

معجون مقوی و مسک

ترکیب استعمال :- ۱۰ ماشہ رات کو سوتے وقت پاؤ بھر دودھ کے ساتھ استعمال کریں یا خاص ضرورت کے ایک گھنٹہ قبل ایک ماشہ استعمال کریں۔
تمام اعضائے رئیسہ کو قوت دیتی ہے اور جماع کے فوراً بعد استعمال کرنے سے قوت زائل شدہ کا بدل جلد کر دیتی ہے اور کمزوری کو باقی نہیں رہنے دیتی عجیب اثر رکھتی ہے۔

ترکیب استعمال :- ۱۰ ماشہ سے ۳ ماشے تک یہ معجون عرقِ عنبرہ تولے کے ساتھ یا تنہا استعمال کریں۔ ترش استیا و بادی چیزوں سے پرہیز۔
مشاپے کو دور کرتی ہے۔

معجون مہزل

مقدار خوراک :- ۱۰ ماشے ہمراہ آبِ تازہ

معجون نانخواہ

غذا کو جلد ہضم کرتی ہے۔ معدے کو فضلات سے پاک کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔
ترکیب استعمال :- ۱۰ ماشے یہ معجون عرقِ بادیان ۱۲ تولے کے ساتھ یا تنہا استعمال کریں۔

معجون نجاح

سوداوی امراض کے لیے مفید ثابت ہوئی ہے۔
ترکیب استعمال :- ۱۰ ماشے سے ۱ تولہ تک یہ معجون عرقِ شاہترہ ۶ تولے عرقِ بادیان ۶ تولے نبات مفیدہ تولے کے ساتھ کھائیں۔
جن عورتوں کے حمل ساقط ہو جاتے ہیں ان کے لیے مفید ہے۔

معجون نشارعاج والی

ترکیب استعمال :- ۱۰ ماشے یہ معجون عرقِ گاؤ زبان ۱۲ تولے یا تازہ پانی کے ساتھ شربتِ انار ۲ تولے ملا کر استعمال کریں۔
دل اور داغ کو قوت دیتی ہے جسم میں خوشگوار حرارت پیدا کرتی ہے اور خفقان کو زائل کرتی ہے۔ حرارت غریزی کو براہِ نگہداشت کر کے قوت کو قائم رکھتی ہے۔

معجون نقرہ

ترکیب استعمال :- ۱۰ ماشے سے ۵ ماشے تک یہ معجون عرقِ گاؤ زبان ۱۲ تولے کے ساتھ یا صرف معجون استعمال کریں۔ ترش اور بادی چیزوں سے پرہیز۔

مفرحات

مفرح اعظم

اعضائے رئیسہ کو قوت دینے میں عجیب چیز ہے۔ معدہ اور باضمہ کی اصلاح کرتی ہے۔
ترکیب استعمال :- ۱۰ ماشے یہ مفرح، عرقِ عنبرہ تولے، شربتِ عناب ۲ تولے کے ساتھ یا تنہا استعمال کریں۔

مفرح بارد جواہر والی دل کو قوت دے کر اس کی حرکات نظام کو درست کر کے اختلاج کو دور کرتی ہے۔ حرارت کو اعتدال پر لاتی، نہایت تیز اثر کرتی ہے۔ چاندی سونے کے ورق اور پتے موتی اس میں شامل کیے جاتے ہیں۔ جذب نسیم کے عمل کو صحیح کر کے دل کو تفریح بخشتی ہے۔ دودھ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔ ۹ سال سے ۱۲ سال تک ہمارے سے ۲ ہمارے تک۔ بڑی عموماً لوں کے لیے ۱۶ ہمارے تک۔

مفرح بارد سادہ خفقان کو دور کرتی ہے۔ ضعف قلب و دماغ کو دور کرتی ہے۔ ترکیب استعمال ۱- ۱۰ ہمارے یہ مفرح عروق بادیان، تولے، عروق بید مشک، تولے کے ساتھ یا تنہا استعمال کریں۔

مفرح خاص مرتب جات اور تازہ فواکھات کے پانی اور جواہرات کی نفیس آمیزش سے بہرہ ور دے یہ ایک خاص مفرح تیار کیا ہے۔ امراض قلب کی خصوصیت کے ساتھ مفید ہے۔ قلب کی کمزوری، گھبراہٹ (خفقان) اور بیقاعدگی کو درست کرتا ہے۔ مفرح ہے۔ عام جسمانی کمزوری کو بھی رفع کرتا ہے۔ ترکیب استعمال ۱- ۱۰ ہمارے یہ مفرح صبح پانی کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔

مفرح شاہی اعضائے رفیعہ کے لیے ایک نئی چیز بہرہ ور دے تیار کی ہے۔ مفرح و مسکن ہے۔ اس کا اعضائے ہضم پر بھی بڑا خوش گوار اثر ہوتا ہے۔ ترکیب استعمال ۱- ۱۰ ہمارے صبح اور ضرورت ہو تو ۲ ہمارے شام کو استعمال کریں۔

مفرح شیخ الرئیس ضعف دل، خفقان سوداوی، وحشت اور عام کمزوری کو دور کرتی ہے۔ ترکیب استعمال ۱- ۱۰ ہمارے یہ مفرح عروق گذر بنو دیگرہ، تولے، بھری ۲ تولے کے ساتھ یا تنہا استعمال کریں۔

مفرح مشکیں دماغ عام جسمانی طاقت کا محتاج ہے۔ اگر جسم میں طاقت نہیں ہوگی تو دماغ کو بھی غذا نہیں مل سکتی۔ اس لیے دماغ کو بہتر بنانے کے لیے بہرہ ور دوا خانہ کی لاجواب دوا **مُفرحِ مشکیں** استعمال کیجیے۔ مفرح مشکیں جسم میں نئی زندگی پیدا کر کے دماغ میں برقی رد و ثوابتی ہے۔ حافظہ کو بہتر بناتی ہے۔ دماغی کام کرنے کی صلاحیت پیدا کرتی ہے۔ معدہ میں پیچھے ہی دماغ اور تمام اعصاب پر اثر کرتی ہے۔ دوران خون کو درست اور غذا کی خواہش کو تیز کرتی ہے۔ تمام دن کا تھکا ہوا دماغ اس کے اثر سے از سر نو تازہ ہو جاتا ہے۔ کمزوروں کے لیے اور دماغی کام کرنے والوں کے لیے لاجواب ہے۔

مفرح یا قوتی معتدل حرارت غریزی کی حفاظت کرتی ہے اور اعضائے رفیعہ کو قوت دیتی، ضعف اسہال اور امراض رحم کے لیے بحد مفید ثابت ہوتی ہے اور ہر قسم کی کمزوری کو دور کرتی ہے، مقوی جگر ہے۔ ترکیب استعمال ۱- ۱۰ ہمارے ۵ ہمارے تک شربت روح افزا ۴ تولے دودھ کے ساتھ یا تنہا استعمال کریں۔

ملذذ عجیب مباشرت کے وقت عصبی مرکوزوں میں بیجان پیدا ہو جاتا ہے۔ تمام غد و تناسلیہ اپنی اپنی رطوبات خارج کرنے کے لیے تیار ہو جاتے ہیں۔ یہ حالت بہت لذت بخش ہوتی ہے۔ پھر نرم رحم اور حشفہ کے اتصال اور تصادم سے اس لذت میں مزید اضافہ ہو جاتا ہے لیکن بعض حالات میں حشفہ اور نرم رحم یا غد و تناسلیہ کی کمزوری اور نقص کی بنا پر طوفین کو جماع سے کوئی لذت حاصل نہیں ہوتی۔ ایسی صورت میں "ملذذ عجیب" سے یہ لطف حاصل ہو جاتا ہے۔

ملذذ عجیب مضر اجزاء سے پاک ہے اور بے شمار منافع کے باوجود خوشبودار بھی ہے۔ حشفہ یا عنق الرحم اور رحم کی اندرونی ساخت پر ملذذ عجیب کوئی مضر اور نقص نہیں چھوڑتی بلکہ ان اعضا پر ان کا کوئی مستقل اثر بھی نہیں ہوتا۔ وقتی استعمال کی چیز ہے۔ (ہرچہ ترکیب دوا کے ساتھ ہے)

مسک بے نظیر یہ نہایت مقوی اور مسک دوا ہے جو نشہ پیدا کرنے والے اور مضر اجزاء سے پاک، اہمیتی دواؤں مثلاً مشک، عنبر، یا قوت، زمرد، مروارید اور زعفران وغیرہ سے مرکب کی جاتی ہے۔ طبعی نعوظ (ارکیشن) کے وقت قضیب کے جوف اور خانہ دار اجسام میں زیادہ خون بھر جاتا ہے اور اس کے لچک دار ریشے نیچے انتصابی (ارکٹائل) ٹیٹی تن کر عروق و شریان پر دباؤ ڈالتے ہیں۔ یہ کیفیت اس وقت تک قائم رہتی ہے جب تک وظیفہ جماع مکمل نہیں ہو جاتا۔ عضو کے بیرونی عضلات سکڑ کر اور بیرونی جلد تن کر دیر پر دباؤ ڈالتے ہیں اس دباؤ کی وجہ سے خون واپس نہیں ہونے پاتا اور نعوظ برقرار رہتا ہے۔ اگر قیمتی دواؤں سے عضلات میں قوت پیدا کر دی جائے تو یہ بالکل ممکن ہے کہ ان کا دباؤ دیر تک قائم رہے اور انزال جلد نہ ہو۔ مسک بے نظیر خاص طور پر عضو کے عضلات کو طاقت بخشتی ہے۔

مسک کے لیے صلیبی مرکز کا قوی ہونا بھی ضروری ہے۔ مسک بے نظیر اس کو بھی قوی کرتی ہے۔ یہ دوا مساک کے لیے ایک سائنٹفک دوا ہے جو عضلات تناسل کے طبعی وظائف کو سائنسے رکھ کر طبی اصول سے تیار کی گئی ہے۔

ترکیب استعمال: ضعف باہ، ضعف دماغ و اعصاب اور عام کمزوری کے لیے کھانا کھانے کے بعد ایک قرص استعمال کرنا چاہیے۔ اگر زیادہ ضعف ہے تو دو دو قرص بھی بلا خطر استعمال کیے جاسکتے ہیں۔

نوٹادریٹال معدہ و جگر کے امراض میں مفید ہے۔ عظیم جگر میں فائدہ کرتا ہے۔ فضل ہضم میں اعانت کرتا اور گڑے کو فائدہ کرتا ہے۔

ترکیب استعمال: ۱۔ دونوں وقت کھانے کے بعد قطرے پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

نوٹادریٹال معدے کو قوت دیتی، دستوں کو روکتی ہے۔ مقدار خوراک: ۱۹ ماٹھے

نوٹادریٹال معدہ اور جگر کو قوت دیتی ہے، خفقان کو دور کرتی ہے، مقوی قلب ہے۔ مقدار خوراک: ۱۹ ماٹھے

نیموڈینٹ غلط غذاؤں، ناقص تغذیہ، عدم توجہ اور غفلت کی بنا پر کیا جتنے اور کیا جوان اور کیا عورتیں اور کیا مرد سب کے مسوڑھے اور دانت کسی نہ کسی طور کمزور ہیں اور بیماری کا شکار ہیں۔ اس صورت حال کی سنگینی کے پیش نظر ہمدردی ریسرچ لیبارٹری میں ایک ایسے منجن (نوٹوٹھ پاؤڈر) کی تیاری پر توجہ مرکوز کی گئی جس کے استعمال سے سگریٹ نوشی اور پان خوری کے لازمی نقصانات سے بڑی حد تک بچا جاسکے اور جس کا مستقل استعمال دانتوں کے فطری حسن ان کی چمک اور صحت کو محفوظ رکھ سکے۔ عرصہ دراز کی تحقیق و تجربات کے بعد دانتوں کی چمک دمک، صفائی اور مسوڑھوں کی مضبوطی کے لیے نیم کے جوہر کو بہترین پایا گیا۔ تازہ نیم کے جوہر کی وجہ سے اس منجن کا نام "نیموڈینٹ" رکھا گیا۔ نیموڈینٹ کی چند اہم خصوصیات مندرجہ ذیل ہیں:

- ۱۔ اس میں نیم شریک کیا گیا ہے جو اپنی اینٹی سپٹک خصوصیات کے لیے مشہور ہے۔
- ۲۔ مسوڑھوں کو مضبوط اور صحت مند بنانا نیموڈینٹ کی خصوصیت ہے۔
- ۳۔ دانتوں کے قدرتی آستر کو خراب کیے بغیر نیموڈینٹ دانتوں کو صاف و سفید اور چمک دار بناتا ہے۔
- ۴۔ سگریٹ نوشی سے دانتوں پر جو پیلے داغ آجاتے ہیں نیموڈینٹ ان داغوں کو فوراً دور کر دیتا ہے۔ اسی طرح پان خوردوں کے دانتوں پر پڑنے والے سرخ دھبوں کو صاف کر دیتا ہے۔
- ۵۔ منہ میں خوش بو اور تازگی پیدا کرتا ہے اور بیماریوں کے مفرحاتیم کو ختم کرتا ہے۔
- ۶۔ جو لوگ نوٹوٹھ پیسٹ سے دانت صاف کرنے کے عادی ہیں، وہ نیموڈینٹ استعمال کرنے کے بعد منہ کی تازگی اور دانتوں کی چمک میں ایک واضح فرق محسوس کرتے ہیں۔

نیموٹیب بواسیر کے لیے جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ یہ گولیاں بہت مفید ہیں۔ نیموٹیب نہ صرف شدید درد کو دور کرتی ہے بلکہ مقعد کی خارش، جلن اور سوجن کو رفع کر کے ایک سکونی حالت پیدا کرتی ہے۔ علاوہ بواسیر خونی کے نیموٹیب کو مقعد کی خارش، سوجن اور مقعد کے زخم میں افادیت کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔

ترکیب استعمال: بڑے آدمی رات کو سوتے وقت دو قرص پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ بچوں کو آدھا قرص اسی طرح دیں۔

نی سا "نی سا" دراصل کوئی نیا فارمولا نہیں ہے بلکہ ایک صدی سے زیادہ عرصے کا آزمودہ نسخہ ہے جس میں ہندو نے طویل تجربات کی روشنی میں ضروری اضافات کیے ہیں اور دوا سازی کی جدید ترین تکنیک کی مدد سے قرص کی صورت میں پیش کیا ہے۔ سوٹھ، اسگند، موچرس، الاچی، موصل سفید، ستاؤر قفل وغیرہ دواؤں کو خواتین کے مخصوص امراض میں زبردست اہمیت حاصل ہے۔ ان دواؤں کے موثر اجزاء کو اس طرح حاصل کیا گیا ہے کہ ضائع ہونے کا کوئی امکان نہ ہے اور پھر ساختگ طور پر اسے قرص کی شکل میں دی گئی ہے۔ اس لیے "نی سا" خواتین کے لیے ایک موثر ترین چیز بن گئی ہے۔ حیض کی خرابیوں (بے قاعدگی، کمی یا زیادتی، دزم رحم اور سیلان الرحم، لیکوریا) کے لیے "نی سا" ایک نہایت موثر دوا ہے۔ یہ خصوصیت کیسا رحم اور متعلقات رحم پر اثر انداز ہو کر وہاں کی ہر لٹمی کو رفع کر دیتی ہے۔ درد کو کم کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔ ساتھ ہی یہ ایک اعلا درجہ کی لاضم ہے۔ معدہ و جگر کے افعال کو درست کرتی ہے "نی سا" جسم پر غیر ضروری چربی نہیں چڑھنے دیتی۔ اسی لیے "نی سا" خواتین کو چست اور صحت مند رکھتی ہے۔

ترکیب استعمال : حیض کی خرابیاں :۔ صبح ۴ قرص "نی صا" پانی کے ساتھ استعمال کرنی چاہیے۔
سیلان الرحم :۔ ۴ قرص صبح پانی کے ساتھ کھانی جائے۔ اگر تکلیف زیادہ ہو تو ایک خوراک رات کو بھی کھانی چاہیے۔
نوٹ : "نی صا" کے ڈبہ کا ڈھکنا کھلا نہ چھوڑیے۔

ھ

مکنولین

زناہ حاصلے تناسل کی خارش کے لیے اکیسری مرہم ہے۔ جن خواتین کو خارش کی شکایت صرف باہر کے حصہ میں ہو انہیں اس حصہ کی اچھے صابن وغیرہ سے صفائی کر کے دن میں دو بار مکنولین لگانا چاہیے۔ اگر خارش اندام نہانی تک پہنچ گئی ہو یا اندر ہی سے شروع ہوئی ہو تو ایسی صورت میں سہاگہ یا بورک ایسڈ کے نیم گرم پانی سے اندر کی صفائی کر کے (اگر زناہ بچکاری سے صفائی کر لی جائے تو بہتر ہو) مکنولین روئی کی بتی میں لگا کر اندر رکھیں۔ دن میں اگر بتی رکھنے کا موقع نہ ہو تو یہ مرہم انجلی سے بھی اندام نہانی میں لگایا جاسکتا ہے۔
 ایام کے دنوں میں بھی یہ مرہم اگر ضرورت ہو تو اسی ترکیب سے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ حمل کے زمانہ میں جن خواتین کو خارش کی شکایت ہو جاتی ہو انہیں **ھکنولین** اور والی ترکیب سے استعمال کرنا چاہیے۔ اگر مرہم لگانے میں کچھ تیزی معلوم ہو تو تھوڑا سا مرہم علیحدہ نکال کر اس میں دھویا ہوا گھی ملا کر ملکا کیا جاسکتا ہے۔ اگر اندرونی بالوں میں جو میں پڑ جانے کی وجہ سے خارش ہو تو اس جگہ کو ریٹھوں کے پانی (ریٹھ پانی میں جوش دیکر اور ٹھنڈا کر کے) سے صاف کر کے مکنولین لگا دیجیے۔ (دوران استعمال میں جماعت سے پرہیز کریں۔)

ہمدرد ایرڈر ایس :۔ کان کی تکلیف مثلاً کان کا درد، کان کی سوجن، کان کا بہنا، ثقل سماعت، کان میں میل جمع ہو جانے وغیرہ کے لیے یہ ایک مفید دوا ہے۔
ترکیب استعمال : پانچ چمک گرم فطرے دن میں دو مرتبہ استعمال کرنے چاہئیں۔

ہمدرد گھٹی :۔ نومولود بچوں کا پیٹ صاف کرنے اور شیر خوار بچوں کے قبض کے لیے ایک ہر دل عزیز گھٹی۔ اس ملک میں صدیوں سے نومولود اور شیر خوار بچوں کا پیٹ اور آنتیں صاف رکھنے اور انہیں قبض سے بچانے کے لیے گھٹی کا استعمال ہوتا چلا آرہا ہے۔ اس مقصد کے لیے یہ بہت عام اور گھریلو دوا مانی جاتی ہے۔ ہمدرد گھٹی قدیم نسخہ گھٹی کی ایک بہتر ترقی یافتہ جدید شکل ہے۔ اس گھٹی کو تیار کرنے میں بچوں کے نازک انداز و حس جسمانی نظام کا پورا پورا خیال رکھا گیا ہے۔ نومولود، شیر خوار اور کم سن بچوں کا پیٹ اور آنتیں صاف رکھنے اور قبض، داکئی، ضعف معدہ، اچھار، پیٹ کے درد، اینٹھن، مرڈر وغیرہ جیسی شکایات میں نہایت فائدہ مند ہے۔ حسب ضرورت یا معالج کی ہدایت کے مطابق استعمال ہوتی ہے۔

ہمدرد منجن

آپ کے دانت اور مسوڑے آگینوں کی طرح نازک ہوتے ہیں۔ ذرا سی لاپرواہی ان میں کیڑا لگنے اور پائیرا جیسی بیماریوں میں مبتلا ہو جانے کا سبب بن سکتی ہے۔ اس حقیقت سے کبھی غافل نہیں ہونا چاہیے۔ دانتوں کی معمولی صفائی اور خالی خولی چمک ان کو گلنے مڑنے سے نہیں بچا سکتی۔ اس کا تو ایک ہی علاج ہے وہ یہ کہ مسوڑھوں کو برابر طاقتور اور صحت مند رکھا جائے اور منہ میں پردہ ش پلٹے ولے ان رہیلے عناصر کا طبع کیا جائے جو دانتوں کے جوہر کے لیے سم قاتل ہیں۔ اس غرض کے لیے **ہمدرد منجن** استعمال کیجیے جسے ہمدرد دوا خانہ نے سالہا سال کے تجربوں کے بعد کمال کیا ہے۔ یہ دانتوں کی مضبوطی اور مسوڑھوں کی صحت کے لیے اکیسری ہے۔
ہمدرد منجن دانتوں کو قدرتی طور پر چمکاتا ہے اور ان تیزابی مادوں کو ختم کر دیتا ہے جن سے زہریلے جراثیم منہ میں پردہ ش پاتے ہیں۔
ہمدرد منجن مسکراہٹ میں کشش اور دانتوں میں سچے موتیوں کی چمک پیدا کرتا ہے۔



ادویہ نیشنل فارمولری

ایسکوریبک ایسڈ خوش ذائقہ، چوسنے والی ٹکیاں اسکاربک ایسڈ (وٹامن سی)، ہمارے جسم کی ایک بڑی اہم ضرورت ہے۔ اگر جسم میں اس کی کمی ہو جائے تو مسوڑھے خراب ہو کر ان سے خون رسنے لگتا ہے۔ خون میں بگاڑ پیدا ہو جاتا ہے اور جریان خون کا رجحان بڑھ جاتا ہے روزمرہ کی نزلہ درزکام کی شکایت کے دور کرنے میں یہ ایک اعلیٰ مقام رکھتی ہے۔ اسکاربک ایسڈ بچوں کے لیے بالخصوص اور بڑوں کے لیے بالعموم ضرورت کی چیز ہے۔

امینو فائلیں کمپاؤنڈ ٹیلیٹس دافع ضیق النفس ماہرین طب جدید کے بنائے ہوئے نیشنل فارمولری کے اس نسخہ کو ہر روز اپنے روایتی دوا سازی کی مہارت سے تیار کیا ہے، جو ضیق النفس (دم) کے لیے مفید ہے۔ یہ دوا صحت کے ساتھ سینے کی جکڑن کو ختم کرتی ہے۔ ہوا کی نالیوں میں جھے ہوئے بلغم کو نرم کر کے خارج کر دیتی ہے اور سکون بخشتی ہے ضیق النفس کے دوروں کو رفع کرنے میں نہایت موثر ہے۔ ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح اور رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کی جائے۔ دمہ کے حملہ کی صورت میں بیک وقت دو گولیاں بھی لی جاسکتی ہیں۔

ایفڈرین (نک بوندرین) نزلہ زکام اور ناک کے اندرونی درم اور سوزش کے لیے ایک موثر دوا ہے۔ ناک کی انتہائی کیفیت اور نعتوں کے بند ہو جانے میں اس کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے اور ناک کھل جاتی ہے۔ ترکیب استعمال: دن میں دو تین مرتبہ اس کے دو تین قطرے ناک میں ڈالیں۔

سیلی سیلامائیڈ کمپاؤنڈ ٹیلیٹس دافع درد، دافع بخار، دافع درم، دافع وجع المفاصل، جوڑوں کے درد، اعصابی درد، کمر کے درد، عضلاتی درد اور عرق النساء کے درد میں بہت مفید ہے۔

ترکیب استعمال: ایک ایک قرص دن میں تین یا چار مرتبہ استعمال کی جائے درد کی شدت میں ایک وقت میں دو گولیاں بھی استعمال کی جاسکتی ہیں۔

بسمتھ کمپاؤنڈ ہیمورہائیڈل آئنٹمنٹ مسکن، دافع درم و مانع عفونت مرہم جو بوا سیر کا بہترین علاج ہے

قومی فارمولے اور تحقیقات جدیدہ کی روشنی میں عمل پائے ہر روز دین دوا سازی کے اعلیٰ اصول کے مطابق تیار کردہ یہ مرہم افادہ

عام کے لیے پیش کیا گیا ہے۔ یہ بواسیری مسٹوں کو سکیزتا ہے اور مسلسل استعمال سے ان کو رفع کرتا ہے۔ درم، درد اور خارش کو رفع کرتا ہے۔ بواسیری خون کو روکتا ہے اور مسوں کو تیزی کے ساتھ سکیزتا ہے۔ چند یوں کے استعمال کرنے سے بواسیری سے ختم ہو جاتے ہیں۔

یہ مرہم مبرز کے نامور درم اور دوسری تکالیف کے لیے بڑا مفید و موثر مرہم ثابت ہو چکا ہے۔

ترکیب استعمال: ٹیوب کے ساتھ ایک چھوٹی ٹنگی ہے، اس کو ٹیوب پر فٹ کر لیں اور اسے مقعد (پاخانے کے مقام) میں داخل کر کے ٹیوب کو نیچے سے دبائیں اندر چاروں طرف خود لگ جائے گا۔ رات کو سوتے وقت اور صبح رفع حاجت کے بعد خصوصاً اس کو استعمال کرنا چاہیے۔ اگر ضرورت ہو تو دن میں دو مرتبہ بھی استعمال کی جاسکتی ہے، بالخصوص رفع حاجت کے بعد۔

پاراسیٹامول ٹیبلٹس
پاراسیٹامول ٹیبلٹس پاکستان کی جدید قوی فارمولری کے نسخے کے مطابق تیار کی گئی ہیں اپنی افادیت کے لحاظ سے دوسری دافع درد ادویہ کے مقابلے میں یہ زیادہ زود اثر ہیں دفیہ بخار اور درد کے لیے یہ جدید و پاراسیٹامول سے بنائی گئی ہے۔ بدن کے ہر قسم کے درد، جوڑوں کے درد، نزلہ زکام اور بخار کی حالت میں اپنا فوری اثر دکھاتی ہیں۔ ہر گھر میں ضرورت کے وقت کام آنے کے لیے اس کا موجود رہنا ضروری ہے۔
ترکیب استعمال: ضرورت کے وقت ایک گولی اور شدید درد کی حالت میں دو گولی پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ بغیر کسی ضرر کے ہر چار گھنٹے کے بعد استعمال کر سکتے ہیں۔ بچوں کو آدمی گولی پانی کے ساتھ دیں۔

کلوروکوئن فوسفیٹ ٹیبلٹس **ملیریا کا شافی علاج**
ملیریا کے شافی علاج کے لیے ہمدرد لیبارٹریز وقت نے کلوروکوئن فوسفیٹ کے قرص تیار کیے ہیں۔ یہ کلوروکوئن کے نقصان دہ اثرات سے حتی طور پر پاک ہیں۔ حاملہ عورتیں ملیریا کے دفیہ کے لیے بلا کسی مضر کے استعمال کر سکتی ہیں۔

ترکیب استعمال: بطور حفظ ما تقدم۔ بڑے آدمیوں کو ہفتے میں ایک روز کلوروکوئن کے دو قرص ملیریا سے محفوظ رکھتے ہیں۔ ۱۲ سال کے بچوں کے لیے ہفتے میں ایک قرص کافی ہے۔ ان سے چھوٹے بچوں کے لیے محض آدھا قرص ہفتے میں ایک بار کافی ہوتا ہے۔
برائے علاج: بڑے آدمیوں کو پہلی خوراک دو قرص کی لینی چاہیے۔ اس کے چھ گھنٹے کے بعد ایک قرص اور۔ پھر تین روز تک صبح و شام ایک ایک قرص کافی ہوتا ہے۔

۱۲ سال تک کی عمر کے بچوں کو ایک ایک قرص دن میں دو مرتبہ اور ۶ سال سے چھوٹے بچوں کو آدھا آدھا قرص دن میں دو مرتبہ کافی ہوتا ہے۔ بہتر تو یہ ہے کہ کلوروکوئن کا استعمال خالی پیٹ نہ کیا جائے بلکہ کھانا کھانے کے بعد کیا جائے۔
کلوروکوئن کی خوراک کے سلسلے میں اپنے معالج سے کبھی مشورہ کیا جاسکتا ہے۔

گرائپ وائر
نچھٹے منہ بالخصوص دانت نکالتے بچوں کو صحت مندی کے لیے "گرائپ وائر" کی ضرورت اور اہمیت کتنی ہے شفیق مائیں اس سے بخوبی واقف ہیں۔ گرائپ وائر سا لہا سال سے چھوٹے بچوں کی بہت سی بیماریوں کی ایک گمراہی دوا کی حیثیت رکھتا ہے۔ "گرائپ وائر" ایک قابل اعتماد مرکب ہے اور ہر صنف ہاضمہ کی تمام خرابیوں جن میں تشنگی کیفیت اعضا کی اینٹھن، صفراویت، نفخ شکم شامل ہیں، کا ایک آزمودہ نسخہ ہے، بلکہ پیٹ کے ہر قسم کے بے چین کر دینے والے درد کو ساکن کرنے میں نہایت موثر ہے۔ دستوں کی شکایت، بالخصوص جو دانت نکلنے کے زمانے میں ہو جاتی ہے، "گرائپ وائر" سے دور ہو جاتی ہے۔ جن بچوں کو پابندی سے "گرائپ وائر" دیا جاتا ہے وہ زیادہ تندرست اور خوشحال رہتے ہیں۔

مقدار خوراک

نومولود بچوں کے لیے	آدھا چمچہ چاہے
ایک ماہ سے چھ ماہ کے بچوں کے لیے	ایک " " "
چھ ماہ سے ایک سال کے بچوں کے لیے	دو چمچہ " " "

ملٹی وٹامن ٹیبلیٹس

اچھی صحت، توانائی اور غذائی مناسب حیاتین کی کمی کو دور کرتی ہے۔ بھوک خوب لگاتی ہے۔ عام جسمانی کمزوری کو رفع کرتی ہے۔

ترکیب استعمال : ایک یا دو ٹبلیٹس دن میں عین مرتبہ کھانے کے بعد استعمال کریں۔

ملٹی وٹامن سیرپ

ملٹی وٹامن سیرپ میں وہ تمام حیاتین (وٹامنز) شامل ہیں، جن کی کمی بچے کو کمزور کر کے اکثر مختلف بیماریوں کا شکار بنا دیتی ہے۔ ہمارے ملک میں عام طور پر ماؤں اور بچوں کی غذا متوازن اور مناسب نہیں ہوتی (یعنی اس میں وہ تمام اجزاء نہیں ہوتے جن کا موجود ہونا جسم کے پورے طور پر پرورش پانے اور ترقی درست رہنے کے لیے لازمی ہے) اس لیے ضروری ہو جاتا ہے کہ حیاتین کی کمی کو دوسرے طریقوں سے پورا کیا جائے تاکہ بچے کی صحت بحال رہے اور اس کے جسم کا نشوونما ٹھیک طور پر ہوتا رہے۔ یہ شربت ان تمام بیماریوں کے لیے جو نقص تغذیہ یعنی ضروری غذائی اجزاء کی کمی کی وجہ سے پیدا ہوتی ہیں، ایک مستند اور مانی ہوئی دوا ہے۔

استعمالات

مختلف بیماریوں میں ملٹی وٹامن سیرپ کے استعمالات درج ذیل ہیں :

عام کمزوری : بچوں کی عام کمزوری میں مقررہ مقدار میں صبح و شام دن میں دو بار دیں۔
کساح : نقص تغذیہ کی وجہ سے پیدا ہونے والا ایک مرض ہے جس میں ہڈیوں کے بننے کے عمل میں خرابی واقع ہو جاتی ہے اور ہڈیاں نرم ہو کر ٹری ہو جاتی ہیں۔

اسکروئی یا اسقربوٹ : یہ مرض بھی نقص تغذیہ کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔ اس کی علامت یہ ہے کہ مسوڑھے سوج جاتے ہیں اور جلد کے نیچے خون کے پھوٹ آتے ہیں۔ اس وجہ سے سیاہ داغ پڑ جاتے ہیں۔ ان دونوں بیماریوں میں اس ٹانک کو مقررہ مقدار میں دن میں دو بار دیں۔
سوکھا (دق الاطفال) : میں یہ ٹانک دن میں دو بار تھوڑے سے دودھ میں ملا کر پلائیں۔

مرض کے بعد کی کمزوری : مرض سے چھٹکارا پانے کے بعد اس سیرپ کو مقررہ خوراک میں دودھ پلانے یا غذا دینے کے بعد دن میں تین بار دیا جاتا ہے۔

پلیٹرا : ناقص غذا یا دودھ کی کمی کی وجہ سے ایسی حالت کا پیدا ہو جانا جس میں جلد موٹی ہوتی شروع ہو جاتی ہے۔ ایسی حالت میں یہ شربت مقررہ خوراکوں میں صبح و شام دن میں دو مرتبہ دیا جاتا ہے۔

جوڑوں کی سوجن : ناقص غذا کی وجہ سے اگر جوڑے سوج جائیں تو اس کو دودھ یا پانی میں ملا کر دن میں دو بار دینا چاہیے۔

نزله و زکام : وہ بچے جن کو معمولی وجہ سے نزله ہو جاتا ہے حیاتین الف کی کمی کا شکار ہوتے ہیں۔ ایسے بچوں کو یہ ٹانک باقاعدگی کے ساتھ دن میں دو بار دیا جانا چاہیے۔ ایک بار صبح اور دوسری بار رات کو سولانے سے پہلے۔

منہ آنا : اس مرض میں یہ ٹانک مقررہ مقدار میں دودھ یا غذا کے بعد دو وقت دیں۔

مقدار خوراک

ایک ماہ سے تین ماہ تک کے بچوں کو	۱۰ قطرے سے ۲۰ قطرے تک
تین ماہ سے چھ ماہ تک کے بچوں کو	نصف چائے کے چمچے سے ایک چمچے تک
چھ ماہ سے ایک سال تک کے بچوں کو	ایک چائے کے چمچے سے ڈیڑھ چمچے تک
ایک سال سے تین سال تک کے بچوں کو	ڈیڑھ چائے کے چمچے سے دو چمچے تک

انتباہ

اس بات کا خیال رکھنا چاہیے کہ ملٹی وٹامن سیرپ کو گرم جگہ یا دھوپ میں نہ رکھا جائے اور نہ اس کو دودھ یا کسی سیال کے ساتھ گرم کیا جائے۔ اگر اس کو دودھ کے ساتھ ملانا ہو تو پہلے دودھ کو جوش دے لیا جائے پھر اس کو ٹھنڈا کر کے اس میں اس شربت کو شام کا چائے۔

بہت سی بیماریاں ناقص غذا یا دودھ سے پیدا ہوتی ہیں۔ اس لیے خیال رکھنا چاہیے کہ دودھ کو صاف برتنوں میں جوش دیا جائے۔ دودھ پلانے کے بعد برتنوں کو ہر مرتبہ گرم پانی سے دھو ڈالنا چاہیے۔ بچوں کو مقررہ اوقات میں باقاعدگی سے غذائی جانی چاہیے۔

درد سر، نزلہ و زکام، سینے کی جکڑن، گلے کی خرابی، کھانسی، مہمی
دردوں مثلاً عرق النساء، نفیس اور جوڑوں کے دردوں، چوٹ لگ

میتھائل سیلی سیلٹ کیا ونڈ بام

جانے، موح آجانے اور روزمرہ کی مختلف تکلیفوں کو رفع کرنے کی ایک نفیس اور موثر دوا ہے۔

امتیازی خصوصیات

یہ بام دو طرح عمل کرتا ہے۔ ایک یہ کہ جلد میں جذب ہو کر مرض کے مقام تک فوراً پہنچ کر سکون و آرام پہنچاتا ہے۔ دوسرے یہ کہ جلد کی ہلکی سی گرمی پا کر اس سے خاص قسم کے لطیف بخارات آزاد ہوتے ہیں، جو نہ صرف ناک اور دماغ کو کھول دیتے ہیں بلکہ سانس کی نالیوں میں پہنچ کر بلغم کو اکھاڑ دیتے ہیں اور سینے کو صاف کر دیتے ہیں۔ ان ہی بخارات سے سخت درد سر دیکھتے ہی دیکھتے ختم ہو جاتا ہے اور تکلیف دہ کھانسی جاتی رہتی ہے۔

نئے بچوں کے نزلہ و زکام، سینے کی جکڑن، پسلی چلنا اور کھانسی حتیٰ کہ کالی کھانسی تک میں صرف اس بام کا ان کے سینے اور گلے پر مل دینا کافی ہے۔ اس بام کی ایک اہم خصوصیت یہ بھی ہے کہ اس کے اجزاء اور ان کے اثرات سخت گرمی اور سخت سردی میں بھی قائم رہتے ہیں۔

ترکیب استعمال

درد سر: تنوڑا سا پیشانی پر لگائیے اور ہلکے ہاتھ سے اسے ملیے۔ اگر نزلہ اور ٹھنڈ کی وجہ سے درد سر ہو اور کان بھی بند ہو تو تنوڑا سا یہ بام رومال پر لگائیے اور اس کے بخارات سونگیے۔

انفلوینزا، نزلہ، زکام، کھانسی، سینے کا درد اور گلے کا درد: اس بام کی مناسب مقدار سینے پر اور منہ پر اور گلے پر کم از کم دس منٹ مالش کرنے سے ان شکایتوں کو فائدہ ہو جاتا ہے۔ ایسا دن میں دو تین بار کریں۔ اس کو ناک میں لگانا بھی مفید ہوتا ہے لیکن پانچ سال سے کم عمر کے بچوں کی ناک کے اندر نہیں لگانا چاہیے۔ شدید تکلیف کی صورت میں مالش کے علاوہ ایک یہ تدبیر اختیار کریں: ایک جھوٹے برتن میں پانی ابال لیں اور اس میں ذرا سی یہ بام ملا دیں۔ اس طرح جو بخارات نکلیں انہیں سونگیں۔ یہ بخارات ناک کو کھول دیں گے اور سینے کو صاف کر دیں گے۔ حتیٰ کہ دھڑکی تکلیف دور کر کے بچے کو بخارات موثر ہیں، کیوں کہ یہ تنگ ہوائی نالیوں کو کشادہ کرتے ہیں۔

عصلی درد وجع المفاصل، عرق النساء، درد کمر اور گردن کے درد: ہر قسم کے درد کے مقام پر کم از کم دس منٹ اس بام کی مالش کریں اور مالش کے بعد کوئی گرم کپڑا درد کے مقام پر لپیٹ لیں۔ دوسری بار اسی طرح کریں۔ اگر بام لگانے سے پہلے گرم تو ایسے سے درد کے مقام کو جگہ سے رگڑ لیا جائے اور پھر بام لگائیں تو جگہ فائدہ ہوتا ہے۔
باتھنے اور موح: خوب گرم پانی میں کافی نمک ملا لیں اور اس گرم پانی میں موح کے مقام پر بام لگائیں اور تو ایسے سے خشک کر کے اس بام کی دس منٹ مالش کریں اور پھر کوئی مٹایا گرم کپڑا باندھ لیں۔ اس طرح دن میں دو بار کریں۔

زہریلے جانوروں کا کاٹنا: اگر کسی جگہ کوئی زہریلا جانور کاٹ لے تو بام فوراً لگانا ضروری ہے، کیوں کہ یہ ایک بہترین تدبیر ہے۔
چھڑے بچاؤ: ہاتھ پیروں پر ذرا سا اس بام کو رات کو لگانے سے چھڑ قریب نہیں آتے اور بڑے سکون سے نیند آتی ہے اور ملیریا سے بھی بچاؤ رہتا ہے۔

یہ قرص بدن میں دنا من بی کیپسلس کی کمی کو دور کر کے ہضم کی خرابی کو دور کرتے ہیں اور اشتہا بڑھاتے ہیں۔ خوراک

دنا من بی کیا ونڈ فورٹ ٹیبلیٹس

کو جزو بدن بنا کر قوت پیدا کرتے ہیں۔ ذہنی کام کرنے والوں کے لیے بہت مفید ہیں۔

13

3

120

1

2-3

3-4 20

2-0 185

5-4 12

10-8

3-4

1-0

4-4

محمد

120

13

3

120

1

2-3

3-4 20

2-0 185

5-4 12

10-8

3-4

1-0

4-4

محمد

سید